

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah tiga puluh tahun dengan tingkat pendidikan SMA, kehamilan multigravida dan pendapatan keluarga dibawah UMR.
2. Tingkat depresi yang terbanyak pada wanita post partum di Puskesmas Kecamatan Koto Tengah Padang adalah depresi ringan
3. Konseling memiliki hubungan bermakna terhadap penurunan tingkat depresi ibu post partum.

#### 7.2 Saran

1. Penelitian lanjutan diharapkan untuk menilai karakteristik lain yang dapat mempengaruhi kejadian depresi postpartum dan analisis untuk mencari faktor yang secara bermakna mempengaruhi.
2. Penelitian ini selanjutnya dapat dijadikan dasar untuk konseling, upaya pencegahan, dan penanganan pasien depresi postpartum.