

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

- 7.1.1. Rerata nilai feritin, asupan zat besi, vitamin C dan vitamin A pada ibu hamil trimester III adalah rendah.
- 7.1.2. Terdapat korelasi positif dengan kekuatan korelasi sangat kuat antara asupan zat besi dengan kadar feritin.
- 7.1.3. Terdapat korelasi positif dengan kekuatan korelasi kuat antara asupan vitamin C dengan kadar feritin.
- 7.1.4. Terdapat korelasi positif dengan kekuatan korelasi sangat kuat antara asupan vitamin A dengan kadar feritin.
- 7.1.5. Faktor paling berkorelasi dengan kadar feritin pada ibu hamil trimester III adalah asupan zat besi dan asupan vitamin A.

#### 6.2 Saran

- 6.1.1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian ini melalui pemilihan metode kualitatif untuk mengkaji akar masalah dan juga dapat menilai lebih lanjut bagaimana faktor - faktor variabel lain yang dapat mempengaruhi kadar feritin seperti kecacingan dan penyakit – penyakit yang ada pada ibu hamil.
- 6.1.2. Diharapkan untuk tenaga kesehatan terutama bidan untuk dapat memberikan edukasi atau penyuluhan kepada wanita usia subur, calon pengantin dan ibu hamil secara berkesinambungan tentang pentingnya status gizi, interaksi antar zat gizi seimbang serta dampak defisiensi

mikronutrien selama hamil. Sebagai upaya pencegahan anemia defisiensi besi lainnya juga dapat diberikan leaflet tentang ragam makanan yang diperlukan selama prahamil dan selama kehamilan.

