

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Median kadar glutamat plasma penderita HIV adalah 16,39 $\mu\text{g/mL}$.
2. Gangguan kualitas tidur ditemukan pada 45 (54,9%) penderita HIV.
3. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara kadar glutamat plasma dengan gangguan kualitas tidur pada penderita HIV.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara nilai *body mass index* (BMI) dan status perkawinan dengan gangguan kualitas tidur pada penderita HIV.
5. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara usia, jenis kelamin, status pendidikan dan status pekerjaan dengan gangguan kualitas tidur pada penderita HIV.
6. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara stadium penyakit, dengan gangguan kualitas tidur pada penderita HIV.
7. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara durasi penyakit dengan gangguan kualitas tidur pada penderita HIV.
8. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna jenis ARV yang digunakan dengan gangguan kualitas tidur pada penderita HIV.

7.2. Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar serta durasi menderita penyakit yang lebih lama.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan

faktor yang dapat mempengaruhi kadar glutamat plasma, seperti jumlah trombosit dan penilaian faal hepar.

3. Perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan kadarglutamat pada cairan serebrospinal dengan kualitas tidur pada penderita HIV
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memasukkan faktor – faktor lain yang dapat menyebabkan gangguan kualitas tidur pada penderita HIV seperti kadar CD4 plasma, *viral load*, adanya anxietas dan depresi serta penyalahgunaan zat.



