

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat peningkatan pengetahuan terkait anemia dan konsumsi tablet tambah darah setelah pemberian penyuluhan dengan media audiovisual
2. Terdapat peningkatan sikap terkait anemia dan konsumsi tablet tambah darah setelah pemberian penyuluhan dengan media audiovisual
3. Penyuluhan dengan media audiovisual berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan peningkatan sikap pada remaja putri terkait anemia dan konsumsi tablet tambah darah.

7.2 Saran

Adapun saran pada penelitian ini adalah :

1. Untuk Dinas Kesehatan

Untuk dapat memfasilitasi peningkatan kegiatan promosi kesehatan seperti penyuluhan anemia dan tablet tambah darah dengan menggunakan media-media promosi yang mudah untuk dipahami dan diingat khususnya oleh remaja putri seperti media audiovisual.

2. Untuk pelayan kesehatan

Khususnya bagian promosi kesehatan, diharapkan dapat mengimplementasikan media audiovisual dalam memberikan materi mengenai kesehatan dan menyebarkan informasi kesehatan khususnya anemia dan tablet tambah darah kepada remaja putri.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Penelitian ini hanya sampai pada tahap melihat peningkatan pengetahuan dan sikap dari pengaruh penyuluhan dengan media audiovisual saja, sedangkan masih banyak faktor-faktor lain yang mempengaruhi peningkatan pengetahuan dan sikap itu, bagi peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor lain tersebut.

