

## BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023 paling banyak rentang umur 56-65 tahun (42,1%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan (84,2%), pendidikan terakhir paling banyak pada jenjang SMA/SMK (34,7%), sebagian besar tidak bekerja/ IRT (67,4%), sebagian besar dengan status perkawinan masih kawin (65,3%), sebesar 60,0% menderita hipertensi  $\leq 5$  Tahun dan lebih banyak sendiri pergi berobat (63,2%).
2. Lebih dari setengah penderita hipertensi (60,0%) patuh dalam menjalani pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023.
3. Lebih dari setengah penderita hipertensi (68,4%) telah memiliki pengetahuan yang tinggi mengenai hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023.
4. Lebih dari setengah penderita hipertensi (50,5%) telah memiliki motivasi berobat yang tinggi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023.
5. Lebih dari setengah penderita hipertensi (52,6%) telah mendapat dukungan keluarga yang baik terhadap kepatuhan pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023.

6. Lebih dari setengah penderita hipertensi (55,8%) menilai peran tenaga kesehatan berperan tinggi terhadap kepatuhan pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023 dengan  $\rho$ -value = 0,001.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berobat dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023 dengan  $\rho$ -value = 0,0001.
9. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023 dengan  $\rho$ -value = 0,006.
10. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran tenaga kesehatan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023 dengan  $\rho$ -value = 0,016.
11. Motivasi berobat merupakan variabel yang paling mempengaruhi kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2023 dengan  $\rho$ -value = 0,001 dan OR sebesar 5,876.

## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberi saran sebagai berikut:

### 6.2.1 Bagi Puskesmas

1. Menciptakan kartu jadwal pengingat minum obat bagi pasien untuk mengontrol penggunaan minum obat.

2. Meningkatkan kolaborasi antar bidang di puskesmas dalam memaksimalkan pemberian edukasi penderita mengenai informasi mengenai hipertensi secara terus-menerus dengan lisan maupun media lainnya baik informasi tentang faktor risiko hipertensi, komplikasi yang diakibatkan apabila tidak minum obat teratur serta tidak rutin cek tekanan darah dan sebagainya.
3. Memberikan pelatihan keterampilan kepada petugas kesehatan berupa emodemo sebagai pembaharuan metode edukasi.
4. Mengoptimalkan peran kader dengan berkolaborasi dengan petugas kesehatan pemegang di masing-masing wilayah kerja dari puskesmas dalam membujuk penderita hipertensi, keluarga, dan penderita penyakit tidak menular dalam mengikuti program Posbindu PTM.
5. Petugas kesehatan perlu merangkul anggota keluarga dalam proses pengobatan penderita serta memberikan edukasi mengenai hipertensi.
6. Tenaga kesehatan perlu lebih meningkatkan pemberian informasi yang lengkap terkait obat-obat yang diberikan kepada penderita hipertensi dan penghargaan berupa pujian kepada penderita apabila ada perkembangan yang baik.

### **6.2.2 Bagi Penderita hipertensi**

1. Diharapkan kepada penderita hipertensi agar melakukan pengobatan sesuai dengan anjuran dokter berupa rutin kontrol tekanan darah dan minum obat agar memiliki tekanan darah yang stabil dan terhindar dari komplikasi hipertensi.
2. Diharapkan penderita hipertensi selalu mendengarkan informasi yang disampaikan mengenai hipertensi dengan baik agar dapat mendorong dalam

menjalani pengobatan secara rutin dan ikutserta setiap program posbindu PTM di wilayah tempat tinggal dengan mengajak anggota keluarga.

### **6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya tentang faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan. Di harapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel yang yang belum diteliti atau melakukan penelitian yang sama dengan metode penelitian yang berbeda.

