

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Ca Mammae (D)T4bN1M1 + efusi pleura (D) dengan pemberian intervensi terapi musik (*self-selected individual music therapy*) untuk menurunkan tingkat nyeri dan depresi di Ruang Bedah Wanita RSUP Dr.Mjamil Padang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny.L dengan Ca Mammae (D)T4bN1M1 + efusi pleura (D) pada tanggal 03 Juli 2023 ditemukan bahwa pasien dengan kesadaran composmentis GCS 15, dengan keluhan nyeri skala 7, keluhan sesak napas.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor, bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan spasme jalan napas, resiko gangguan elektrolit dan ditandai dengan kadar natrium dan kalium menurun.dan keputusan berhubungan dengan stress jangka panjang.
3. Intervensi keperawatan yang di rencanakan yaitu manajemen nyeri, manajemen jalan napas, promosi koping dan terapi menenangkan (terapi musik yang di pilih sendiri) serta pemantauan elektrolit.

4. Implementasi dengan melakukan pemberian asuhan keperawatan dan penerapan terapi musik untuk menurunkan tingkat nyeri dan tingkat depresi pada pasien selama 7 hari.
5. Hasil evaluasi pada pasien didapatkan masalah nyeri kronis teratasi sebagian, masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi sebagian dan masalah keputusan teratasi dan resiko ketidakseimbangan elektrolit belum teratasi.
6. Penerapan EBN terapi musik (*self-selected individual music therapy*) pada hari ke-7 mengatakan kalau rasa nyeri sudah berkurang dan menjadi lebih tenang.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi acuan, tambahan, serta wawasan bagi pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan pemberian terapi nonfarmakologis terapi musik (*self-selected individual music therapy*) sebagai bagian dari intervensi mandiri keperawatan.

### **2. Bagi pelayanan Kesehatan**

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi masukan bagi rumah sakit untuk menambahkan penerapan terapi musik (*self-selected individual music therapy*) sebagai salah satu pilihan terapi intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi tingkat nyeri dan depresi pasien

dengan kanker payudara serta ditambahkan fasilitas headphone untuk penerapan terapi musik di ruang perawatan khususnya dalam penurunan depresi pasien kanker payudara.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait pemberian terapi musik (*self-selected individual music therapy*) pada pasien kanker payudara. Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti dengan lebih banyak sampel untuk melihat efektivitas terapi musik.

