

**PENGARUH KONSELING TERHADAP DEPRESI POST
PARTUM DI PUSKESMAS KECAMATAN KOTO TANGAH
KOTA PADANG**



ABSTRACT

THE INFLUENCE OF COUNSELING ON POST PARTUM DEPRESSION IN THE HEALTH CENTER OF KOTO TANGAH DISTRICT, PADANG

Yenny¹, Syahredi², Hafni Bachtiar³

¹Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Andalas University/Dr. M. Djamil Hospital, Padang

²Division of Social Obstetrics-Gynecology, Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Andalas University/Dr. M. Djamil Hospital, Padang

³Department of Public Health Sciences, Faculty of Medicine, Andalas University

Introduction: Depression is a mental disorder that appears with symptoms of depressed mood, loss of interest or pleasure, decreased energy, feelings of guilt or low self-esteem, disturbed sleep, appetite, and impaired concentration..

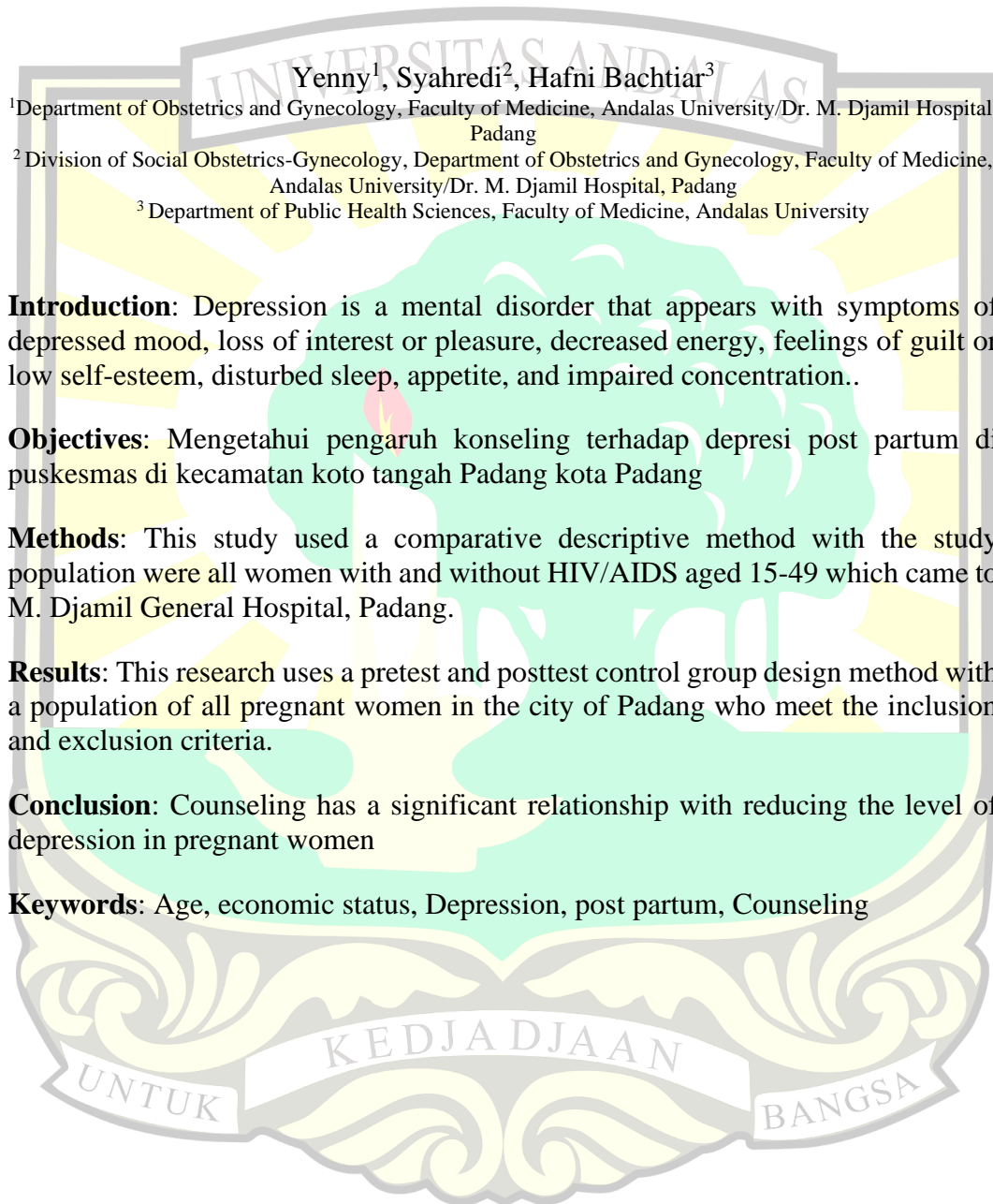
Objectives: Mengetahui pengaruh konseling terhadap depresi post partum di puskesmas di kecamatan koto tengah Padang kota Padang

Methods: This study used a comparative descriptive method with the study population were all women with and without HIV/AIDS aged 15-49 which came to M. Djamil General Hospital, Padang.

Results: This research uses a pretest and posttest control group design method with a population of all pregnant women in the city of Padang who meet the inclusion and exclusion criteria.

Conclusion: Counseling has a significant relationship with reducing the level of depression in pregnant women

Keywords: Age, economic status, Depression, post partum, Counseling



ABSTRAK

PENGARUH KONSELING TERHADAP DEPRESI POST PARTUM DI PUSKESMAS KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG

UNIVERSITAS ANDALAS
Yenny¹, Syahredi², Hafni Bachtiar³

¹Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RSUP Dr. M. Djamil Padang

²Divisi Obstetri Ginekologi Sosial, Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RSUP Dr. M. Djamil Padang

³Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Pendahuluan: Depresi adalah gangguan mental yang muncul dengan gejala mood depresi, kehilangan minat atau kesenangan, penurunan energi, perasaan bersalah atau rendah diri, gangguan tidur, nafsu makan, dan gangguan konsentrasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh konseling terhadap depresi post partum di puskesmas di kecamatan koto tengah Padang kota Padang

Metode: Penelitian ini menggunakan metode menggunakan desain *pretest dan posttest control group design* dengan populasi semua ibu hamil di kota Padang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Pada penelitian ini terdapat 30 responden, rerata usia responden tiga puluh tahun dengan tingkat pendidikan SMA, kehamilan multigravida, dan pendapatan keluarga di bawah UMR, tingkat depresi terbanyak pada wanita post partum di puskesmas kecamatan Koto Tengah adalah depresi ringan

Kesimpulan: Konseling memiliki hubungan bermakna terhadap penurunan tingkat depresi ibu hamil

Kata kunci: Usia, status ekonomi, Depresi, post partum, Konselin

UNTUK KEDJADJAN BANGSA