

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH DI MTs  
BAHRUL ULUM SINGINGI**

**TESIS**



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM MAGISTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

## ABSTRAK

### PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI MTs BAHRUL ULUM SINGINGI

IRIA NINGSIH BUSRI  
1920332023

Pemberian tablet tambah darah pada remaja putri sebagai program pencegahan dan pengobatan anemia sejauh ini belum berjalan sesuai harapan. Untuk mendukung program tersebut diperlukan pendidikan kesehatan yang tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di MTs Bahrul Ulum Singingi.

Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimen*, dan desain menggunakan *non-equivalent control group pretest-posttest design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan November 2022 sampai Juli 2023 di MTs Bahrul Ulum Singingi dengan jumlah sampel sebanyak 88 orang dengan menggunakan teknik total sampling. Uji normalitas menggunakan Kolmogorov Smirnov dan analisis data dengan uji *Mann-Whitney*; nilai  $p > 0,05$ .

Hasil penelitian menyatakan bahwa penyuluhan menggunakan media audiovisual berpengaruh terhadap pengetahuan remaja putri di MTs Bahrul Ulum Singingi, hasil uji kelompok eksperimen dan kontrol masing-masing (*pretest*  $p=0,531$ ; *posttest*  $p=0,001$ ), rerata *gain score* pengetahuan untuk kelompok eksperimen dan kontrol masing-masing (73,16; 52,62). Penyuluhan dengan menggunakan media audiovisual juga berpengaruh terhadap sikap remaja putri, hasil tes kelompok eksperimen dan kontrol (*pretest*  $p=0,338$ ; *posttest*  $p=0,000$ ), dan rerata *gain score* sikap kedua kelompok (72,55; 25,48).

Terdapat pengaruh penyuluhan menggunakan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mengonsumsi suplemen zat besi.

**Kata Kunci:** media audiovisual, remaja putri, tablet tambah darah

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF COUNSELING USING AUDIOVISUAL MEDIA ON THE LEVEL OF TEENAGE GIRLS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN CONSUMING IRON SUPPLEMENTS AT MTs BHRUL ULUM SINGINGI

IRIA NINGSIH BUSRI  
1920332023

Providing iron supplements to teenage girls as a program for preventing and treating anemia has not worked as expected. Proper health education is needed to support this program. The purpose of this research is to determine the effect of counseling using audiovisual media on the level of teenage girls' knowledge and attitude in consuming iron supplements at MTs Bahrul Ulum Singingi.

This research type was a quasi-experimental study a non-equivalent control group pretest-posttest design. This research was conducted at MTs Bahrul Ulum Singingi in at November 2022 to July 2023, with samples were 88 with total sampling method. Normality test used Kolmogorov Smirnov and data were analyzed with Mann-Whitney test; p-value 0.05.

The results of this research stated that counseling using audiovisual media affected the teenage girls' knowledge at MTs Bahrul Ulum Singingi, the results test of the experimental and control groups respectively (pretest  $p=0.531$ ; posttest  $p=0.001$ ), mean knowledge gain score for the experimental and control groups respectively (73.16; 52.62). The counseling using audiovisual media also had an effect to the teenage girls' attitude, the results test of the experimental and control groups (pretest  $p=0.338$ ; posttest  $p=0.000$ ), and mean attitude gain score for both groups (72.55; 25.48).

There is an effect of counseling using audiovisual media on the level of teenage girls' knowledge and attitude in consuming iron supplements.

**Keywords:** audiovisual media, iron supplements, teenage girls