

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, VITAMIN C DAN
VITAMIN A DENGAN KADAR FERITIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

TESIS

OLEH :



**MIRA ARNITA
2120332003**

Dibawah Bimbingan

Prof.Dr.Arni Amir, MS dan Dr.dr.Afdal,Sp.A, M.Biomed

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, VITAMIN C DAN
VITAMIN A DENGAN KADAR FERITIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

OLEH :



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, VITAMIN C, VITAMIN A DENGAN KADAR FERITIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Mira Arnita
2120332003

Anemia defisiensi besi merupakan penyakit yang berhubungan dengan gizi. Pemeriksaan feritin salah satu parameter untuk menentukan anemia defisiensi zat besi khususnya pada ibu hamil. Feritin merupakan cadangan besi yang disimpan di hati dan sumsum tulang, dalam metabolisme besi tanda awal anemia bisa dilihat dari menurunnya cadangan feritin dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan asupan zat besi, vitamin C dan vitamin A dengan kadar feritin ibu hamil trimester III.

Penelitian ini merupakan penelitian *analitik observasional* dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas pada bulan Juni – Juli 2023. teknik pengambilan sampel *proportional sampling* berjumlah 35 orang ibu hamil. Data asupan zat besi, vitamin C dan vitamin A diambil menggunakan kuesioner FFQ serta Pengumpulan data kadar feritin dilakukan dengan pengambilan darah ibu diperiksa menggunakan metode ELISA di Laboratorium Biomedik Universitas Andalas. Uji normalitas data dilakukan dengan uji *Shapiro Wilk* dan analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata kadar feritin 25,10 µg/L asupan zat besi 21,13 mg, asupan vitamin C 40,91 mg, asupan vitamin A 602,33 µgRE. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi, vitamin C dan vitamin A dengan kadar feritin.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat korelasi positif dengan kekuatan sangat kuat antara asupan zat besi, asupan vitamin A dengan feritin dan terdapat korelasi positif dengan kekuatan kuat antara vitamin C dengan kadar feritin ibu hamil trimester III. Uji regresi linear menunjukkan asupan zat besi dan asupan vitamin A sangat berkorelasi dengan feritin.

Kata kunci: *Feritin, Asupan zat besi, Asupan vitamin C, Asupan vitamin A, SQ-FFQ*