

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien dengan masalah ansietas di kelurahan pisang dengan penerapan terapi SSBM untuk mengatasi kecemasan pada pasien dengan stroke dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari klien sudah sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana didapatkan dari tanda dan gejala pada klien mengalami kecemasan yang disebabkan karena faktor biologis penyakit stroke.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan telah sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu ansietas yang merupakan perasaan yang tidak nyaman serta kekhawatiran yang disertai dengan automon (sumber sering kali tidak spesifik atau tidak diketahui oleh individu), perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi diri sendiri terhadap bahaya atau ancaman.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis : mendiskusikan ansietas, penyebab, proses terjadinya ansietas, tanda dan gejala, akibat, serta melatih tehnik relaksasi fisik seperti nafas dalam, tehnik distraksi, tehnik relaksasi hipnotis lima jari, pendekatan spiritual dan terapi massase SSBM untuk mengurangi ansietas.

4. Implementasi keperawatan yang telah direncanakan akan diberikan pada klien sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan pada klien dengan ansietas yang diberikan pada klien dan keluarga.
5. Evaluasi asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien mampu memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu terjadinya penurunan tingkat ansietas klien serta mampu meningkatkan pengetahuan klien dan keluarga mengenai masalah stroke dan ansietas.

## B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan bagi profesi keperawatan, perawat mampu mengembangkan kemampuan dibidang kesehatan jiwa dengan terapi alternatif non farmakologi yaitu menurunkan kecemasan pada penderita stroke dengan penerapan terapi massase SSBM dan menjadi salah satu *Evidence Based Practise*

2. Bagi Pelayan Kesehatan

Diharapkan hasil karya ilmiah dapat menjadi bahan informasi dan bisa diterapkan bagi perawat dalam mengatasi ansietas pada klien penyakit fisik khususnya penderita stroke dengan intervensi non farmakologis seperti terapi massase SSBM sehingga perawat memiliki kemampuan yang lebih dalam mengatasi kecemasan klien dengan penyakit stroke sehingga dapat meningkatkan relaksasi pada penderita stroke.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada mahasiswa profesi selanjutnya agar dapat melakukan evaluasi kepada keluarga terkait sejauh mana pengetahuan keluarga dan bagaimana keluarga dalam melakukan terapi setelah diberikan intervensi terapi SSBM kepada klien dan keluarga.

