

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2020). *Severe Symptoms of Diabetic Gastroparesis and Overall Frequency of Hospital Admissions Is Significantly Relieved by Gastric Neurostimulation*. <https://professional.diabetes.org/abstract/severe-symptoms-diabetic-gastroparesis-and-overall-frequency-hospital-admissions>
- ADA. (2022). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2022. *Diabetes Care*, 45(1), 17–38. <https://doi.org/10.2337/dc22-S002>
- Adam, L., & Tomayahu, M. B. (2019). Tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2047>
- Al-Jundi, A., & Sakka, S. (2017). Critical appraisal of clinical research. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 11(5), 1–5. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2017/26047.9942>
- Anugerah, A. (2020). *Buku Ajar: Diabetes dan Komplikasinya*. Guepedia.
- Arisman. (2018). *Obesitas, diabetes melitus, & dislipidemia: Konsep, teori, dan penanganan aplikatif*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). *Asuhan keperawatan: Panduan lengkap menjadi perawat profesional* (1st ed.). Prestasi Pustakaraya.
- Barnes, D. E. (2012). *Program olahraga siabetes: Panduan untuk mengendalikan glukosa darah*. Citra Aji Parama.
- Bender, D. A., & Mayes, P. A. (2003). *Karbihidrat yang penting secara fisiologis dalam biokimia harper* (30th ed.). EGC.
- Boku, A. (2021). *Fakto-faktor yang berhubungan terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II di RS PKU Muhammadiyah* [Skripsi]. Universitas 'Aisyiyah.
- Brunner, & Suddarth. (2015). *Buku ajar keperawatan medikal bedah* (12th ed., Vol. 1). EGC.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes melitus tipe 2* (1st ed.). Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Pedoman pengendalian diabetes melitus dan penyakit metabolik*.
- Dewi, E. N. S., Suriadi, & Nurfanti, A. (2019). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di

- wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. *ProNers*, 4(1), 3–17. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26418/jpn.v4i1.34277>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). *Laporan tahunan dinas kesehatan kota Padang tahun 2021 edisi 2022*. Dinas Kesehatan.
- Elysabeth, D., Libranty, G., & Natalia, S. (2017). Corelation between nurse's education level with the competency to do evidence-based practice. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 12(3), 194–195.
- Ernawati. (2021). *Penatalaksanaan keperawatan diabetes mellitus terpadu*. Mitra Wacana Media.
- Gesang, R. K., & Abdullah, A. (2019). *Biokimia karbohidrat dalam perspektif ilmu keolahragaan*. Wineka Media.
- Guo, L., Song, Y., Li, N., Qin, B., Hu, B., Yi, H., Huang, J., Liu, B., Yu, L., Huang, Y., Zhou, M., & Qu, J. (2021). A New Prognostic Index PDPI for the Risk of Pneumonia Among Patients With Diabetes. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2021.723666>
- Guyton, & Hall. (2016). *Buku ajar fisiologi kedokteran* (11th ed.). EGC.
- Hardayanti, K. R., Rau, M. J., & Arifuddin, A. (2019). Pengaruh perilaku pengendalian diabetes melitus terhadap kadar gula darah pasien di Rumah Sakit Umum Anutapura Kota Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(3), 61–66.
- Harun, H., Herliani, Y. K., & Setyawati, A. (2019). Pengetahuan, sikap, dan kesiapan mahasiswa program profesi ners dalam penerapan evidence based practice. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1), 117–122.
- Haryono, R., & Susanti, B. A. D. S. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Pustaka Baru Press.
- Holt, P. (2009). *Diabetes in hospital: A practical approach for healthcare professionals* (1st ed.). Wiley-Blackwell.
- IDF. (2021). *IDF diabetes atlas 10th edition*. www.diabetesatlas.org
- Jannah, W. Y. M., Hidayah, N., & Utomo, A. S. (2019). Efektivitas antara brisk walk exercise dan relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(1), 65–75.
- Jany, B., & Welte, T. (2019). Pleural Effusion in Adults—Etiology, Diagnosis, and Treatment. *Deutsches Ärzteblatt International*. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2019.0377>
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Ibnu

- Sutowo. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 115–121.
<https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.991>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). *Apakah stres itu?* P2PTM Kemenkes RI.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-stres-itu>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). *Mengapa diabetes yang tidak terkontrol berpotensi menyebabkan amputasi kaki?* P2PTM Kemenkes RI.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/mengapa-diabetes-yang-tidak-terkontrol-berpotensi-menyebabkan-amputasi-kaki>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana diabetes melitus tipe 2 dewasa*. Kementerian Kesehatan RI.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan medikal bedah: Konsep, mind mapping, dan NANDA NIC NOC*. Trans Info Media.
- Mituhu, A. P., Dwiantoro, L., & Kristina, T. N. (2021). Pengembangan sistem aplikasi online untuk penerapan evidence based nursing practice. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 4(1), 41–49.
- Moyad, M., & Hawks, J. H. (2009). *Complementary and alternative therapies*. Elsevier Saunders.
- Nagendra, L., Boro, H., & Mannar, V. (2022). *Bacterial infections in diabetes*. KS Hegde Medical Academy.
- Nur, H. A., & Anggraini, S. (2022). Pemberian progressive muscle relaxation terhadap stres dan penurunan gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 25–34.
<https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.127>
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan keperawatan praktis* (Revisi Jilid 2). Mediaction.
- Nurfitri, M. (2022). *Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dan aplikasi relaksasi otot progresif (ROP) terhadap kadar gula darah*. Universitas Sriwijaya.
- PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*.
- PERKENI. (2022). *Tatalaksana pasien dengan hiperglikemia di rumah sakit*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental keperawatan* (7th ed., Vol. 1). Salemba Medika.

- Prakoewa, C. R. S., Sudewi, A. A. R., Wardhana, M., Sutedja, E., Rusyati, L. M. M., Lestari, M. D., Kusuma, R. I., Lesmana, C. B. J., Ko, R. K. T., Adiguna, M. S., Indira, E., Suryawati, N., Praharsini, & Wardhana, M. (2016). Psychoneuroimmunology in dermatology. *National Symposium & Workshop*, 1–179.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/14f5969a1df25f8de652c2b71416d2f9.pdf
- Priyoto. (2014). *Konsep manajemen stres*. Nuha Medika.
- Rasmun. (2014). *Stress, coping, dan adaptasi: Teori dan pohn masalah keperawatan*. CV. Sagung Seto.
- Richmond, R. L. (2013). *A guide to psychology and its practice: Progressive muscle relaxation*. Guide to Psychology. <http://www.guidetopsychology.com>
- Rimbawan, & Siagian, A. (2004). *Indeks glikemik pangan, cara mudah memilih pangan yang menyehatkan*. Penebar Swadaya.
- Riskesdas. (2018). *Hasil utama RISKESDAS 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
- Rismayanthi, C. (2015). Terapi insulin sebagai alternatif pengobatan bagi penderita diabetes. *MEDIKORA*, 6(2), 29–37.
<https://doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4680>
- RSUP Dr. M. Djamil. (2021). *Laporan rumah sakit*. RSUP Dr. M. Djamil.
<https://rsdjamil.co.id/laporan-rumah-sakit/>
- Safitri, W., & Putriningrum, R. (2019). Pengaruh terapi relaksasi progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 47–54.
<https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/275/220>
- Saleh, L. M. (2023). *Manajemen teknik relaksasi otot progresif pada ATC*. Deepublish Digital.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health psycology: Biopsychosocial interactions* (7th ed.). John Wiley & Sons.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriatrik*. Salemba Medika.
- Sherwood, L. (2016). *Fisiologi manusia dari sel ke sistem* (2nd ed.). EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2008). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & Suddarth* (8th ed., Vol. 2). EGC.
- Snyder, M., & Lindquist, R. (2010). *Complementary & alternative therapies in nursing* (4th ed.). Springer Publishing Company.

- Soegondo, S., Soewondo, P., & Subekti, I. (2018). *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu: Panduan penatalaksanaan diabetes melitus bagi dokter dan edukator* (2nd ed.). Balai Penerbit FKUI.
- Subiyanto, P. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Pustaka Baru Press.
- Sudoyo, A. W. (2009). *Buku ajar ilmu penyakit dalam* (5th ed., Vol. 2). Interna Publishing.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., Stein, C., Basit, A., Chan, J. C. N., Mbanya, J. C., Pavkov, M. E., Ramachandran, A., & Magliano, D. J. (2022). IDF diabetes atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183(109119), 1–11.
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Deepublish.
- Suryati, I., & Murni, L. (2019). Pengaruh buerger allen exercise terhadap sensitivitas kaki pasien diabetes mellitus. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 111–116.
- Sutanto, T. (2013). *Diabetes deteksi, pencegahan, pengobatan*. Buku Pintar.
- Syaifuddin. (2009). *Fisiologi tubuh manusia*. Balai Penerbit Salemba Medika.
- Tarwoto, Wartonah, Taufiq, I., & Mulyati, L. (2012). *Keperawatan medikal bedah: Gangguan sistem endokrin*. CV. Trans Info Media.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan tindakan keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2014). *Principles of anatomy & physiology 14th Edition* (14th ed.). JohnWiley & Sons, Inc.
- Trisnawati, I., Fajriyah, N., & Samudera, W. S. (2020). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap respon stres, kadar glukosa darah, dan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus: A systematic review. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(4), 357. <https://doi.org/10.33846/sf11406>

Utami, S. M. (2002). *Psikoterapi: Pendekatan konvensional dan kontemporer*. Pustaka Pelajar.

Wade, C., & Tavns, C. (2007). *Psikologi* (9th ed.). Erlangga.

Wardhana. (2016). *Pengantar psikoneuroimunologi*. Vaikuntha International Publication.

Watkins, P. J. (2010). *ABC of diabetes* (5th ed.). BMJ Publishing Group.

WHO. (2022). *Physical activity in SEARO*. World Health Organization. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/physical-activity>

WHO. (2023). *Diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

