

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa ADHF w/w on CHF ec CAD + Hipertensi Stage II + AKI Stage I, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian primer menunjukkan Ny. S 82 tahun mengeluh sesak nafas yang hilang timbul, pasien terpasang O₂ 4L/menit. Pasien mengatakan terkadang dada terasa berdebar-debar, badan terasa lemah, tampak distensi vena jugularis, pasien juga mengatakan mengalami penurunan nafsu makan. Tekanan darah 158/82 mmHg, MAP 109 mmHg, frekuensi nafas 23x/menit, frekuensi nadi 106 x/menit dengan irama teratur dan teraba lemah, akral teraba dingin, CRT < 2 detik.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Ny. S adalah gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan irama jantung, resiko ketidakseimbangan elektrolit, dan resiko perfusi renal tidak efektif
3. Intervensi yang direncanakan yaitu manajemen asam basa : Alkalosis metabolik, perawatan jantung, manajemen elektrolit hypokalemia dan pencegahan syok.

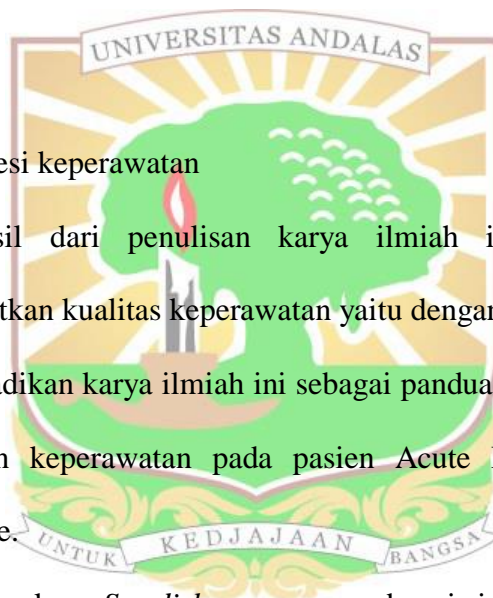
4. Implementasi dengan penerapan terapi *Swedish massage* dalam menurunkan tekanan darah pasien, dilakukan dengan waktu selama 15 menit dengan frekuensi pertemuan 3 kali dalam seminggu dengan teknik gerakan Effleurage dan Petrissage.
5. Hasil evaluasi keperawatan yang didapatkan yaitu gangguan pertukaran gas teratasi sebagian, penurunan curah jantung teratasi sebagian, dan ketidakseimbangan elektrolit hipokalemia teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Hasil dari penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas keperawatan yaitu dengan cara :

- a. Menjadikan karya ilmiah ini sebagai panduan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Acute Decompensated Heart Failure.
- b. Menerapkan *Swedish massage* sebagai intervensi keperawatan mandiri dalam menurunkan tekanan darah pasien diruang rawat intensif.
- c. Melaksanakan komunikasi interpersonal dalam melakukan tindakan keperawatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan manajemen pelayanan ruangan



2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Hasil dari laporan Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien Acute Decompensated Heart Failure dengan penerapan terapi *Swedish massage* dalam menurunkan tekanan darah pasien di ruang CVCU (*Cardiovascular Care Unit*) RSUP Dr.M.Djamil

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil dari laporan akhir ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan khususnya pada pasien Acute Decompensated Heart Failure dengan penerapan terapi *Swedish massage* dalam menurunkan tekanan darah pasien di ruang CVCU (*Cardiovascular Care Unit*) RSUP Dr.M.Djamil.

