

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh negatif *resilience* terhadap *job stress* tenaga kesehatan di desa. Hal ini dapat diartikan bahwa tingkat *job stress* dapat diatasi oleh tenaga kesehatan dengan *resilience* yang mereka miliki. Persentase kontribusi *resilience* terhadap *job stress* adalah sebesar 3,5%. Sehingga, semakin tinggi *resilience* yang dimiliki maka semakin rendah stress kerja pada tenaga kesehatan yang ada di desa.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran yang diusulkan oleh peneliti untuk dijadikan pertimbangan dari berbagai pihak mengenai hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang dijelaskan, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema penelitian yang serupa dapat meneliti faktor lain yang memiliki peran besar dalam mengatasi stress kerja tenaga kesehatan, sehingga penelitian mengenai tema penelitian ini bisa lebih dikembangkan lagi.

2. Terdapat beberapa penelitian yang menunjukkan perbedaan stress kerja berdasarkan usia. Untuk itu, bagi penelitian selanjutnya dapat meneliti perbedaan stress kerja berdasarkan faktor demografis lainnya, serta faktor yang memengaruhi.
3. Baiknya jika meneliti tentang stress kerja, peneliti lebih memerhatikan penggunaan alat ukur yang lebih tajam untuk mengukur stress kerja di Indonesia karena perbedaan karakteristik sampel yang berbeda.
4. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian menggunakan teknik pengambilan sampel yang lebih representatif bagi populasi, seperti dengan pengambilan jumlah sampel yang lebih besar.
5. Berdasarkan persebaran subjek penelitian yang didominasi oleh tenaga kesehatan bidan, pada penelitian selanjutnya ada baiknya untuk melakukan penelitian pada satu jenis tenaga kesehatan.
6. Bagi penelitian selanjutnya lebih melihat dan mengawasi saat responden penelitian, sehingga didapatkan data penelitian yang lebih baik.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti juga mengusulkan saran praktis bagi pihak yang terkait dengan penelitian ini:

1. Bagi tenaga kesehatan yang bekerja di wilayah desa, diharapkan dapat memanfaatkan *resilience* dan potensi lainnya untuk mengatasi *job stress* serta dapat menemukan solusi dari permasalahan dalam bekerja.

2. Bagi lembaga lain yang terkait dengan tenaga kesehatan, diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap tenaga kesehatan yang ada di desa baik itu dukungan emosional, instrumental, serta informasi terkait kepada tenaga kesehatan sehingga dapat membantu dalam mengatasi stres dalam pekerjaan.

