

## **KARYA ILMIAH AKHIR**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.I DENGAN KETIDAKBERDAYAAN DAN MANAJEMEN KASUS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DEMENSIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH PADANG**

**Keperawatan Jiwa Komunitas**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MARET, 2019**

**NAMA : GENTRI MAILIA, S.KEP  
NOMOR BP : 1841312040**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.I DENGAN KETIDAKBERDAYAAN DAN  
MANAJEMEN KASUS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DEMENSIA PADA  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

Penyakit paru obstruksi kronis (PPOK) merupakan masalah yang disebabkan oleh inflamasi kronis pada saluran nafas yang bersifat progresif. Penyakit ini memiliki dampak terhadap kondisi fisik dan psikologis penderitanya. Kondisi fisik yang melemah akibat sesak nafas menyebabkan penderita tidak mandiri dalam melakukan kegiatan sehari-hari, akibatnya respon terhadap ketahanan stres menjadi menurun yang menimbulkan perasaan tidakberdaya. Kondisi tersebut dapat memicu frustrasi terhadap ketidakmampuan melakukan tugas oleh penderita PPOK, sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang tepat untuk mengatasinya. Sementara itu, ditemukan 4 lansia di RW 3 mengalami demensia, satu diantaranya dikurung oleh keluarga. Pelaksanaan *community mental health nursing* (CMHN) di RW 3 Kelurahan Cupak Tangah ditargetkan pada lansia dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang demensia. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan jiwa komunitas secara komprehensif terhadap klien dengan ketidakberdayaan dan mampu melakukan manajemen kasus dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang demensia pada lansia. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 11 s/d 16 Februari 2019 dan pelaksanaan manajemen kasus pada tanggal 10 Februari 2019. Hasil asuhan keperawatan didapatkan bahwa terdapat penurunan ketidakberdayaan pada klien dengan tidak lagi mengungkapkan perasaan malas berobat kerumah sakit. Hasil uji *T-paired test* penerapan manajemen kasus dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang demensia pada lansia didapatkan bahwa nilai rata-rata *pre test* bernilai 3, sedangkan setelah *post test* meningkat menjadi 4,14 dengan nilai *p value* 0,003 yang artinya menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan. Disarankan kepada perawat CMHN agar dapat mengimplementasikan perawatan pada klien dengan ketidakberdayaan dan melakukan kunjungan rumah untuk mengoptimalkan pemberian asuhan, dan melanjutkan pelaksanaan manajemen kasus pada kelompok resiko terutama mengupayakan pencegahan demensia pada lansia.

**Kata Kunci : PPOK, Ketidakberdayaan, Demensia**

**Daftar Pustaka : 49 (2006-2018)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
MARCH, 2019**

**NAME : GENTRI MAILIA, S.Kep  
NUMBER OF REGISTRATION : 1841312040**

***NURSING CARE IN Mr. I WITH POWERLESSNESS AND CASE MANAGEMENT OF  
HEALTH EDUCATION ABOUT DEMENSIA ON OLDERY IN THE WORK AREA OF  
PUBLIC HEALTH PAUH PADANG CITY***

**ABSTRACT**

*Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a problem caused by progressive inflammation of the airways. This disease has an impact on the sufferer's physical and psychological condition. The weakened physical condition, due to shortness of breath causes sufferers not to be independent in carrying out daily activities, as a result the response to stress resistance decreases which creates a feeling of being powerless. This condition can lead to frustration with the inability to perform tasks by COPD patients, so that appropriate nursing care is needed to overcome them. Meanwhile, 4 elderly people in RW 3 were found to have dementia, one of which was locked up by a family. The community mental health nursing (CMHN) in RW 3 in the Cupak Tengah Village is targeted at the elderly by providing health education about dementia. The purpose of this scientific work is that students are able to provide community mental nursing care comprehensively to clients with helplessness and able to carry out case management by providing health education about dementia in the elderly. The implementation of nursing care was carried out on 11 to 16 February 2019 and the implementation of case management on 10 February 2019. The results of nursing care found that there was a decrease in helplessness in clients by not expressing feelings of lazy treatment at the hospital. The results of the T-paired test of the application of case management by providing health education about dementia in the elderly found that the average value of the pre test was 3, while after the post test it increased to 4.14 with a P value =0.003 which means an increase in knowledge after being given health education. It is recommended for CMHN nurses to be able to implement care for clients with helplessness and make home visits to optimize care provision, and continue the implementation of case management in risk groups especially seeking prevention of dementia in the elderly.*

**Key Words : COPD, Powerless, demensia  
Bibliografy : 49 (2006-2018)**