

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU Y DENGAN
KASUS OSTEOARTHRITIS MENGGUNAKAN PENERAPAN
ISOMETRIC EXERCISE DI KELURAHAN PISANG
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN KELUARGA



Mutiara Hariyanto, S.Kep

NIM 2241312024

Dosen Pembimbing:

- 1. Fitra Yeni S.Kp.,MA**
- 2. Ns. Sovia Susianty, S.Kep.,M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU Y DENGAN
KASUS OSTEOARTHRITIS MENGGUNAKAN PENERAPAN
***ISOMETRIC EXERCISE* DI KELURAHAN PISANG**
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG

PEMINATAN KEPERAWATAN KELUARGA

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.) pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



OLEH :

MUTIARA HARIYANTO, S.Kep

NIM 2241312024

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU Y DENGAN
KASUS OSTEOARTHRITIS MENGGUNAKAN PENERAPAN
ISOMETRIC EXERCISE DI KELURAHAN PISANG
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG

MUTIARA HARIYANTO, S.Kep

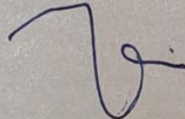
NIM 2241312024

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui

Agustus 2023

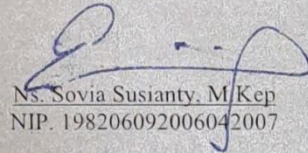
Oleh:

Pembimbing Utama



Fitra Yeni, S.Kp.MA
NIP. 197110172001122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Sovia Susianty, M.Kep
NIP. 198206092006042007

Mengetahui

Koordinator Program Studi Pendidikan Ners

Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU Y DENGAN
KASUS OSTEOARTHRITIS MENGGUNAKAN PENERAPAN
ISOMETRIC EXERCISE DI KELURAHAN PISANG
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG

MUTIARA HARIYANTO, S.Kep

NIM 2241312024

Karya Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji

Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Pada: 28 Agustus 2023

Panitia Penguji,

Ketua : Fitra Yeni, S.Kp.,MA

(.....)

Anggota : 1. Ns. Sovia Susianty, M.Kep

(.....)

2. Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom

(.....)

3. Ns. Yuanita Ananda, M.Kep

(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH



Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu Y Dengan Kasus Osteoarthritis Dengan Penerapan *Isometric Exercise* Di Kelurahan Pisang Kecamatan Pauh, Kota Padang”.

Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Fitra Yeni S.Kp., MA selaku Pembimbing Utama dan Ibu Ns. Sovia Susianty, M. Kep sebagai Pembimbing Pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Prof. Hema Malini ,S.Kp.,MN.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas atas segala kebijakannya.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novianda, S.Kep, M.Kep selaku Koordinator Bidang Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademik.
3. Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.

4. Seluruh Dosen dan staff akademik Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah berusaha memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama masa perkuliahan.
5. Keluarga besar angkatan 2022 Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kompaknya memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti selama penulisan karya ilmiah ini.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan yang telah menghibur dan memberikan semangat dalam penulisan karya ilmiah ini.

Terakhir, ucapan terima kasih tulus saya kepada kedua orang tua tercinta yang selama ini merawat, mendidik, menyayangi serta memberikan begitu banyak perhatian dan kasih sayang, dukungan, dan do'a yang tulus kepada peneliti dalam segala tahap kehidupan yang peneliti lewati, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini sesuai dengan yang diharapkan.

Akhirnya harapan peneliti semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Peneliti sangat menyadari bahwa karya ilmiah ini banyak kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga akhirnya karya ilmiah ini bisa penulis lanjutkan untuk melakukan penelitian. Aamiin

Padang, 4 Juli 2023

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Mutiara Hariyanto
NIM : 2241312024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU Y DENGAN
KASUS OSTEOARTHRITIS DENGAN PENERAPAN
ISOMETRIC EXERCISE DI KELURAHAN PISANG
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif yang paling sering terjadi dari berbagai banyak penyakit sendi lainnya. Penderita OA akan merasakan nyeri yang dapat menimbulkan masalah dalam beraktivitas sehari-hari. Berdasarkan hasil pengkajian kepada keluarga Bapak S ditemukan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, maka diberikan intervensi mengenai dukungan koping keluarga dan dukungan keluarga merencanakan perawatan dan melatih keluarga dan pasien mengenai *isometric exercise* untuk mengatasi masalah nyeri lutut yang dirasakan Ibu Y. Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Keluarga dengan kasus osteoarthritis melalui penerapan *isometric exercise*. Hasil dari *isometric exercise* yang telah dilakukan secara rutin selama 15-20 hari kepada Ibu Y dan keluarga didapati skor nyeri yang dirasakan ibu Y berkurang yaitu dari skala nyeri 5 ke skala nyeri 2 yang merupakan kategori ringan. Keberhasilan program latihan ini tak lepas dari adanya dukungan sosial dari keluarga yang memberikan motivasi kepada Ibu Y agar menjalankan dengan baik dan rutin perawatan yang sudah dilatih.

Kata Kunci : Keluarga, Osteoarthritis, *Isometric exercise*

Daftar Pustaka : 36 (2015-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
Juli, 2023**

**Name : Mutiara Hariyanto, S.Kep
NIM : 2241312024**

***Family Nursing Care For Mrs. Y With Case Of Osteoarthritis With
Application Isometric Exercise In The Pisang Village
Pauh District, Padang City***

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease that is most common among various other joint diseases. OA sufferers will feel pain which can cause problems in daily activities. Based on the results of an assessment of Mr. S's family, it was found that family health management problems were ineffective, so intervention was provided regarding family coping support and family support in planning treatment and training the family and patient regarding isometric exercises to overcome the problem of knee pain felt by Mrs. Y. The purpose of this report is to find out Family Nursing Care for osteoarthritis through the application of isometric exercises. The results of the isometric exercise which was carried out regularly for 15-20 days for Mrs. Y and her family, it was found that the pain score felt by Mrs. The success of this training program cannot be separated from the social support from the family which provides motivation for Mrs. Y to carry out the routine care that has been trained well.

Keywords : Family, Osteoarthritis, Isometric exercise

Bibliography : 36 (2015-2023)