

**GAMBARAN GEJALA KLINIS, KADAR TSH, DAN FT4 PADA PEMBERIAN
TERAPI INISIAL DAN PEMELIHARAAN PASIEN PENYAKIT GRAVES
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2017-2022**



dr. Dinda Aprilia, Sp.PD-KEMD, FINASIM

Dra. Dian Pertiwi, MS

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

DESCRIBE OF CLINICAL SYMPTOMS, TSH AND FT4 LEVELS IN THE PROVISION OF INITIAL AND MAINTENANCE THERAPY IN GRAVES DISEASE PATIENTS IN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG FROM 2017-2022

By

Nia Aulia Rahmat, Dinda Aprilia, Dian Pertiwi, Rudy Afriant, Elfira Yusri, Yustini Alioes

Graves' disease is an immune disorder that is a common cause of hyperthyroidism. The diagnosis of Graves' disease is made based on clinical symptoms and laboratory examination of TSH and FT4 levels. Graves' treatment consists of initial therapy and maintenance therapy. Variations in individual immune responses can influence treatment. The aim of this study was to determine the description of clinical symptoms, TSH and FT4 levels during initial therapy and maintenance of patients with Graves' disease at RSUP Dr. M. Djamil Padang 2017-2022.

This research is a descriptive study with a cross-sectional approach. The data collection technique was total sampling. The subjects of this research were patients with Graves' disease at RSUP Dr. M Djamil Padang 2017-2022 with a sample size of 40 patients and data analyzed univariately.

The results showed that graves' disease occurred mostly in the age range of 40-60 years and female gender. Frequent clinical symptoms in the provision of initial and maintenance therapy of graves' patients are palpitations. Other complaints were excessive sweating, tremor, and exophthalmos. Most patients were on treatment for more than 24 months. The mean TSH level on initial therapy was $0.11 \pm 0.17 \mu\text{Iu/ml}$ and decreased to $0.62 \pm 1.03 \mu\text{Iu/ml}$ on maintenance therapy. The mean FT4 level decreased from $47.09 \pm 32.79 \text{ pmol/l}$ on initial therapy to $21.73 \pm 13.10 \text{ pmol/l}$ on maintenance therapy.

The conclusion of this study is that in Graves patients there was a decrease in the percentage of clinical symptoms, an increase in TSH levels and a decrease in FT4 levels from initial therapy to maintenance therapy and treatment for more than 24 months.

Keywords: Graves' disease, Clinical Symptoms, TSH levels, FT4 levels

ABSTRAK

GAMBARAN GEJALA KLINIS, KADAR TSH, DAN FT4 PADA PEMBERIAN TERAPI INISIAL DAN PEMELIHARAAN PASIEN PENYAKIT GRAVES DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2017-2022

Oleh

Nia Aulia Rahmat, Dinda Aprilia, Dian Pertiwi, Rudy Afriant, Elfira Yusri, Yustini Alioes

Penyakit graves merupakan salah satu gangguan kekebalan tubuh yang menjadi penyebab umum hipertiroid. Diagnosis penyakit graves ditegakkan berdasarkan gejala klinis, dan pemeriksaan laboratorium kadar TSH dan FT4. Pengobatan graves terdiri dari terapi inisial dan terapi pemeliharaan. Keragaman respon imun yang bersifat individual dapat mempengaruhi pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran gejala klinis, kadar TSH dan FT4 pada pemberian terapi inisial dan pemeliharaan pasien penyakit graves di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2017-2022.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Teknik pengambilan data adalah *total sampling*. Subjek penelitian ini adalah pasien penyakit graves di RSUP Dr. M Djamil Padang tahun 2017-2022 dengan jumlah sampel 40 pasien dan data dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyakit graves banyak terjadi pada rentang usia 40-60 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Gejala klinis yang sering pada pemberian terapi inisial dan pemeliharaan pasien graves yaitu berdebar-debar. Keluhan lainnya yaitu keringat berlebihan, tremor, dan eksoftalmus. Sebagian besar pasien melakukan pengobatan selama lebih dari 24 bulan. Rerata kadar TSH pada terapi inisial yaitu $0,11 \pm 0,17 \mu\text{Iu/ml}$ dan menurun menjadi $0,62 \pm 1,03 \mu\text{Iu/ml}$ pada terapi pemeliharaan. Rerata kadar FT4 menurun dari $47,09 \pm 32,79 \text{ pmol/l}$ pada terapi inisial menjadi $21,73 \pm 13,10 \text{ pmol/l}$ pada terapi pemeliharaan.

Kesimpulan penelitian ini adalah pada pasien graves terdapat penurunan persentase gejala klinis, peningkatan kadar TSH dan penurunan kadar FT4 dari terapi inisial ke terapi pemeliharaan serta pengobatan lebih dari 24 bulan.

Kata kunci: Penyakit Graves, Gejala Klinis, kadar TSH, kadar FT4