

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN
TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE UNTUK MENGURANGI
NYERI SENDI PADA LANSIA Ny. S DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG 2023**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**AL HANIFAH ARMES, S.Kep
NIM. 2241312021**

Dosen Pembimbing :

**Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed
Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Agustus 2023

Nama : Al Hanifah Armes,S.Kep
NIM : 2241312021

**Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Penerapan Terapi Kompres
Hangat Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Ny. S
di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang 2023**



ABSTRAK

Latar Belakang: Osteoarthritis merupakan penyakit muskuloskeletal yang sering terjadi pada lansia. Gangguan pada system muskuloskeletal yang ditandai dengan munculnya nyeri sendi dan kekakuan yang mengakibatkan penurunan kemampuan fisiologis atau kualitas hidup lansia. Salah satu pengobatan non farmakologi yang dapat menurunkan nyeri yaitu kompres jahe. Jahe diyakini memiliki manfaat sebagai terapi antiinflamasi dan antirematik. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis hasil intervensi non-farmakologi melalui terapi kompres jahe untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus pada lansia kelolaan di wilayah kerja Puskesmas Pauh Padang yang mengalami keluhan nyeri sendi akibat OA. Pengukuran skala nyeri dilakukan dengan *Numeric Rating Scale* yang dilakukan sebelum dan sesudah pemberian terapi. Terapi kompres jahe dilakukan sebanyak satu kali sehari selama 5 hari berturut – turut selama 20 menit. **Hasil:** Hasil menunjukkan dengan dilakukan kompres jahe secara rutin selama tujuh hari, skala nyeri sendi lansia dengan osteoarthritis menurun dari skala 5 menjadi skala 3. **Saran:** Kompres jahe dapat menjadi alternatif lansia dengan osteoarthritis untuk membantu mengurangi nyeri sendi dan juga sebagai edukasi *discharge planning* dalam intervensi preventif pada lansia dengan *osteoarthritis*.

Kata kunci : Kompres Jahe, Lansia, Nyeri Sendi, *Osteoarthritis*
Daftar Pustaka : 55 (2013-2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
Agustus 2023**

**Name : Al Hanifah Armes,S.Kep
NIM : 2241312021**

**Gerontic Nursing Care for Mrs. S with the Application of Warm Ginger
Compress Therapy to Reducing Pain in Osteoarthritis Patients
In the Working Area of the Pauh Health Center
Padang City 2023**



Background: Osteoarthritis is a musculoskeletal disease that often occurs in the elderly. Disorders of the musculoskeletal system characterized by the emergence of joint pain and stiffness which results in a decrease in physiological abilities or the quality of life of the elderly. One of the non-pharmacological treatments that can reduce pain is ginger compress. Ginger is believed to have benefits as an anti-inflammatory and antirheumatic therapy. **Purpose:** This case study aims to analyze the results of non-pharmacological interventions through ginger compress therapy to reduce joint pain in the elderly with osteoarthritis. **Method:** The method used is a case study of elderly managed in the working area of the Pauh Padang Public Health Center who experience complaints of joint pain due to OA. Measurement of the pain scale was carried out with a Numeric Rating Scale which was carried out before and after administration of therapy. Ginger compress therapy is done once a day for 5 consecutive days for 20 minutes. **Results:** The results showed that ginger compresses were performed routinely for seven days, the joint pain scale for elderly people with osteoarthritis decreased from a scale of 5 to a scale of 3. **Suggestion:** Ginger compresses can be an alternative for elderly people with osteoarthritis to help reduce joint pain and also as an education for discharge planning in preventive intervention in the elderly with osteoarthritis.

**Key Word : Kompres Jahe, Lansia, Nyeri Sendi, Osteoarthritis
Bibliography : 55 (2013-2023)**

DAFTAR ISI