

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN ANSIETAS PADA
TROFOBLAS GESTASIONAL (PTG) DENGAN PENERAPAN
TERAPI MUSIK DI KELURAHAN PISANG
KOTA PADANG**

Pemintaan Keperawatan Jiwa



**ITA PURNAMA SARI, S.Kep
NIM 2241312002**

DOSEN PEMBIMBING

**Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep.J
Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep**

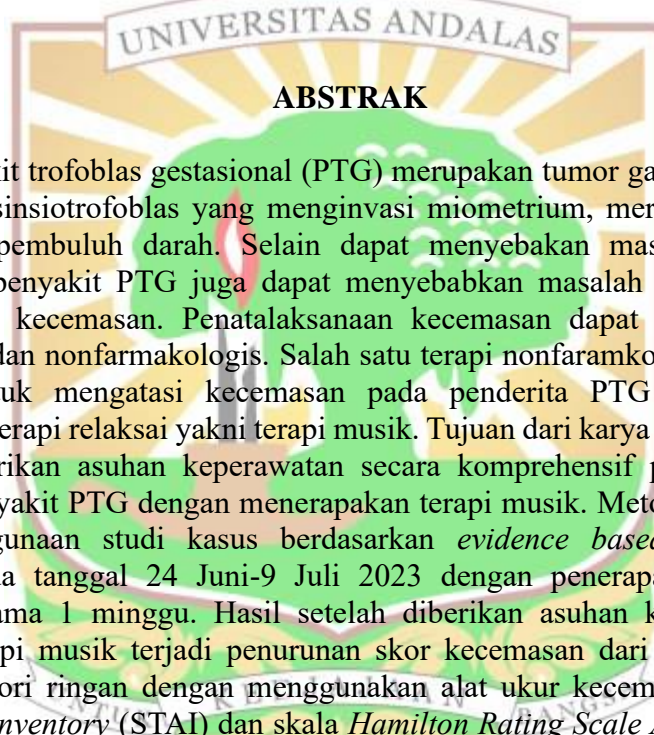
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Agustus, 2023**

**Nama : Ita Purnama Sari, S.Kep
NIM : 2241312002**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E DENGAN ANSIETAS PADA
TROFOBLAS GESTASIONAL (PTG) DENGAN PENERAPAN
TERAPI MUSIK DI KELURAHAN PISANG
KOTA PADANG**



Penyakit trofoblas gestasional (PTG) merupakan tumor ganas yang berasal dari sito dan sinsiotrofoblas yang menginvasi miometrium, merusak jaringan di sekitar serta pembuluh darah. Selain dapat menyebabkan masalah fisik pada penderitanya penyakit PTG juga dapat menyebabkan masalah psikologis salah satunya yakni kecemasan. Penatalaksanaan kecemasan dapat dikelola dengan farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi kecemasan pada penderita PTG adalah dengan menerapkan terapi relaksasi yakni terapi musik. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif pada klien yang menderita penyakit PTG dengan menerapkan terapi musik. Metode penulisan ini dengan penggunaan studi kasus berdasarkan *evidence based nursing* yang dilakukan pada tanggal 24 Juni-9 Juli 2023 dengan penerapan terapi musik dilakukan selama 1 minggu. Hasil setelah diberikan asuhan keperawatan dan intervensi terapi musik terjadi penurunan skor kecemasan dari kategori sedang menjadi kategori ringan dengan menggunakan alat ukur kecemasan skala *State Trait Anxiety Inventory* (STAI) dan skala *Hamilton Rating Scale Anxiety* (HARS). Diharapkan karya ilmiah ini menjadi bahan informasi dan menjadi pilihan dalam pemberian intervensi psikologis dalam mengatasi ansietas pada penderita PTG dengan pemberian terapi musik sehingga diharapkan dapat meningkatkan pelayanan yang lebih maksimal dalam pemberian asuhan keperawatan bagi tenaga kesehatan yang profesional.

Kata kunci: kecemasan, PTG, terapi musik

Daftar Pustaka : 71 (2012-2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
August, 2023**

**Name : Ita Purnama Sari, S.Kep
NIM : 2241312002**

**NURSING CARE IN NY. E WITH ANXIETY IN GESTATIONAL
TROPHOBLASS (PTG) WITH APPLICATION
MUSIC THERAPY IN PISANG VILLAGE
PADANG CITY**

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

Gestational trophoblastic disease (PTG) is a malignant tumor originating from cyto and syncytiotrophoblasts which invades the myometrium, damaging surrounding tissue and blood vessels. Besides being able to cause physical problems in sufferers of PTG, it can also cause psychological problems, one of which is anxiety. Management of anxiety can be managed with pharmacological and non-pharmacological. One non-pharmacological therapy that can be done to overcome anxiety in PTG sufferers is by applying relaxation therapy, namely music therapy. The aim of this scientific work is to provide comprehensive nursing care to clients suffering from PTG by applying music therapy. This writing method uses a case study based on evidence based nursing which was carried out on June 24-July 9 2023 with the application of music therapy for 1 week. The results after being given nursing care and music therapy intervention were a decrease in anxiety scores from the moderate category to the mild category using anxiety measuring instruments on the State Trait Anxiety Inventory (STAI) scale and the Hamilton Rating Scale Anxiety (HARS). It is hoped that this scientific work will become information material and become an option in providing psychological interventions in overcoming anxiety in PTG sufferers by providing music therapy so that it is hoped that it can improve maximum service in providing nursing care for professional health workers.

Keywords : anxiety, PTG, music therapy

Bibliography : 71 (2012-2023)