

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, P. N., Rotiie, J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 4(1).
- Ansar, J., Dwinata, I., & Apriani M. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar Determinant of Hypertension Incidence among Posbindu Visitor at Work Area of Puskesmas Ballaparang Makassar City. *Jurnal Nsional Ilmu Kesehatan*, 1, 28–35.
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., Susanto, T., Keperawatan, F., Jember, U., & Kalimantan, J. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal Of Health Science*.
- Aprillia, F., Kamil, I., & Maulidia Septimar, Z. (2022). The Effect Of Hypertension Exercise On Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients. *The Journal Of Nusantara Hasana*, 2(6).
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah*.
- Aryantiningsih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), 64. <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i1.1483>
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Bachrudun, M., & Najib, M. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Keperawatan Medikal Bedah I* (1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan BPPSDMK.
- Bandiyah S. (2009). *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- BPS Sumatera Barat. (2021). *Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat*.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Profil Kesehatan Kota Padang*.
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Menara Medika*, 4, 183–191. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>
- Erna, K. S., & Vivi, E. D. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2).
- Friedman, Marilyn M, & R. Bowden, V. (2010). *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga/ Riset, Teori, Praktik* (5th ed.). EGC.

- Herdiani, N., Wijaya, S., & Kanah Ariessa, P. (2020). Sosialisasi Penerapan Senam ANSI (Anti Hipertensi) Sebagai Upaya Pencegahan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di RW 03 Kelurahan Gayungan Kota Surabaya. *Prosiding Semadafis, 1*, 568–574.
- Herdman, H. (2016). *Diagnosa Keperawatan: Definisi Dan Klasifikasi* (1st ed.). EGC.
- Hernawan, T., & Nur Rosyid, F. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werdha Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan, 10*(1), 26–31.
- Hidayat. (2021). *Proses Keperawatan: Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Health Books Publishing.
- Ilkafah. (2009). Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Ringan - Sedang Di Rektorat Unibraw Malang. *Jurnal Surya, 2*(4), 13–22.
- Kemendes RI. (2018). Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia. *Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Republik Indonesia*.
- Khayatun Nufus, D., & Sayekti Fatma, R. (2022). Penerapan Senam Anti Hipertensi Terhadap Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan pada Ny.S dengan Hipertensi Di Desa Sungai Batang Ilir Kecamatan Martapura Barat. *Pena Nursing, 1*(1), 35–44.
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Gerontik*.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2012). *Buku Ajar Patofisiologi*. EGC.
- Lionakis, N., Mendrinou, D., Sanidas, E., Favatas, G., & Georgopoulou, M. (2012). Hypertension In The Elderly. *World J Cardio, 4*(5), 135–147.
- Machfoedz, I., & Suryani, E. (2012). *Pendidikan kesehatan bagian dari promosi kesehatan* (7th ed.). Fitramaya.
- Manurung, L. N. (2018). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. UMP.
- Nia, D. V., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2018). Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Di Posyandu Lansia Permadi RW 02 Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News, 3*(3).
- Nies, M. A., & McEwen, M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Dan Keluarga* (1st ed.). Elsevier.
- Ningsih, R. W., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Karet Yogyakarta. *Keperawatan, 12*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.

- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. EGC.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Nuha Medika.
- Pangkey, B. C. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. yayasan kita menulis.
- Platini, H., Pebrianti, S., & Maulana, I. (2019). Tera Gymnastic Effective for Patient with Hypertension. *Keperawatan Padjadjaran*, 7(3), 218–223. <https://doi.org/10.24198/jkp>
- Potter, P., & Perry, A. (2009). *Fundamental Keperawatan* (7th ed.). Salemba Medika.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnosis* (DPP PPNI, Ed.; 1st ed.).
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (DPP PPNI, Ed.; 1st ed.).
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (DPP PPNI, Ed.; 1st ed.).
- Putu Sumartini, N., Anandam Prasetya Adhitya, M., & zulkifli. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1(2), 47–55. <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>
- R Nur Abdurakhman, Abas Hidayat, Didi Taswidi, & Alifa Romadoni. (2022). Effect of hypertension exercise on blood pressure in the elderly. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 13(3), 491–495. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2022.13.3.0269>
- Rahayu, R. (2014). Gymnastic Effect on Life Quality of the Elderly with Hypertension. *J MAJORITY*, 3(7), 121–127.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Pustaka Baru.
- Riset Kesehatan Dasar, R. (2018). *Kementerian Kesehatan RI, Hasil Utama Riskesdas. Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.
- S Girhe, V., & Mhaske, Dr. A. N. (2018). A Cross Sectional Study to Assess the Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension among the People Residing into the Selected Urban Areas of Buldana City. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 8(6), 148–149. <https://doi.org/10.21275/ART20198373>
- Saferi, A., & Mariza, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Sakinah, S., Darna, D., Basra, B., & Rodin, M. A. (2022). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi

Kabupaten Sidenreng Rappang. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 756–767.  
<https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6041>

Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020a). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11–20.  
<https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1126>

Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020b). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11–20.  
<https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1126>

Suardiman, S. P. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. Gajah Mada University Press.

Sumintarsih. (2006). *Kebugarah Jasmani Untuk Lanjut Usia*. 147–160.

Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. ANDI.

Sutanto, & Hernita P. (2010). *Cekal (cegah dan tangkal) penyakit modern: hipertensi, stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes*. C.V Andi Offset.

Suzanne C, Smeltzer, & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.

Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika.

Utami, N. A. P., Dwi Sulisetyawati, S., & Setia Adi, G. (2020). *Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Dash (DIETARY APPROACH TO STOP HYPERTENSION) Dengan Tingkat Hipertensi Di Posbindu Seroja Bekonang Kecamatan Mojolaban*.

Wahyudi, C. T., Zakiya, R., Adyani, S. A. M., & Tobing, D. L. (2022). Implementasi Senam Hipertensi pada Kelompok Dewasa Penderita Hipertensi. *Jurnal Abdidas*, 3(5), 853–859.  
<https://doi.org/10.31004/abdidas.v3i5.676>

World Health Organization. (2021). *Prevalensi About Hypertension*.

World Population Ageing. (2020). World Population Ageing. In *Economic and Social Affairs United Nations*. [http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-94-007-5204-7\\_6](http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-94-007-5204-7_6)