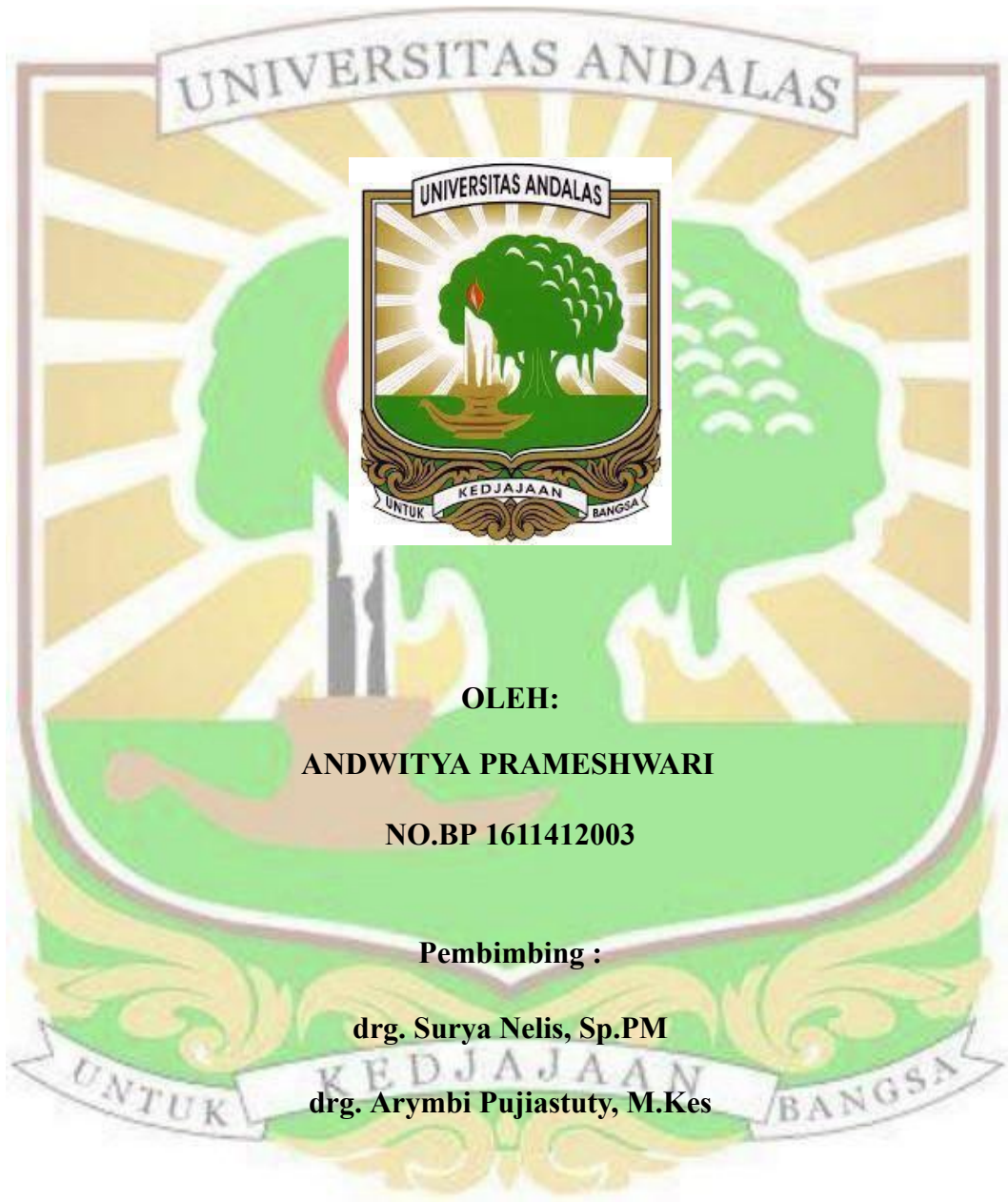


**KAJIAN LITERATUR**

**PERANAN MENYIKAT LIDAH TERHADAP STATUS KESEHATAN  
RONGGA MULUT**



**OLEH:**

**ANDWITYA PRAMESHWARI**

**NO.BP 1611412003**

**Pembimbing :**

**drg. Surya Nelis, Sp.PM**

**drg. Arymbi Pujiastuty, M.Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

# PERANAN MENYIKAT LIDAH TERHADAP STATUS KESEHATAN RONGGA MULUT

## (The Role of Tongue Cleaning on Oral Health Status)

Oleh: Andwitya Prameshwari

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

### ABSTRAK

Perawatan jaringan lunak rongga mulut belum menjadi prioritas utama dibidang kesehatan gigi. Lidah merupakan salah satu jaringan lunak dirongga mulut yang memiliki permukaan luas sehingga menjadi tempat berakumulasinya bakteri- bakteri patogen penyebab berbagai penyakit dan keluhan pada rongga mulut. Kebersihan lidah sering diabaikan padahal membersihkan lidah merupakan prosedur oral hygiene yang penting. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengkaji peranan menyikat lidah terhadap status kesehatan rongga mulut. Penilaian status kesehatan rongga mulut dilihat melalui DMFT, *tongue coating*, plak gigi dan status periodontal. Menyikat lidah diakui dapat mengeliminasi bakteri rongga mulut yang berperan dalam periodontitis serta mampu mengurangi halitosis. Namun beberapa penelitian menyatakan bahwa menyikat lidah tidak berkontribusi secara langsung terhadap penyembuhan penyakit rongga mulut, melainkan berperan dalam mengurangi jumlah bakteri penyebab penyakit tersebut. Menyikat lidah memiliki pengaruh yang efektif jika dijadikan sebagai prosedur rutin bersamaan dengan prosedur *oral hygiene* lainnya terhadap status kesehatan rongga mulut dengan mengeliminasi *tongue coating*, bakteri, plak, halitosis dan penyakit periodontal.

**Kata Kunci:** menyikat lidah, bakteri, *oral hygiene*, *tongue coating*.

### ABSTRACT

Oral soft tissue care has not been priority in dental and oral health field. The tongue is an oral soft tissue which has a broad surface so that it becomes a place of accumulation of pathogenic bacteria that cause various illnesses and complaints in the oral cavity. Tongue hygiene is often ignored, whereas tongue cleaning is an important oral hygiene procedure. The purpose of this paper is to examine the role of tongue cleaning on oral health status. Oral health status assessment was seen through DMFT, *tongue coating*, dental plaque and periodontal status. Tongue cleaning is recognized to eliminate oral cavity bacteria that play a role in periodontitis and can reduce halitosis. However, some research state that tongue cleaning does not directly contribute to heal oral cavity disease, but rather plays a role in reducing the number of bacteria that cause the disease. Tongue cleaning has an effective effect if used as a routine procedure along with the other oral hygiene procedure on oral health status by eliminating *tongue coating*, bacteria, plaque, halitosis and periodontal disease.

**Keywords:** tongue cleaning, bacteria, *oral hygiene*, *tongue coating*.