

DAFTAR PUSTAKA

1. Rohmawati N, Ma'rufi I, Rakhmah D, Khoiron, Antika RB, Aryatika K, et al. Indonesia's Triple Burden Of Malnutrition A Call For Urgent Policy Change. Jawa Timur; 2019.
2. Pristisa R. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja: Critical Review [Internet]. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2020. Available from: http://eprints.ums.ac.id/87363/13/NASKAH_PUBLIKASI_RISMA.pdf
3. Mulyani NS, Arnisam, Fitri SH, Ardiansyah. Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri di Aceh Besar. *J Ris Gizi*. 2020;8(1):44–7.
4. Octavia ZF. Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *J Ris Gizi*. 2020;8(1):32–6.
5. Gifari N, Nuzrina R, Ronitawati P, Sitoayu L, Kuswari M. Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masy Mandiri)*. 2020;4(1):55.
6. World Health Organization. Obesity and Overweight [Online] [Internet]. 2021. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
7. World Health Organization. The Double Burden Of Malnutrition: Priority Actions On Ending Childhood Obesity [Internet]. India: World Health Organization; 2020. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789290227892>
8. World Health Organization. Nutrition Landscape Information System (NLIS) Country Profile Indicators: Interpretation Guide, Second Edition. Geneva: World Health Organization; 2019. 8 p.
9. Kemenkes. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta; 2018.
10. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat Tahun 2021. 2021;
11. Dinas Kesehatan Kabupaten Lima Puluh Kota. Rekapitulasi Penjaringan Status Gizi Anak Sekolah. Lima Puluh Kota: Dinas Kesehatan Lima Puluh Kota; 2021.
12. Hafiza D, Utami A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *J Med Hutama*. 2020;02(01):332–42.
13. Suraya R, Siagian A, Lubis Z, Nababan ASV. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *J Dunia Gizi*. 2020;3(2):80–7.

14. Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta Selatan: Kemenkes; 2017.
15. Khoerunisa D, Istianah I. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *J Pangan Kesehat Dan Gizi* [Internet]. 2021;2(1):51–61. Available from: <https://journal.binawan.ac.id/index.php/JAKAGI/article/view/236>
16. Fatie SD, Briliannita A, Florensia W. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong Pada Masa Pandemi Covid 19. 2021;15(2):81–92. Available from: <https://poltekkes-sorong.e-journal.id/nursingarts/article/view/159>
17. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT RajaGrafindo Persada; 2017. 1–348 p.
18. Jauhari A. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Dua Satria Offset; 2015.
19. Kadita F, Wijayanti HS. Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. *J Nutr Coll* [Internet]. 2017;6(4):301–6. Available from: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18665>
20. Rahma HN. Hubungan Screen Time Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 6-18 Tahun: A Narative Review. *Univ Muhammadiyah Surakarta* [Internet]. 2020;1–16. Available from: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/88265>
21. Pramadhan Y. Keterkaitan Screen Time, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Dan Tingkat Kecukupan Energi Pada Siswa SD Gadog 03 Bogor. Institut Pertanian Bogor; 2016.
22. Utami NP, Purba MB, Huriyati E. Paparan Screen Time Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. *J Dunia Gizi* [Internet]. 2018;1(2):71–8. Available from: https://www.researchgate.net/publication/329535801_Exposure_of_Screen_Time_in_Relationship_with_Obesity_in_Junior_High_School_Adolescence_in_Yogyakarta
23. Puskesmas Padang Kandis. *Rekapitulasi Penjaringan Status Gizi Anak Sekolah*. Guguaq: Puskesmas Padang Kandis; 2021.
24. Dhamayanti M, Asmara A. *Remaja: Kesehatan Dan Permasalahannya*. Bandung: Badan Penerbit IKatan Dokter Anak Indonesia; 2017.
25. Utami FP, Ayu SM. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan; 2018. 1–84 p.
26. Patimah S. *Gizi Remaja Putri: Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama; 2017.
27. Almtsier S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama;

2009. 1–337 p.
28. Istiany A, Rusilanti. Gizi Terapan. Bandung: Remaja Rosdakarya; 2014.
 29. Kemenkes. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta; 2020 p. 1–78.
 30. Kemenkes. Laporan Nasional RISKESDAS 2013. Jakarta; 2013.
 31. Puskesmas Padang Kandis. Rekapitulasi Penjaringan Status Gizi Anak Sekolah. Guguk: Puskesmas Padang Kandis; 2019.
 32. Supriasa IDN, Bakri B, Fajar I. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2016. 1–396 p.
 33. Candra A. Pemeriksaan Status Gizi. Semarang: Universitas Diponegoro; 2020.
 34. Fayasari A. Penilaian Konsumsi Pangan. Tim Kun Fayakun, editor. Gizi Kesehatan Masyarakat Jawa Timur: Kun Fayakun; 2020. 1–193 p.
 35. Sirajuddin, Surmita, Astuti T. Survey Konsumsi Pangan. Jakarta Selatan: Kemenkes; 2018. 1–380 p.
 36. Febriani D. Hubungan Asupan Energi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. Universitas Hasanuddin; 2020.
 37. Erpridawati DD. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Status Gizi Siswa SMP Di Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2012.
 38. Rahayu I, Nurhayati F. Perbandingan Asupan Gizi Dan Status Gizi Antara Mahasiswa Angkatan 2015 Dengan Angkatan 2016 Jurusan Pendidikan Olahraga FIO UNESA. *J Pendidik Olahraga Dan Kesehat* [Internet]. 2019;7(2):195–200. Available from: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1450976>
 39. Par'i HM. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC; 2017.
 40. Arianti AP. Ilmu Gizi. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
 41. Proverawati A, Wati EK. Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Mulia Medika; 2017.
 42. Pritasari, Damayanti D, Lestari NT. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kemenkes; 2017.
 43. Kartasapoetra G, Marsetyo. Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
 44. Utami HD, Kamsiah, Siregar A. Hubungan Pola Makan , Tingkat Kecukupan

- Energi , dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *J Kesehat* [Internet]. 2020;11(2):279–86. Available from: <http://www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/2051/1157>
45. Muchtadi D. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta; 2014.
 46. Sediaoetama AD. *Ilmu Gizi: untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat; 2012.
 47. Ramadani H. Perbedaan Asupan Lemak, Karbohidrat Dan Pengetahuan Gizi Antara Siswa Overweight Dan Tidak Overweight Di SMK Batik 1 Surakarta [Internet]. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2017. Available from: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/52741>
 48. Hartaningrum PI, Sutiari NK, Dwijayanti LA. Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *J Kesehat*. 2021;12(3):411–8.
 49. Winarno F. *Kimia Pangan Dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2004.
 50. Cakrawati D, NH M. *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta; 2012.
 51. Syafrizar, Welis W. *Gizi Olahraga*. Padang: Wineka Media; 2009.
 52. Badriah DL. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama; 2011.
 53. Permana YE, Santoso E, Dewi C. Implementasi Metode Dempster-Shafer untuk Diagnosa Defisiensi (Kekurangan) Vitamin pada Tubuh manusia. *J Pengemb Teknol Inf dan Ilmu Komput*. 2018;2(3):1194–203.
 54. Sulistyowati Y, Yuniritha E. *Metabolisme Zat Gizi*. Yogyakarta: Trans Medika; 2015.
 55. Kemenkes. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. 2019.
 56. Iftita R, Adriani M. Hubungan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja. *Media Gizi Indones*. 2013;9(1):36–41.
 57. Sumilat DD, Fayasari A. Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. *J Pangan dan Kesehat Gizi*. 2020;1(1):1-10.
 58. Putra WN. Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *J Berk Epidemiol* [Internet]. 2017;5(3):298–310. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/322591609>
 59. Suparyanto dan Rosad (2015). Hubungan Aktivitas fisik, perilaku menentang,

durasi tidur dengan perkembangan anak usia sekolah. Suparyanto dan Rosad (2015 [Internet]. 2020;5(3):248–53. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/322591609>

60. Kadita F. Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. Universitas Diponegoro; 2017.
61. Resly IV. Hubungan Screen Time Dengan Perkembangan Sosial Anak Usia Sekolah di SD Negeri Wonosari Baru Gunungkidul [Internet]. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta; 2018. Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/4603/>
62. Istiqomah N, Simanjuntak SR. Peningkatan Trend Screentime Selama Pandemi Covid 19 Dan Efeknya Pada Perilaku Anak. Prof Islam Media Publ Penelit. 2020;18(2):109–15.
63. Chen RG. Hubungan Screentime Dengan Status Obesitas Pada Remaja. Universitas Sumatera Utara; 2015.
64. Kumala AM, Margawati A, Rahadiyanti A. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. J Nutr Coll. 2019;8(2):73.
65. Andriani FW. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoo. J Gizi Univ Negeri Surabaya [Internet]. 2021;01(01):14–22. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/41269>
66. Andita N, Asna AF, Noerfitri. Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK Di Kota Bekasi. J Pangan Kesehatan Dan Gizi. 2020;1(1):26–37.
67. Elvira S, Indriani. Hubungan Obesitas Dengan Perilaku Screen time Pada Anak Umur 11-14 Tahun Di SMP Budi Mulia Dua Seturan Yogyakarta [Internet]. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta; 2018. Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/4524>
68. Manja P, Marlenywati, Mardjan. Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time , Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak. J Mhs dan Penelit Kesehatan [Internet]. 2020;7(1):1–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.29406/jjum.v7i1.2149>
69. Kario AJ, Malonda NS., Joseph WB. Hubungan Antara Jenis Kelamin, Asupan Energi, Dan Screen Time Dengan Status Gizi Pada Pelajar Di SMP Katolik Santa Theresia Malalayang Kota Manado. Univ Sam Ratulangi Manad. 2015;1–9.
70. Uttari DASC, Sidiartha IGL. Hubungan Antara Screen Time Dengan Obesitas

- Pada Anak. E-Jurnal Med [Internet]. 2017;6(5):1–4. Available from: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1356546>
71. Ermona NDN, Wirjatmadi B. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutr.* 2018;2(1):97–105.
 72. Hardinsyah, Dewi M. Prosiding WNPG ke-XI Bidang 1 Peningkatan Gizi Masyarakat “Percepatan Penurunan Stunting Melalui Revitalisasi Ketahanan Pangan dan Gizi dalam Rangka Mencapai Tujuan Pembangunan Berkelanjutan.” Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi XI 2019. Jakarta: Kemenkes RI; 2019. 22–35 p.
 73. *Rs G. Principles of Nutritional Assessment.* New York: Oxford University Press; 2005.
 74. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset DT. Data Referensi MTSN 1 LIMA PULUH KOTA. Pusdatin [Internet]. 2023; Available from: <https://referensi.data.kemdikbud.go.id/tabs.php?npsn=10311262>
 75. Kota M 1 LP. Profil MTSN 1 Lima Puluh Kota [Internet]. Lima Puluh Kota: Mtsn 1 Lima Puluh Kota; 2023. Available from: <https://mts1liko.sch.id/>
 76. Kota M 1 LP. Data Siswa MTSN 1 Lima Puluh Kota Tahun 2023. Kabupaten 50 Kota; 2023.
 77. RI D. Klasifikasi Umur menurut Kategori. Jakarta; 2009.
 78. Kemenkes. Laporan Provinsi Sumatera Barat RISKESDAS 2018. Jakarta: LPB; 2019.
 79. Hakimi ANQ. Hubungan uang saku dan pola konsumsi makanan terhadap status gizi siswa SMPN 16 Semarang. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang; 2021.
 80. Irwanda M, Suryani D, Krisnasary A, Yandrizar. Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *ASKARA J Ilmu Pendidik Nonform* [Internet]. 2023;09(01):199–208. Available from: <http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara%0AGambaran>
 81. Sety LM, Paeha DP. Tingkat asupan energi, protein, kebiasaan makan pagi dan prestasi belajar siswa SMP Negeri 7 Kendari. *J Kesehat.* 2013;IV(2):333–43.
 82. Kadir S. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dari Sarapan Dengan Status Gizi Siswa. *Jambura J Heal Sci Res.* 2019;1(1):1–6.
 83. Safita NA. Pesantren Al Muttaqien Pancasila Hubungan antara tingkat konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat dengan status gizi di Madrasah Tsanawiyah PondokSakti Klaten. *Progr Stud Ilmu Gizi Fak Kesehat*

Masy Univ Muhammadiyah Surakarta. 2019;hal.7-10.

84. Surbakti LB. Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Kalsium Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Advent Lubuk Pakam [Internet]. Vol. 2, Jurnal Kajian Pendidikan Ekonomi dan Ilmu Ekonomi. Poltekkes Medan; 2019. Available from: http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOtx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS_
85. Rorimpandei CC, Kapantow NH, Malonda NSH, Kesehatan F, Universitas M, Ratulangi S. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri Di Desa Kayuwi Dan Kayuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Kesmas*. 2020;9(4):125–30.
86. FI A. Ilmu Kesehatan dan Gizi. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka; 2014.
87. Irdiana W, T S. Hubungan kebiasaan sarapan dan asupan zat gizi dengan status gizi siswi Sman 3 Surabaya. *Amerta Nutr*. 2017;1(3).
88. Muijah S, Safitri DE, Dewanti LP. Status Gizi Dan Asupan Zat Gizi Mikro (Tiamin, Piridoksin, Kalsium, Magnesium) Berhubungan Dengan Sindrom Pramenstruasi. *Argipa*. 2019;4(1):45–53.
89. Ardin SH, Kartini TD, Lestari RS. Hubungan kebiasaan makan fast food dan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja. *Media Gizi Pangan*. 2018;25:95–103.
90. Praditasari JA, Sumarmik S. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indones*. 2018;13(2):117.
91. Putri Iastri ana. Hubungan Pengetahuan Gizi , Kebiasaan Sarapan Di Smpn 5 Lubuk Alung Kabupaten Padang. Padang: Universitas Andalas; 2021.
92. Raniya Suha G, Amira R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indones*. 2022;6(1):43–56.