

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED HEART FAILURE* (ADHF) DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANGAN *CARDIOVASCULAR CARE UNIT* (CVCU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Gawat Darurat**



**NURUL DINA FADHILAH, S.Kep  
NIM. 2241312030**

**Dosen Pembimbing :  
Ns. Fitri Mailani, M.Kep  
Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PRAKTEK PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juli, 2023**

**Nama : Nurul Dina Fadhilah, S.Kep  
NIM : 2241312030**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE DECOMPENSATED  
HEART FAILURE* (ADHF) DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI  
LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR  
PASIEN DI RUANGAN *CARDIOVASCULAR CARE UNIT*  
(CVCU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Kegagalan jantung dalam memompa darah untuk mencukupi kebutuhan sel-sel tubuh akan nutrisi dan oksigen secara adekuat akan menimbulkan sesak nafas dan nyeri dada pada pasien yang disebabkan karena penurunan suplai oksigen didalam tubuh sehingga hal ini yang akan menyebabkan terjadinya penurunan kualitas tidur pada pasien ADHF. Penatalaksanaan non farmakologi gangguan pola tidur salah satunya dapat dilakukan dengan pemberian aromaterapi lavender yang dapat meningkatkan kualitas tidur. Pemberian aromaterapi lavender dapat menenangkan, membantu mengatasi gangguan tidur, memperbaiki mood seseorang, mengurangi kecemasan dan memberikan efek relaksasi pada pasien. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien ADHF dengan Pemberian Aromaterapi Lavender untuk meningkatkan kualitas tidur pasien di ruangan CVCU RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Pemberian aromaterapi lavender diberikan 1 jam sebelum pasien tidur dengan cara memberikan 5-7 tetes *essensial oil* pada sebuah spon, kemudian menginstruksikan pasien untuk mencium bau harum aromaterapi tersebut sampai tertidur. Hasil implementasi ini adalah adanya peningkatan kualitas tidur sebelum dan sesudah diberikannya aromaterapi. Pada evaluasi akhir, kualitas tidur pasien meningkat dari skor 14 menjadi 4 setelah pemberian aromaterapi selama 3 hari. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan aromaterapi dapat meningkatkan kualitas tidur pasien ADHF. Disarankan kepada perawat untuk menggunakan aromaterapi sebagai alternatif intervensi yang sudah terstandar sebagai intervensi keperawatan Indonesia dalam mengatasi gangguan pola tidur pada pasien ADHF.

**Kata Kunci : ADHF, Kualitas Tidur, Aromaterapi Lavender  
Daftar Pustaka : 55 (2012 - 2023)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
July, 2023**

**Name : Nurul Dina Fadhilah, S.Kep  
NIM : 2241312030**

**NURSING CARE FOR PATIENT WITH ACUTE DECOMPENSATED  
HEART FAILURE (ADHF) WITH APPLICATION OF LAVENDER  
AROMATHERAPY TO IMPROVE SLEEP QUALITY PATIENT  
IN THE CARDIOVASCULAR CARE UNIT ROOM**

**RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**ABSTRACT**

*Heart failure in pumping blood to fulfill the needs of the body's cells for nutrients and oxygen adequately will caused shortness of breath and chest pain in patients caused by a decreased in oxygen supply in the body so that this will lead to a decreased in sleep quality in ADHF patients. One of the non pharmacological management strategies for sleep pattern disturbances can be administered by administering lavender aromatherapy which can improve the quality of sleep. Lavender aromatherapy can calm, help overcome sleep disturbances, improve one's mood, reduce anxiety, and provide a relaxing effect on patients. The purpose of this writing is to describe nursing care for ADHF patients by administering Lavender Aromatherapy to improve the quality of sleep of patients in the CVCU room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. This writing method involves the use of case studies. Giving lavender aromatherapy is given 1 hour before the patient sleeps by giving 5-7 drops of essential oil on a sponge, then instructing the patient to smell the aromatherapy until they fall asleep. The result of this implementation has increased the quality of sleep before and after aromatherapy is given. At the final evaluation, the patient's sleep quality increased from a score of 14 to 4 after being given aromatherapy for 3 days. This shows that the application of aromatherapy can improve the sleep quality of ADHF patients. It is suggested to nurses that they use aromatherapy as an alternative intervention that has been standardized as an Indonesian nursing intervention to overcome sleep pattern disturbances in ADHF patients.*

**Keywords : ADHF, Sleep Quality, Lavender Aromaterapy  
Bibliography : 55 (2012 - 2023)**