

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Tn.B dengan masalah resiko jatuh di wisma Sago PSTW Sicincin, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan pengkajian didapatkan pada Tn.B dengan masalah resiko jatuh yang disebabkan karena Tn.B memiliki riwayat neuropati perifer, adanya gangguan keseimbangan, dan gangguan penglihatan.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu resiko jatuh sebagai kerentanan untuk jatuh yang dapat memberikan kerusakan fisik
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu pencegahan jatuh
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. Yaitu dengan penerapan *balance exercise* untuk mengurangi jatuh dengan meningkatkan keseimbangan dan kekuatan anggota gerak.
5. Evaluasi akhir dalam asuhan keperawatan pada Tn.B menunjukkan bahwa terdapat dampak positif bagi Tn.B, yaitu terjadi peningkatan keseimbangan yang dibuktikan dengan tingkat jatuh menurun dari 2 menjadi 4, dan adanya peningkatan skor BBS dari 38 menjadi 43.

B. Saran

a. Bagi Pelayanan Kesehatan PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Diharapkan dengan adanya laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi di bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di PSTW, sehingga dapat dilakukan asuhan keperawatan dengan intervensi penerapan *balance exercise* untuk pencegahan jatuh pada lansia yang efektif.

b. Bagi Peneliti

Hasil implementasi ini disarankan untuk digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya, dan digunakan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya. Selain itu, disarankan kepada peneliti agar dapat meneliti lebih lanjut mengenai terapi yang dapat dilakukan untuk klien dengan resiko jatuh.

c. Bagi Pendidikan

Intervensi latihan keseimbangan disarankan untuk digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas risiko jatuh pada lansia yang dapat dimanfaatkan sebagai pencegahan jatuh yang efektif pada lansia.