

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK*
MASSAGE TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN STROKE
DI KELURAHAN PISANG TAHUN 2023**

Peminatan Keperawatan Jiwa



Dr. Ns Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep

Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

AGUSTUS, 2023

Nama : Nelvi Kurnia Putri

NIM : 2241312095

**Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap
Kecemasan Pada Pasien Stroke di Kelurahan Pisang Tahun 2023**

ABSTRAK

Stroke merupakan gangguan fungsi otak akibat aliran darah ke otak sehingga mengakibatkan nutrisi dan oksigen yang dibutuhkan otak tidak terpenuhi dengan baik. Selain dapat menimbulkan masalah pada fisik, stroke juga dapat menimbulkan masalah psikologis bagi penderitanya seperti kecemasan. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi kecemasan pada penderita stroke adalah dengan menerapkan terapi *Slow Stroke Back Massage (SSBM)*. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan ansietas kepada klien dengan penyakit stroke dengan menerapkan terapi SSBM. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan bentuk eksperimen berdasarkan *evidence based nursing* yang dilakukan pada tanggal 6 Juli 2023–15 Juli 2023 dengan penerapan terapi SSBM dilakukan selama 3 hari. Responden dalam penelitian ini adalah klien dengan penyakit stroke yang mengalami kecemasan sesuai dengan kriteria penelitian. Variabel independen dalam karya ilmiah ini adalah terapi SSBM dan variabel dependen adalah kecemasan. Pengukuran skala kecemasan dengan menggunakan kuesioner *State Trait Anxiety Inventory (STAI)* dengan *pretest* dan *posttest*. Pengukuran dilakukan sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi generalis dan terapi SSBM, data diolah secara manual menggunakan excel. Didapatkan hasil penurunan skor ansietas dari sebelum dilakukan intervensi dan setelah diberikan implementasi generalis ansietas dan tindakan SSBM. Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi bahan informasi dalam memberikan intervensi untuk mengatasi ansietas pada penderita stroke dengan pemberian terapi SSBM sehingga diharapkan dapat maksimal dalam pemberian pelayanan keperawatan.

Kata kunci : kecemasan, stroke, SSBM

Daftar pustaka : 116 (2004 – 2023)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENTIFIC WORKS

AUGUST, 2023

Name : Nelvi Kurnia Putri

NIM : 2241312095

Nursing Care for the Application of Slow Stroke Back Massage Therapy for Anxiety in Stroke Patients in Pisang Village in 2023

ABSTRACT

Stroke is a disorder of brain function due to blood flow to the brain so that the nutrients and oxygen that the brain needs are not fulfilled properly. Besides being able to cause physical problems, stroke can also cause psychological problems for sufferers such as anxiety. One of the non-pharmacological therapies that can be done to overcome anxiety in stroke patients is to apply Slow Stroke Back Massage (SSBM) therapy. The purpose of this scientific work is to provide anxiety nursing care to clients with stroke by applying SSBM therapy. The method used is a case study in an experimental form based on evidence based nursing which was carried out on 6 July 2023–15 July 2023 with the application of SSBM therapy carried out for 3 days. Respondents in this study were clients with stroke who experienced anxiety according to the research criteria. The independent variable in this scientific work is SSBM therapy and the dependent variable is anxiety. Anxiety scale measurement using the State Trait Anxiety Inventory (STAI) questionnaire with pretest and posttest. Measurements were made before and after generalist intervention and SSBM therapy, data were processed manually using excel. The results of decreasing anxiety scores were obtained from before the intervention was carried out and after being given the implementation of generalist anxiety and SSBM measures. It is hoped that this scientific work can become information material in providing interventions to overcome anxiety in stroke patients by administering SSBM therapy so that it is hoped that it can be maximized in providing nursing services.

Keywords: *anxiety, stroke, SSBM*

Bibliography : *116 (2004 – 2023)*