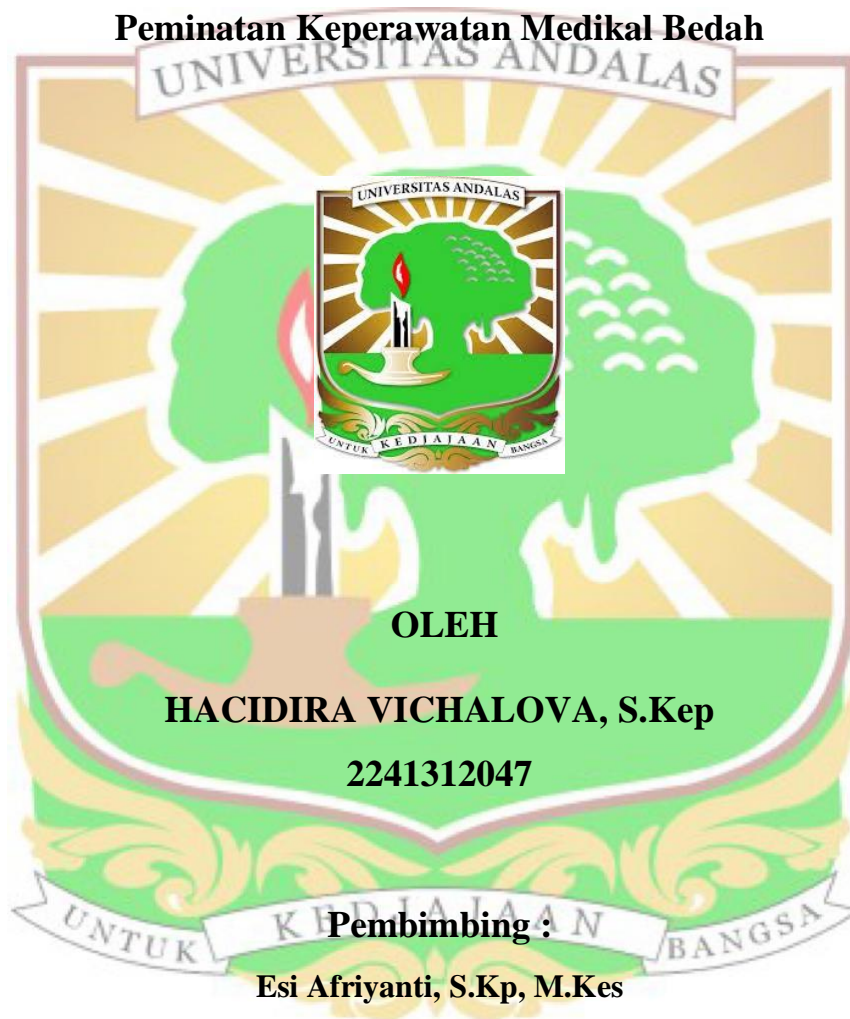


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST TIROIDEKTOMI* DENGAN
INDIKASI TUMOR TIROID DENGAN PENERAPAN EBN
NECK STRETCHING EXERCISES DI RUANG DAHLIA
AMBUN PAGI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



OLEH

HACIDIRA VICHALOVA, S.Kep

2241312047

Pembimbing :

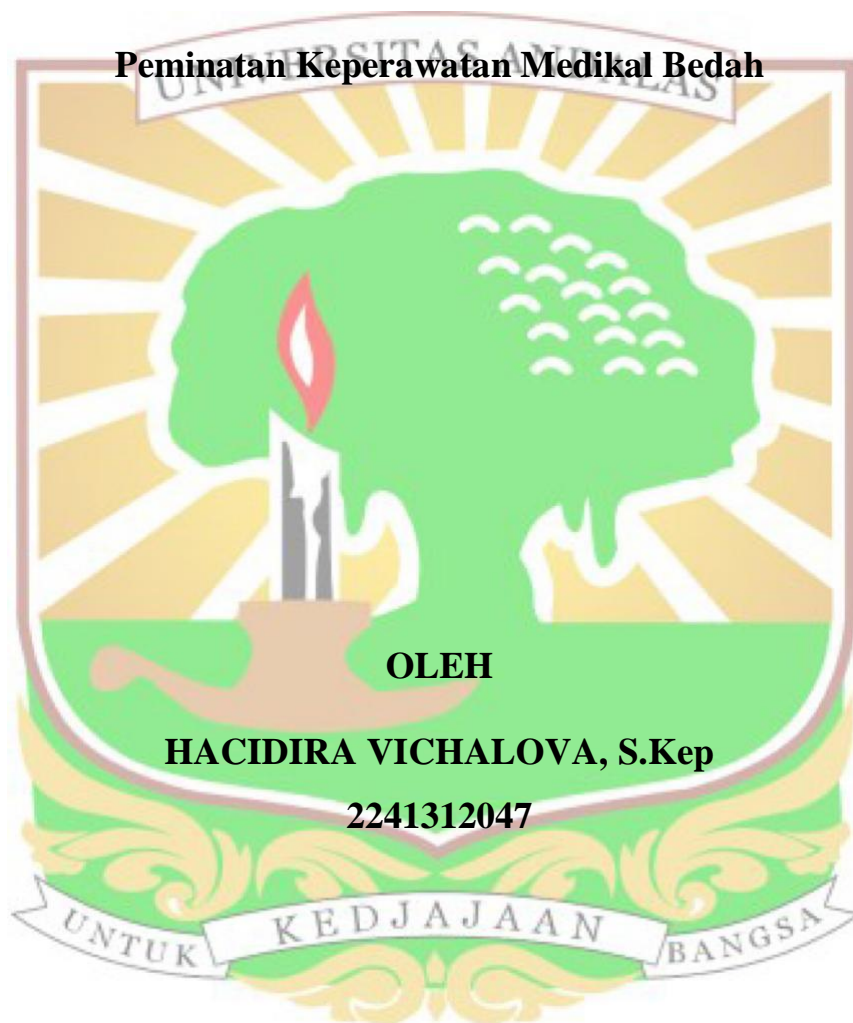
Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST TIROIDEKTOMI* DENGAN
INDIKASI TUMOR TIROID DENGAN PENERAPAN EBN
NECK STRETCHING EXERCISES DI RUANG DAHLIA
AMBUN PAGI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST TIROIDEKTOMI* DENGAN
INDIKASI TUMOR TIROID DENGAN PENERAPAN EBN
NECK STRETCHING EXERCISES DI RUANG DAHLIA
AMBUN PAGI RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN *POST TIROIDEKTOMI* DENGAN
INDIKASI TUMOR TIROID DENGAN PENERAPAN EBN
NECK STRETCHING EXERCISES DI RUANG DAHLIA
AMBUN PAGI RSUP Dr. MDJAMIL PADANG

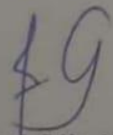
HACIDIRA VICHALOVA, S. Kep
2241312047

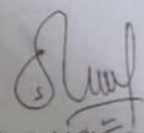
Karya Ilmiah Akhir Ini telah disetujui
Juli 2023

Oleh :

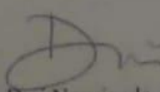
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes
NIP.1976 0416 2001 12 2 001


Ns. Mulyanti Roberto Mchantino, S.Kep, M.Kep
NIP.1987 0202 2019 03 2 013

Mengetahui,
koordinator Program Studi Pendidikan Ners
Program Profesi


Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP.1982 1102 2008 12 2 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST TIROIDEKTOMI* DENGAN
INDIKASI TUMOR TIROID DENGAN PENERAPAN EBN
NECK STRETCHING EXERCISES DI RUANG DAHLIA
AMBUN PAGI RSUP Dr. MDJAMIL PADANG**

HACIDIRA VICHALOVA, S. Kep

2241312047

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji

Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Pada Tanggal : 24 Juli 2023

Panitia Penguji,

Ketua : Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes

(.....)

Anggota : 1. Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep

(.....)

2. Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes

(.....)

3. Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep, Sp.Kep.MB

(.....)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Asuhan Keperawatan *Post* Tiroidektomi Dengan Indikasi Tumor Tiroid Dengan Penerapan EBN *Neck Stretching Exercises* di Ruang Rawat Dahlia Ambun Pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang”

Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ibu Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, S.Kep, M.Kep sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Prof. Hema Malini, S.Kp, MN, Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novianda, S.Kep, M.Kep selaku Koordinator Bidang Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
3. Ibu Ns. Sovia Susianty, M. Kep selaku Pembimbing Akademik Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah membimbing selama menjalani profesi

4. Seluruh Dosen Program Studi S1 Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama dalam perkuliahan.
5. Keluarga besar angkatan 2022 Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kompaknya memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti selama penulisan karya ilmiah ini.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan yang telah menghibur dan memberikan semangat dalam penulisan karya ilmiah ini.
7. Terakhir, ucapan terima kasih tulus saya kepada ayah saya Wandri Dodi, ibu saya Rahmadiyah, kakak saya Sopyah Anggraini dan adik saya Dwiki Indah Vichalova, Bayu Prima Nashohi, dan Sultan Nashohi yang tercinta yang selama ini menyayangi serta memberikan begitu banyak perhatian dan kasih sayang, dukungan, dan do'a yang tulus kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini sesuai dengan yang diharapkan.

Akhirnya harapan peneliti semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Peneliti sangat menyadari bahwa karya ilmiah ini banyak kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga akhirnya karya ilmiah ini bisa peneliti lanjutkan untuk melakukan penelitian. Aamiin

Padang, 07 Juli 2023

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2023**

**Nama : Hacidira Vichalova, S.Kep
NIM : 2241312047**

**Asuhan Keperawatan *Post* Tiroidektomi dengan Indikasi Tumor Tiroid
dengan Penerapan EBN *Neck Stretching Exercises* di Ruang Dahlia Ambun
Pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Nyeri dan kekakuan pada leher menjadi masalah yang sering ditemukan pada pasien *post* tiroidektomi. *Neck stretching exercises* merupakan salah satu intervensi keperawatan berbasis *evidence based nursing* yang dapat dilakukan untuk menurunkan nyeri dan kekakuan pada leher. Tujuan studi kasus ini untuk menganalisis penerapan *evidence based nursing : Neck stretching exercises* pada *post* tiroidektomi. Penilaian nyeri dan kaku leher menggunakan kuesioner *neck disability index* (NDI). Pada studi kasus ini diagnosa yang ditemukan adalah nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan risiko infeksi, intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri, mobilisasi, pencegahan infeksi, perawatan luka, pemberian obat dan *neck stretching exercises*. Setelah dilakukan latihan *neck stretching exercises* yang diberikan selama 3 hari dan 3 sesi dalam sehari yaitu pagi, siang dan sore selama 10-15 setiap sesi, didapatkan skor NDI dari 38 menjadi 19. Hasil yang ditemukan setelah dilakukan *neck stretching exercises* didapatkan penurunan nyeri dan kekakuan pada leher. Perawat dapat menerapkan terapi relaksasi *neck stretching exercises* sebagai terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri dan kekakuan leher pada pasien *post* operasi tiroidektomi.

Kata Kunci : tiroidektomi, nyeri leher, disabiliti, dan *Neck stretching exercises*

Daftar Pustaka: 37 (2002 – 2022)

FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
Juli 2023

Name : Hacidira Vichalova

NIM : 2241312047

**Post – Thyroidectomy Nursing Care With Indications Of Thyroid Tumors With
The Application Of Evidanced Based Nursing (EBN) : Neck Stretching
Exercises In The Ambun Pagi Dahlia Room RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRACT

Pain and stiffness in the neck is a problem that is often found in post thyroidectomy patients. Neck stretching exercises are an evidence-based nursing intervention that can be done to reduce pain and stiffness in the neck. The purpose of this case study is to analyze the application of evidence based nursing: Neck stretching exercises in post thyroidectomy. Assessment of neck pain and stiffness using the questionnaire of neck disability inden (NDI). In this case study the diagnoses found were acute pain, impaired physical mobility, and risk of infection, the interventions carried out were pain management, mobilization, infection prevention, wound care, administration of drugs and neck stretching exercises. After neck stretching exercises were carried out which were given for 3 days and 3 sessions a day, namely morning, afternoon and evening which were 10-15 each session, the NDI score was 38 to 19. The results found after doing neck stretching exercises showed a decrease in pain and stiffness in the neck. Nurses can apply relaxation therapy neck stretching exercises as a non-pharmacological therapy to reduce neck pain and stiffness in post thyroidectomy patients.

Keywords : *thyroidectomy, neck pain, disability and Neck Stretching Exercises*

Bibliography : 37 (2002 – 2022)