



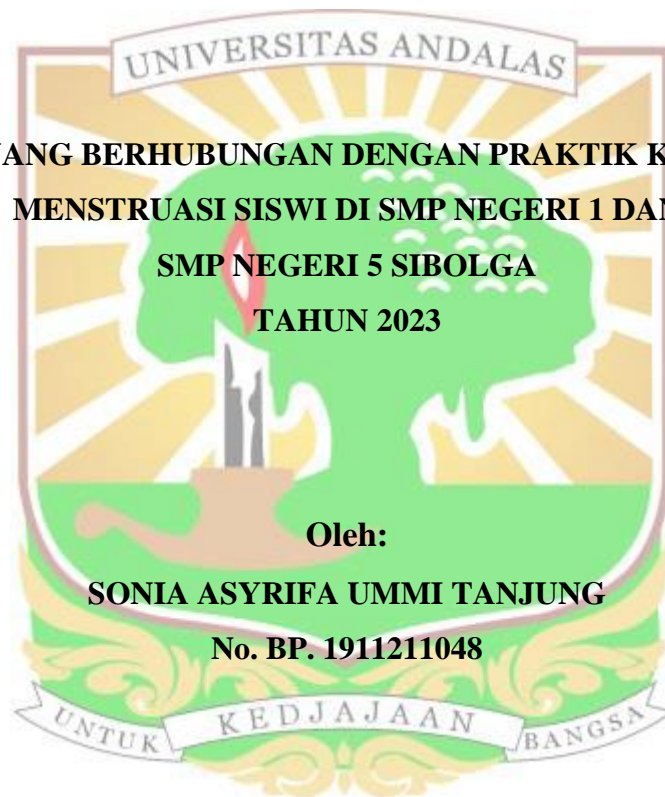
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK KEBERSIHAN  
MENSTRUASI SISWI DI SMP NEGERI 1 DAN  
SMP NEGERI 5 SIBOLGA  
TAHUN 2023**

**Oleh:**

**SONIA ASYRIFA UMMI TANJUNG**

**No. BP. 1911211048**



**Pembimbing I : Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro**

**Pembimbing II : Hamidatul Yuni, SST., M.Kes**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, September 2023**

**SONIA ASYRIFA UMMI TANJUNG, No.BP.1911211048**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK KEBERSIHAN  
MENSTRUASI SISWI SMPN 1 DAN 5 SIBOLGA TAHUN 2023**

xii + 83 halaman, 25 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Remaja memiliki risiko besar untuk mengalami Infeksi Saluran Reproduksi (ISR). Salah satu penyebabnya adalah ketidaktepatan membersihkan organ reproduksi. SMPN 1 dan 5 Sibolga masih terkendala dalam melaksanakan manajemen kebersihan menstruasi yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan praktik kebersihan menstruasi siswi di SMPN 1 dan 5 Sibolga tahun 2023.

**Metode**

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dilakukan pada bulan Desember 2022-September 2023. Populasi siswi kelas VIII SMPN 1 dan 5 Sibolga sebanyak 277 dan sampel 131 orang dengan teknik *proportional random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil**

Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ( $p\text{-value}=0,029$ ), sikap ( $p\text{-value}=0,036$ ), sarana WASH ( $p\text{-value}=0,032$ ) dengan praktik kebersihan menstruasi dan tidak terdapat hubungan antara sumber informasi ( $p\text{-value}=0,351$ ), peran sekolah melalui UKS ( $p\text{-value}=0,324$ ) dengan praktik kebersihan menstruasi.

**Kesimpulan**

Tingkat pengetahuan, sikap dan sarana WASH berhubungan dengan praktik kebersihan menstruasi. Edukasi kesehatan melalui kerjasama antara pihak sekolah, orang tua, dan tenaga kesehatan perlu ditingkatkan. Pihak sekolah juga harus menyediakan sarana WASH seperti toilet, air bersih, sabun, tisu toilet untuk menunjang praktik kebersihan menstruasi yang baik.

**Daftar Pustaka** : 63 (2007-2023)

**Kata Kunci** : Praktik Kebersihan Menstruasi, Siswi SMP

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, September 2023**

**SONIA ASYRIFA UMMI TANJUNG, No.BP.1911211048**

**FACTOR RELATED TO MENSTRUAL HYGIENE PRACTICE IN  
STUDENTS AT SMPN 1 AND 5 SIBOLGA IN 2023**

xii + 83 pages, 25 tables + 2 pictures + 8 attachments

**ABSTRACT**

**Objectives**

Adolescents have a greater risk of experiencing Reproductive Tract Infections (RTI). One of the causes is the inaccuracy cleaning of the reproductive organs. SMPN 1 and 5 Sibolga are still having problems for implementing good menstrual hygiene management. This study aims to determine factors related to female students menstrual hygiene practices at SMPN 1 and 5 Sibolga in 2023.

**Method**

Quantitative study with a cross sectional design in December 2022-September 2023. The population of class VIII students at SMPN 1 and 5 Sibolga was 277 and the sample was 131 people using proportional random sampling technique. Data collection uses a questionnaire. Data analysis was univariate and bivariate using the chi-square test.

**Result**

There is relationship between the level of knowledge ( $p$ -value=0,029), attitude ( $p$ -value=0,036), WASH facilities ( $p$ -value=0,032) with menstrual hygiene practices and there is no relationship between information sources ( $p$ -value= 0,351), the role of schools through UKS ( $p$ -value=0,324) with menstrual hygiene practices.

**Conclusion**

Level of knowledge, attitudes, and WASH facilities relate are associated with menstrual hygiene practices. Health education through collaboration between schools, parents, teenage students, and health facilities needs to be improved. Schools must also provide WASH facilities such as toilets, clean water, soap, toilet paper to support good menstrual hygiene practices.

**References** : 63 (2007-2023)

**Keywords** : Menstrual Hygiene Practice, Female Students