

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ADHF DENGAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RUANG CARDIOVASCULAR CARE UNIT
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Gawat Darurat



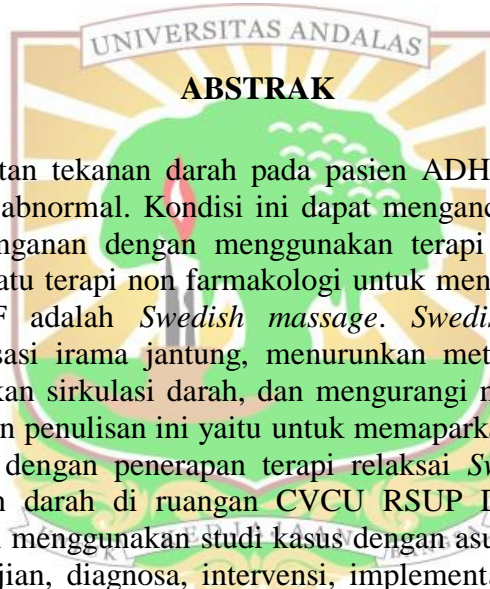
Dosen Pembimbing :
Dr. Emil Huriani, S.Kp, MN
Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Filliya Azzura, S.Kep
NIM : 2241312029**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ADHF DENGAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RUANG CARDIOVASCULAR CARE UNIT
RSUP DR.M. DJAMIL PADANG**



Terjadinya peningkatan tekanan darah pada pasien ADHF di karenakan akibat fungsi jantung yang abnormal. Kondisi ini dapat mengancam kehidupan, karena itu diperlukan penanganan dengan menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada pasien ADHF adalah *Swedish massage*. *Swedish massage* berperan meningkatkan relaksasi irama jantung, menurunkan metabolisme dan oksigen berlebih, meningkatkan sirkulasi darah, dan mengurangi nilai sistol dan diastole tekanan darah. Tujuan penulisan ini yaitu untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien ADHF dengan penerapan terapi relaksasi *Swedish massage* untuk menurunkan tekanan darah di ruangan CVCU RSUP Dr.M. Djamil Padang. Metode penulisan ini menggunakan studi kasus dengan asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Pada intervensi di terapkan terapi relaksasi *Swedish massage* 5 teknik pemijatan selama 15 menit dengan frekuensi selama 3 hari. Hasil diagnosa ditegakan 3 diagnosa utama yaitu gangguan pertukaran gas, penurunan curah jantung, dan risiko ketidakseimbangan elektrolit, serta hasil implementasi didapatkan adanya penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi. Pada evaluasi akhir tekanan darah di hari pertama 158/82 mmHg menjadi 130/72 mmHg di hari ketiga. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan terapi relaksasi *Swedish massage* dapat menurunkan tekanan darah. Berdasarkan penerapan EBN ini direkomendasikan dapat menjadi salah satu pilihan intervensi keperawatan yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien ADHF.

**Kata kunci : ADHF, Tekanan darah, *Swedish massage*
Daftar pustaka: 57 (1998 – 2023)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2023**

**Name : Filliya Azzura, S.Kep
NIM : 2241312029**

***NURSING CARE FOR ADHF PATIENTS WITH THE APPLICATION OF
SWEDISH MASSAGE TO LOWER BLOOD PRESSURE IN THE
CARDIOVASCULAR CARE UNIT ROOM RSUP
DR.M. DJAMIL PADANG HOSPITAL***

ABSTRACT

The occurrence of increased blood pressure in ADHF patients is due to abnormal heart function. This condition can be life-threatening, therefore requiring management using pharmacological and non-pharmacological therapies. One of the non-pharmacological therapies to lower blood pressure in ADHF patients is Swedish massage. Swedish massage plays a role in enhancing heart rhythm relaxation, reducing excessive metabolism and oxygen, improving blood circulation, and decreasing systolic and diastolic blood pressure values. The purpose of this writing is to outline nursing care for ADHF patients through the application of Swedish massage relaxation therapy to reduce blood pressure in the CVCU room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. This writing method employs a case study with nursing care starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. During the intervention, a 15-minute Swedish massage relaxation therapy with 5 massage techniques is applied with a frequency of 3 days. The diagnostic results establish 3 main diagnoses: gas exchange impairment, decreased cardiac output, and risk of electrolyte imbalance. The implementation results show a reduction in blood pressure before and after therapy. In the final evaluation, blood pressure on the first day decreased from 158/82 mmHg to 130/72 mmHg on the third day. This indicates that the application of Swedish massage relaxation therapy can lower blood pressure. Based on this Evidence-Based Nursing (EBN) application, it is recommended as one of the nursing intervention choices that can be utilized to lower blood pressure in ADHF patients.

**Keyword : Acute Decompensated Heart Failure (ADHF), Blood Pressure,
Swedish massage**

Bibliography : 57 (1998-2023)