

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan nausea (gastritis) mengenai penerapan *evidence based practice* aromaterapi citrus lemon untuk mengurangi mual dan muntah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. Z pada 29 Mei 2023 didapatkan bahwa klien dengan riwayat gastritis dan merasakan mual muntah. Kemudian klien mengeluh nyeri dengan skala 4 di abdomen sebelah kiri, serta klien juga mengeluh sulit tidur dan sering terjaga pada malam hari.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan dan iritasi lambung (gastritis), diagnosa kedua yaitu nyeri kronis berhubungan dengan iritasi lambung, dan diagnosa ketiga yaitu gangguan pola tidur yang berhubungan dengan kehamilan.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen mual dan manajemen nutrisi, manajemen nyeri serta dukungan tidur.
4. Implementasi dengan melakukan terapi aromaterapi citrus lemon untuk menurunkan mual dan muntah pada ibu hamil dengan nausea (gastritis).

5. Hasil evaluasi didapatkan terjadi penurunan mual dan muntah pada klien dari kategori sedang ke kategori ringan, masalah nyeri akut dan masalah gangguan pola tidur teratasi sebagian.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Penulisan laporan ilmiah ini dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah obstetrik, khususnya pada ibu hamil dengan nausea (gastritis) serta penerapan *Evidence Based Nursing Practice (EBNP)* pada ibu hamil dengan nausea (gastritis).

2. Penulis selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan berturut-turut dan memodifikasi metode dan terapi yang akan digunakan dalam penulisan.

