

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia, maka dapat disimpulkan :

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan nyeri sendi, berdasarkan hasil pengkajian didapatkan lansia mengeluh nyeri pada lutut sebelah kanan dengan skala nyeri 5 (setelah mengkonsumsi obat pereda nyeri) dan nyeri yang dirasakan masih hilang timbul walaupun sudah mengkonsumsi obat nyeri
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan nyeri sendi adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisiologis.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah manajemen nyeri, edukasi kesehatan dan terapi relaksasi.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Berdasarkan evaluasi keperawatan didapatkan derajat skala nyeri pada Ny.S menurun dari 5 menjadi 3 yang ditandai dengan keluhan nyeri menurun, Meringis menurun, Sikap protektif menurun, Gelisah menurun, Kesulitan tidur menurun, Frekuensi nadi membaik.

## B. Saran

### 1. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menerapkan terapi kompres hangat jahe dalam mengatasi masalah nyeri akut pada lansia dengan nyeri sendi atau *osteoarthritis* sebagai intervensi mandiri perawat yang dapat dilakukan pasien dirumah.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk membuat SOP dari penerapan terapi kompres hangat jahe sebagai salah satu edukasi *discharge planning* untuk pasien sebagai intervensi preventif pada pasien *osteoarthritis* untuk mengatasi masalah nyeri akut pada lansia dengan nyeri sendi atau *osteoarthritis*

### 4. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya dan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide

lain dalam melaksanakan penelitian yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah nyeri akut pada lansia dengan nyeri sendi atau *osteoarthritis*.

