

**PENGARUH PERILAKU PRO LINGKUNGAN, GAYA HIDUP DAN  
PERILAKU MAKAN KONSUMEN TERHADAP PERILAKU  
PENCEGAHAN *FOOD WASTE AND LOSS* YANG DIMEDIASI  
OLEH *ENVIRONMENTAL AWARENESS* KONSUMEN  
HOTEL BERBINTANG DI KOTA PADANG**

**TESIS**



**Diajukan Oleh :**

**DARA RIZKY UNTARI**  
**2020522027**

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. Sari Lenggogeni, SE, MM**  
**Dr. Vernita, SE, M.Si**

**PROGRAM STUDI S2 MAGISTER MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

**PENGARUH PERILAKU PRO LINGKUNGAN, GAYA HIDUP DAN  
PERILAKU MAKAN KONSUMEN TERHADAP PERILAKU  
PENCEGAHAN *FOOD WASTE AND LOSS* YANG DIMEDIASI  
OLEH *ENVIRONMENTAL AWARENESS* KONSUMEN  
HOTEL BERBINTANG DI KOTA PADANG**

**TESIS**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar  
Magister Manajemen Pada Program Studi Magister Manajemen  
Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Andalas*



**Diajukan Oleh :**

**DARA RIZKY UNTARI**  
**2020522027**

**PROGRAM STUDI S2 MAGISTER MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

**PENGARUH PERILAKU PRO LINGKUNGAN, GAYA HIDUP DAN PERILAKU MAKAN KONSUMEN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *FOOD WASTE AND LOSS* YANG DIMEDIASI OLEH *ENVIRONMENTAL AWARENESS* KONSUMEN HOTEL BERBINTANG DI KOTA PADANG**

**Tesis Oleh Dara Rizky Untari**  
**Pembimbing 1: Dr. Sari Lenggogeni, SE, MM**  
**Pembimbing 2: Dr. Vernita, SE, M.Si**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perilaku pro lingkungan, gaya hidup dan perilaku makan konsumen terhadap perilaku pencegahan *food waste and loss* yang dimediasi oleh *environmental awareness* konsumen hotel berbintang di Kota Padang. Penelitian ini bersifat *explanatory research*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh tamu hotel yang menginap dan makan di restoran hotel berbintang di Kota Padang, dengan jumlah sampel 200 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Metode analisis data menggunakan *Structural Equation Modelling - Partial Least Square* (SEM-PLS). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku pro lingkungan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku pencegahan *food waste and loss*. Sementara gaya hidup tidak berpengaruh terhadap perilaku pencegahan *food waste and loss*. kemudian perilaku makan dan *environmental awareness* berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku pencegahan *food waste and loss*. Namun setelah dilakukan mediasi oleh variabel *environmental awareness* perilaku pro lingkungan dan gaya hidup tidak berpengaruh terhadap perilaku pencegahan *food waste and loss* yang dimediasi oleh *environmental awareness*. Sementara perilaku makan berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku pencegahan *food waste and loss* yang dimediasi oleh *environmental awareness*. Hasil penelitian ini diharapkan meningkatkan upaya dalam memberikan pengetahuan dan kesadaran tentang faktor-faktor tersebut agar dapat memberikan dampak positif terhadap perilaku pencegahan *food waste and loss*, dengan cara melakukan kampanye edukasi dan penyuluhan tentang pentingnya perilaku pro lingkungan, gaya hidup yang ramah lingkungan, perilaku makan yang baik, dan kesadaran lingkungan dalam mengurangi *food waste and loss*.

**Kata kunci: Perilaku Pro Lingkungan, Gaya Hidup, Perilaku Makan, *Environmental Awareness*, Perilaku Pencegahan Food Waste and Loss**

**THE INFLUENCE OF PRO-ENVIRONMENTAL BEHAVIOR,  
LIFESTYLE AND EATING BEHAVIOR OF CONSUMERS ON FOOD  
WASTE AND LOSS PREVENTION BEHAVIOR MEDIATED BY  
ENVIRONMENTAL AWARENESS OF STAR HOTEL CONSUMERS IN  
PADANG CITY**

**Thesis by Dara Rizky Untari  
Supervisor 1: Dr. Sari Lenggogeni, SE, MM  
Supervisor 2: Dr. Vernita, SE, M.Si**

**ABSTRACT**

*This research aims to determine the influence of pro-environmental behavior, lifestyle and eating behavior of consumers on food waste and loss prevention behavior mediated by environmental awareness of star hotel consumers in padang city. This research is explanatory research. The population in this study were all hotel guests who stayed and ate at star hotel restaurants in Padang City, with a sample size of 200 people. The sampling technique used purposive sampling technique. The data analysis method uses Structural Equation Modeling - Partial Least Square (SEM-PLS). The results of this research show that pro-environmental behavior has a negative and significant effect on food waste and loss prevention behavior. Meanwhile, lifestyle has no effect on behavior to prevent food waste and loss. then eating behavior and environmental awareness have a positive and significant effect on food waste and loss prevention behavior. However, after being mediated by environmental awareness variables, pro-environmental behavior and lifestyle had no effect on food waste and loss prevention behavior which was mediated by environmental awareness. Meanwhile, eating behavior has a positive and significant effect on food waste and loss prevention behavior which is mediated by environmental awareness. It is hoped that the results of this research will increase efforts in providing knowledge and awareness about these factors so that they can have a positive impact on food waste and loss prevention behavior, by conducting educational and counseling campaigns about the importance of pro-environmental behavior, environmentally friendly lifestyles, eating behavior. good practices, and environmental awareness in reducing food waste and loss.*

**Keywords: Pro-Environmental Behavior, Lifestyle, Eating Behavior, Environmental Awareness, Food Waste and Loss Prevention Behavior**