

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI MUSIK
DALAM PENURUNAN NYERI DAN DEPRESI PADA PASIEN POST
MASTEKTOMI KANKER PAYUDARA DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



OLEH :

YANG GUSTI MULYA, S.Kep

NIM. 2241312053

DOSEN PEMBIMBING :

Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp.,M.Kes

Ns. Mulyanti Roberto Muliantino,M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI MUSIK
DALAM PENURUNAN NYERI DAN DEPRESI PADA PASIEN POST
MASTEKTOMI KANKER PAYUDARA DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas



Oleh :

YANG GUSTI MULYA, S.Kep

NIM. 2241312053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2023**

**Nama : Yang Gusti Mulya
NIM :2241312053**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI MUSIK
DALAM PENURUNAN NYERI DAN DEPRESI PADA PASIEN POST
MASTEKTOMI KANKER PAYUDARA DI RUANG BEDAH
WANITA RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

Abstrak

Pasien kanker payudara mengalami masalah fisik dan psikologis seperti nyeri dan depresi. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri dan depresi dengan melakukan terapi musik. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan dalam penerapan asuhan keperawatan dengan terapi musik untuk mengurangi tingkat nyeri dan depresi pasien kanker payudara. Sebelum intervensi dilakukan screening nyeri menggunakan Skala Numeric Rating Scale didapatkan skala nyeri 7 pada pasien intervensi dan kontrol, ditemukan penurunan skala nyeri yang dilakukan pengukuran selama 7 hari dengan skala numerik Rating Scale sebesar 5 angka yaitu skala nyeri 7 menjadi skala 2. Skrining depresi menggunakan kuesioner Beck Depression Inventory II, didapatkan nilai skor depresi 23 pada pasien intervensi dan skor depresi 20 pada pasien kontrol. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan penerapan Evidence Based Nursing selama 7 hari dilakukan post-test sebagai evaluasi dengan kuesioner Beck Depression Inventory didapatkan skor awal BDI 23 menjadi 15 dan terdapat penurunan sebesar 8 angka, jika terdapat perbedaan 5 poin antara sebelum dan sesudah intervensi artinya memiliki signifikansi yang baik. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah nyeri kronis, bersihan jalan napas tidak efektif, resiko gangguan elektrolit dan keputusasaan. Setelah penerapan EBN dan asuhan keperawatan selama 7 hari, disimpulkan penerapan terapi musik dapat menurunkan tingkat nyeri dan depresi pada pasien kanker payudara. Disarankan sebagai pilihan terapi nonfarmakologis dan ditambahkan fasilitas headphone untuk penerapan terapi musik di ruang perawatan khususnya dalam penurunan nyeri dan depresi pasien kanker payudara.

Kata kunci : Kanker Payudara, Nyeri, Depresi, Musik

Daftar Pustaka : 2015-2023

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2023

Name: Yang Gusti Mulya
NIM : 2241312053

NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF MUSIC THERAPY IN
REDUCING PAIN AND DEPRESSION IN PATIENTS
BREAST CANCER IN THE WOMEN'S SURGERY
RSUP DR. M. JAMIL PADANG

Abstract

Breast cancer patients experience physical and psychological problems such as pain and depression. One of the interventions that can be done to reduce pain and depression is by doing music therapy. This Final Scientific Work aims to apply nursing care with music therapy to reduce the level of pain and depression in breast cancer patients. Prior to the intervention, pain screening was carried out using the Numeric Rating Scale, a pain scale of 7 was found in intervention and control patients, a decrease in pain scale was carried out for 7 days with a numerical Rating Scale scale of 5 points, namely a pain scale of 7 to a scale of 2. Depression screening using a questionnaire Beck Depression Inventory II, obtained a depression score of 23 in intervention patients and a depression score of 20 in control patients. After nursing care and the application of Evidence Based Nursing for 7 days, a post-test was carried out as an evaluation with the Beck Depression Inventory questionnaire, the initial BDI score was 23 to 15 and there was a decrease of 8 points, if there was a difference of 5 points between before and after the intervention, it means that it is significant the good one. The nursing diagnoses found were chronic pain, ineffective airway clearance, risk of electrolyte disturbances and hopelessness. After applying EBN and nursing care for 7 days, it was concluded that the application of music therapy can reduce pain and depression levels in breast cancer patients. It is recommended as a non-pharmacological therapy option and added headphone facilities for the application of music therapy in treatment rooms, especially in reducing pain and depression in breast cancer patients

Keywords : Breast Cancer, Pain, Depression, Music

Bibliography : 2015-2023