

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU M DENGAN KASUS HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI KELURAHAN PISANG KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Keluarga



NELFIZA SALSABILA, S. Kep

NIM 2241312066

PEMBIMBING :

Agus Sri Banowo, S. Kp., MPH

Ns. Sidaria, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2023**

Nama : Nelfiza Salsabila, S.Kep
NIM : 2241312066

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU M DENGAN KASUS HIPERTENSI
MELALUI PENERAPAN SENAM HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI KELURAHAN PISANG KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Lansia merupakan istilah dari tahap akhir proses penuaan, semakin meningkatnya jumlah penduduk usia lanjut akan berpengaruh terhadap berbagai aspek kehidupan berhubungan dengan penurunan kondisi fisik, psikis dan sosial. Hipertensi adalah penyakit dengan prevalensi tinggi terjadi pada lansia. Salah satu cara untuk menurunkan hipertensi yaitu dengan cara senam hipertensi. Tujuan dari studi kasus ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap keluarga Ibu M dengan hipertensi melalui latihan senam hipertensi. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan kepada keluarga ditemukan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. dan diberikan intervensi mengenai dukungan keluarga merencanakan perawatan dan dukungan koping keluarga. Pada intervensi dukungan keluarga merencanakan perawatan pada aktivitas edukasi dilakukan yaitu melatih keluarga dan pasien mengenai senam hipertensi. Instrumen yang digunakan untuk menilai tekanan darah yang dirasakan Ibu M adalah spigmomanometer dan lembar observasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi

Ibu M yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi rata rata tekanan darah adalah 144,1/86,7 mmHg dan setelah diberikan menjadi 139,1/84,1 mmHg. Diharapkan kegiatan senam hipertensi ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh lansia dengan didampingi keluarga dirumah, dan diharapkan nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia di keluarga.

Kata Kunci : Keluarga, Lansia, Hipertensi, Senam Hipertensi

Daftar Pustaka : 46 (2011 – 2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY 2023**

Name : Nelfiza Salsabila, S.Kep

No. BP : 2241312066

FAMILY NURSING CARE FOR Mrs. M WITH HYPERTENSION CASE THROUGH THE APPLICATION OF HYPERTENSION GYMNASTICS TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN PISANG VILLAGE, PAUH DISTRICT, PADANG CITY

ABSTRACT

Elderly is the term for the final stage of the aging process, increasing the number of elderly population will affect various aspects of life associated with a decrease in physical, psychological and social conditions. Hypertension is disease with a high prevalence occurs in the elderly. One way to reduce hypertension is by means of hypertension exercise. The purpose of this case study is to provide a comprehensive description of nursing care for Mrs. M's family with hypertension through hypertension exercise. Based on the results of the assessment conducted on the family found the problem of ineffective family health management. and given interventions regarding family support planning care and family coping support. In the family support intervention, planning care in educational activities is carried out, namely training families and patients about hypertension exercises. The instruments used to assess Mrs. M's blood pressure were a sphygmomanometer and an observation sheet. The results of this study indicate that the nursing care provided has had a positive impact on Mrs. M, namely a decrease in blood pressure where before the intervention was given the average blood pressure was 144.1/86.7 mmHg and after it was given it became 139.1/84.1 mmHg. It is hoped that this

hypertension exercise can be carried out on an ongoing basis by the elderly accompanied by their families at home, and it is hoped that the implementation given will improve the health status of the elderly in the family.

Keywords : ***Family, Elderly, Hypertension, Hypertension Exercise***

References : ***46 (2011 – 2023)***