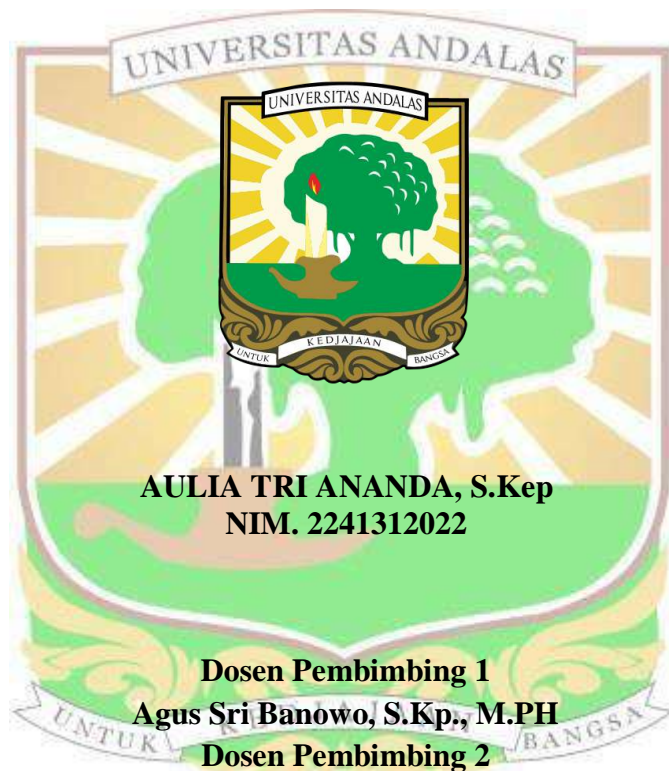


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY Y DENGAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN *FOOT  
SPA DIABETIC* UNTUK MENGURANGI KELUHAN  
NEUROPATI DI PUSKESMAS PAUH  
KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Keluarga**



**AULIA TRI ANANDA, S.Kep  
NIM. 2241312022**

**Dosen Pembimbing 1**

**Agus Sri Banowo, S.Kp., M.PH**

**Dosen Pembimbing 2**

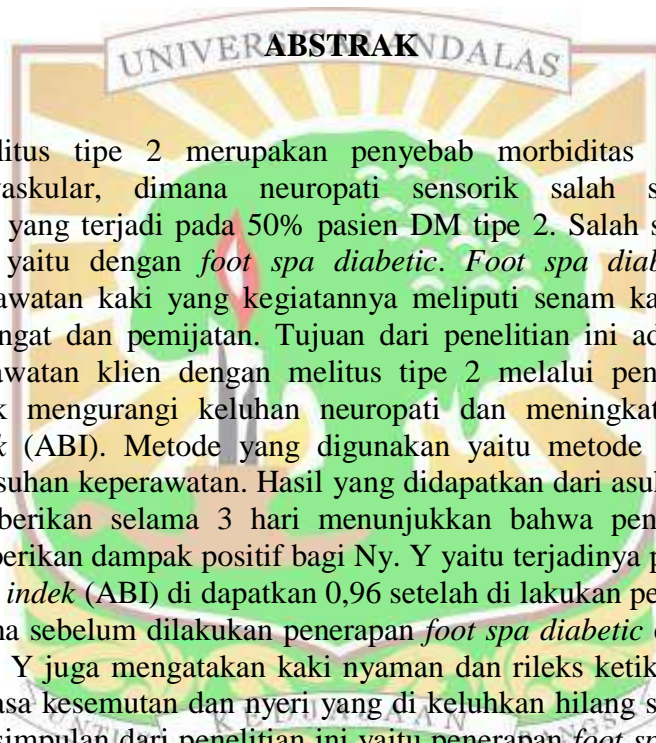
**Ns. Ilfa Khairina, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
AGUSTUS, 2023  
Nama : Aulia Tri Ananda  
NIM : 2241312022**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY Y DENGAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN *FOOT  
SPA DIABETIC* UNTUK MENGURANGI KELUHAN  
NEUROPATI DI KELURAHAN PISANG  
KECAMATAN PAUH KOTA PADANG**



Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyebab morbiditas terutama akibat komplikasi vaskular, dimana neuropati sensorik salah satu komplikasi mikrovaskuler yang terjadi pada 50% pasien DM tipe 2. Salah satu terapi untuk mencegahnya yaitu dengan *foot spa diabetic*. *Foot spa diabetic* merupakan rangkaian perawatan kaki yang kegiatannya meliputi senam kaki, pembersihan dengan air hangat dan pemijatan. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan klien dengan melitus tipe 2 melalui penerapan *foot spa diabetic* untuk mengurangi keluhan neuropati dan meningkatkan nilai *ankle brachial indek* (ABI). Metode yang digunakan yaitu metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan. Hasil yang didapatkan dari asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 3 hari menunjukkan bahwa penerapan *foot spa diabetic* memberikan dampak positif bagi Ny. Y yaitu terjadinya peningkatan nilai *ankle brachial indek* (ABI) di dapatkan 0,96 setelah di lakukan penerapan *foot spa diabetic* dimana sebelum dilakukan penerapan *foot spa diabetic* di dapatkan nilai ABI 0,82. Ny. Y juga mengatakan kaki nyaman dan rileks ketika dilakukan *foot spa diabetic* rasa kesemutan dan nyeri yang di keluhkan hilang selama dilakukan intervensi. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu penerapan *foot spa diabetic* untuk peningkatan nilai *ankle brachial indek* (ABI) pada klien Diabetes Melitus tipe 2 yang mengalami neuropati. Saran dari penelitian ini yaitu dapat dijadikan salah satu bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan pada pasien dengan masalah diabetes melitus tipe 2 dengan pendekatan keperawatan keluarga melalui penerapan *foot spa diabetic*.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, *foot spa diabetic*, Neuropati, Diabetes Melitus Tipe 2.

**Daftar Pustaka** : 53 (2016-2023)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
AGUSTUS, 2023**

**Name : Aulia Tri Ananda  
Student Id 2241312022**

**FAMILY NURSING CARE IN NY Y WITH TYPE 2 DIABETES  
MELLITUS THROUGH THE APPLICATION OF FOOT  
DIABETIC SPA TO REDUCE COMPLAINTS  
NEUROPATHY IN BANANA VILLAGE  
PAUH SUB-DISTRICT, PADANG CITY**

UNIVERSITAS ANDALAS

**ABSTRACT**

*Type 2 diabetes mellitus is a cause of morbidity, especially due to vascular complications, where sensory neuropathy is one of the microvascular complications that occurs in 50% of type 2 DM patients. One therapy to prevent it is with diabetic foot spa. Foot spa diabetic is a series of foot treatments whose activities include foot exercises, cleaning with warm water and massage. The purpose of this study was to conduct nursing care for clients with type 2 mellitus through the application of diabetic foot spa to reduce neuropathy complaints and increase the value of ankle brachial index (ABI). The methods used are case study methods and providing nursing care. The results obtained from nursing care that has been given for 3 days show that the application of diabetic foot spa has a positive impact on Mrs. Y, namely the increase in the value of the index brachial ankle (ABI) obtained 0.96 after the application of diabetic foot spa where before the application of diabetic foot spa obtained an ABI value of 0.82. Mrs. Y also said that the feet were comfortable and relaxed when the diabetic foot spa was done, the tingling and pain complained of disappeared during the intervention. The conclusion of this study is the application of diabetic foot spa to increase the value of ankle brachial index (ABI) in type 2 Diabetes Mellitus clients who experience neuropathy. The suggestion from this study is that it can be used as one of the considerations and inputs for health workers in caring for patients with type 2 diabetes mellitus problems with a family nursing approach through the application of diabetic foot spa.*

**Keywords : Nursing Care, diabetic foot spa, Neuropathy, Type 2 Diabetes Mellitus.**

**Bibliography : 53 (2016-2023)**