

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Ibu Y dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (Osteoarthritis) di Kelurahan Pisang Kecamatan Pauh, Kota Padang dapat di simpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit osteoarthritis pada Ibu Y disebabkan oleh faktor usia, trauma, dan gangguan pola hidup. Ibu Y mengatakan belum memahami mengenai perawatan Nyeri lutut pada Osteoarthritis secara non farmakologi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan keluhan yang dirasakan oleh klien dan keluarga saat dilakukan pengkajian yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif .
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis berdasarkan SIKI yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan pemberian dukungan koping keluarga dan pemberian dukungan keluarga merencanakan perawatan yaitu mengajarkan mengenai latihan fisik isometric exercise.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan yang telah tersusun

secara teoritis, serta tidak ditemukannya kendala dalam penerapan implementasi sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ibu Y menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada klien dan keluarga memberikan dampak positif bagi kondisi Ibu Y yaitu terjadinya penurunan skala nyeri yang dirasakan ibu Y dengan pengukuran *numeric rating scale*. Sebelum dilakukan latihan, didapati skala nyeri yang dirasakan ibu Y yaitu 5 yang merupakan kategori nyeri sedang, dan setelah dilakukan latihan secara rutin selama 15-20 hari didapati skala nyeri yang dirasakan Ibu Y berkurang menjadi skala 2 yaitu nyeri ringan. Keluarga mengetahui penanganan non farmakologis yang dapat diberikan kepada Ibu Y sehingga manajemen kesehatan keluarga Bpk S meningkat

## B. Saran

1. Keluarga Penderita Osteoarthritis

Diharapkan hasil penatalaksanaan nyeri pada lutut osteoarthritis dengan latihan isometric exercise ini dapat digunakan dan dijadikan bahan informasi untuk menangani keluarga dengan nyeri lutut osteoarthritis, serta isometric exercise dapat diterapkan secara rutin dan mandiri di rumah

2. Bagi Puskesmas Pauh

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan serta masukan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan asuhan keperawatan