

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Ibu M dalam konteks keluarga dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif di Kelurahan Pisang Kecamatan Pauh, Kota Padang, maka dapat disimpulkan:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian data-data teoritis pasien dengan masalah hipertensi. Hipertensi pada Ibu M disebabkan oleh faktor usia, pola makan, kurangnya aktivitas fisik dan usia. Ibu M juga mengatakan belum memahami mengenai bagaimana cara perawatan penyakit hipertensi.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi dalam konteks keluarga adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia dalam keluarga maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah dukungan koping keluarga dan pemberian dukungan keluarga merencanakan perawatan yaitu mengajarkan mengenai Latihan fisik senam hipertensi.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, dan tidak ada ditemukan kendala ketika penerapan implementasi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ibu M dan keluarga menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak

positif bagi kondisi Ibu M yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi tekanan darah systole dan diastole adalah 159/90 mmHg dan setelah diberikan intervensi Latihan senam hipertensi sebanyak 6 kali pertemuan menjadi 131/80 mmHg. Keluarga mengetahui penanganan non farmakologis yang dapat diberikan kepada Ibu M sehingga manajemen kesehatan keluarga Bpk B meningkat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Disarankan kepada para peneliti yang tertarik untuk meneliti masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga (hipertensi) agar dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada lansia.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil implementasi ini diharapkan bisa digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya, dan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya. Selain itu, demi meningkatkan keilmuan di bidang keperawatan perlu adanya pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk mengutamakan terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

### **3. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh pelayanan kesehatan sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga

Kesehatan dalam melakukan asuhan pada lansia hipertensi dan diharapkan dapat menerapkan senam hipertensi di puskesmas.