

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. A DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DALAM PENERAPAN TERAPI *PROGRESSIVE MUSCLE
RELAXATION* (PMR) UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH
PUASA DAN STRES DI RUANG RAWAT
INAP INTERNE PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



Oleh:

**RAMADHINDA PUTRI ERWANTO, S.Kep
NIM. 2241312037**

Dosen Pembimbing:

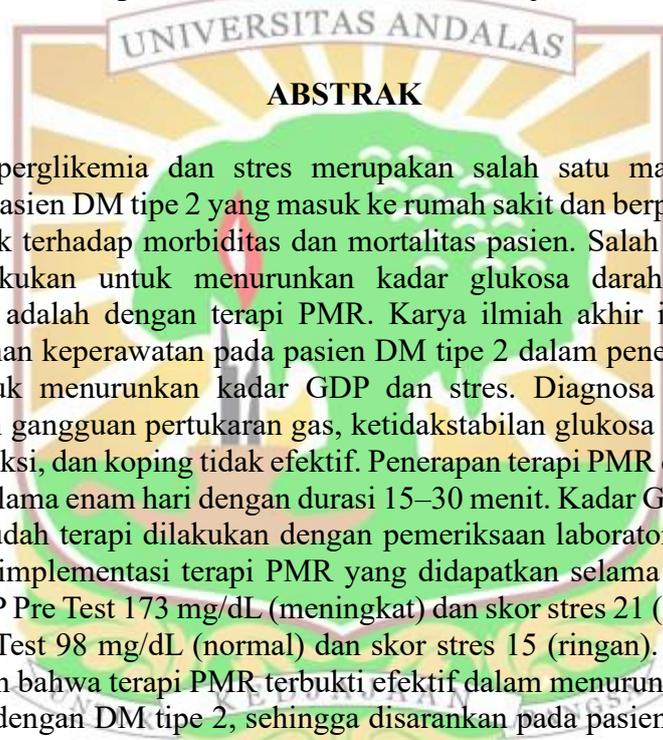
**Dr. RENI PRIMA GUSTY, S.Kp., M.Kes
Ns. DEVIA PUTRI LENGGOGENI, M.Kep., Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2023**

**Nama : Ramadhinda Putri Erwanto, S.Kep
NIM : 2241312037**

Asuhan Keperawatan pada Pasien Tn. A dengan Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Penerapan Terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Puasa dan Stres di Ruang Rawat Inap Interne Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang



ABSTRAK

Kondisi hiperglikemia dan stres merupakan salah satu masalah yang sering ditemukan pada pasien DM tipe 2 yang masuk ke rumah sakit dan berpotensi memberikan luaran yang buruk terhadap morbiditas dan mortalitas pasien. Salah satu upaya penting yang dapat dilakukan untuk menurunkan kadar glukosa darah dan stres secara nonfarmakologis adalah dengan terapi PMR. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2 dalam penerapan EBN dengan terapi PMR untuk menurunkan kadar GDP dan stres. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah gangguan pertukaran gas, ketidakstabilan glukosa darah, risiko defisit nutrisi, risiko infeksi, dan koping tidak efektif. Penerapan terapi PMR dilakukan sebanyak satu kali sehari selama enam hari dengan durasi 15–30 menit. Kadar GDP dan stres diukur sebelum dan sesudah terapi dilakukan dengan pemeriksaan laboratorium dan kuesioner DASS-42. Hasil implementasi terapi PMR yang didapatkan selama enam hari rawatan adalah kadar GDP Pre Test 173 mg/dL (meningkat) dan skor stres 21 (sedang), sedangkan kadar GDP Post Test 98 mg/dL (normal) dan skor stres 15 (ringan). Hasil penulisan ini dapat disimpulkan bahwa terapi PMR terbukti efektif dalam menurunkan kadar GDP dan stres pada Tn. A dengan DM tipe 2, sehingga disarankan pada pasien DM tipe 2 dengan keluhan hiperglikemia dan stres untuk menerapkan terapi PMR sebagai pilihan terapi nonfarmakologis di rumah sakit.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, *progressive muscle relaxation*, glukosa darah puasa, stres
Daftar Pustaka : 79 (2002–2023)