

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keberfungsian keluarga dan kesepian pada remaja pengguna *game online*, dengan nilai koefisien korelasi  $-.382$  dan signifikansi  $.000$ . Hasil ini menunjukkan bahwa korelasi kedua variabel tersebut memiliki arah yang negatif. Hal ini berarti semakin tinggi keberfungsian keluarga pada remaja pengguna *game online*, maka semakin rendah kesepian yang dialami oleh remaja tersebut. Begitupun sebaliknya, semakin rendah keberfungsian keluarga pada remaja pengguna *game online*, maka semakin tinggi kesepian yang dialami oleh remaja tersebut.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Metodologis

1. Psikolog keluarga sepakat bahwa keberfungsian keluarga diukur melalui persepsi anggota keluarga terhadap kondisi keluarga. Dalam penelitian ini keberfungsian keluarga hanya dengan melihat persepsi dari salah satu anggota keluarga, yaitu remaja. Oleh karena itu, bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai keberfungsian keluarga sebaiknya tidak hanya melihat dari persepsi salah satu anggota keluarga saja, tetapi juga melibatkan anggota keluarga lainnya misalnya orang tua agar hasil yang didapatkan lebih objektif.

2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan tema yang sama, dapat melanjutkan penelitian ini dengan melihat pengaruh keberfungsian keluarga terhadap kesepian pada remaja untuk mengetahui seberapa besar keberfungsian keluarga mempengaruhi kesepian pada remaja.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi kesepian seperti status pernikahan orang tua, tinggal dengan siapa, dan lain-lain. Kemudian melakukan penelitian dengan subjek remaja yang dikelompokkan menjadi remaja awal, tengah dan akhir untuk melihat tingkat kesepian berdasarkan rentang usia tersebut.
4. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai kesepian, disarankan untuk melakukan penelitian mengenai penerimaan teman sebaya terhadap kesepian pada remaja.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Remaja
  - a. Komunikasi yang baik dan hubungan yang harmonis dalam keluarga sangat penting bagi perkembangan remaja sehingga remaja diharapkan dapat menjalin hubungan dan komunikasi yang baik dengan anggota keluarga dan teman sebaya agar tidak merasa kesepian yang berlebihan dan dapat mengontrol perilaku bermain *game online*.
2. Bagi Keluarga dan Orang Tua
  - a. Peran keluarga sangat dibutuhkan dalam masa perkembangan remaja dan dalam membentuk karakter remaja. Oleh karena itu, keluarga

terutama orang tua diharapkan dapat meluangkan waktu untuk anak dan dapat menjaga keberfungsian keluarga tetap efektif supaya anak/remaja tidak merasakan kesepian yang dapat mengakibatkan remaja terlarut dalam memainkan *game online*.

- b. Untuk dapat membentuk dan mempertahankan keberfungsian keluarga yang baik keluarga diharapkan dapat melakukan komunikasi sesama anggota keluarga secara efektif, dapat menyelesaikan permasalahan keluarga secara bersama, menerapkan kontrol perilaku yang baik, saling terbuka dan melibatkan seluruh anggota keluarga dalam setiap kegiatan keluarga.

