

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar 1,25 dihidroksi vitamin D3 pada preeklampsia lebih rendah dibanding kehamilan normal
2. Rerata kadar kalsium pada kehamilan preeklampsia lebih rendah dibanding kehamilan normal
3. Rerata Tekanan Darah Sistolik, diastolik dan MAP pada preeklampsia lebih tinggi dibanding tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik dan MAP kehamilan normal.
4. Rerata Berat Badan Lahir dan Apgar 1 menit pertama pada bayi dari ibu kehamilan preeklampsia lebih rendah dibanding kehamilan normal.
5. Terdapat hubungan antara kadar 1,25 dihidroksi vitamin D3 dengan luaran maternal (tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik dan kalsium) pada kehamilan preeklampsia.
6. Terdapat hubungan kadar serum 1,25 dihidroksi vitamin D3 dengan luaran perinatal (berat badan dan apgar score pertama) pada bayi yang dilahirkan dari ibu kehamilan preeklampsia.

1.2 Saran

Dalam kepentingan klinis dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menilai kadar 1,25 dihidroksi vitamin D3 maternal pada awal kehamilan, harapannya agar dapat memprediksi timbulnya preeklampsia yang mempengaruhi

luaran maternal dan perinatal. Melakukan tatalaksana dan intervensi untuk meningkatkan perbaikan pola waktu paparan sinar matahari, konsumsi vitamin D3 alami maupun suplementasi pada saat kehamilan sehingga dapat menurunkan risiko preeklampsia yang mempengaruhi luaran maternal dan perinatal.

