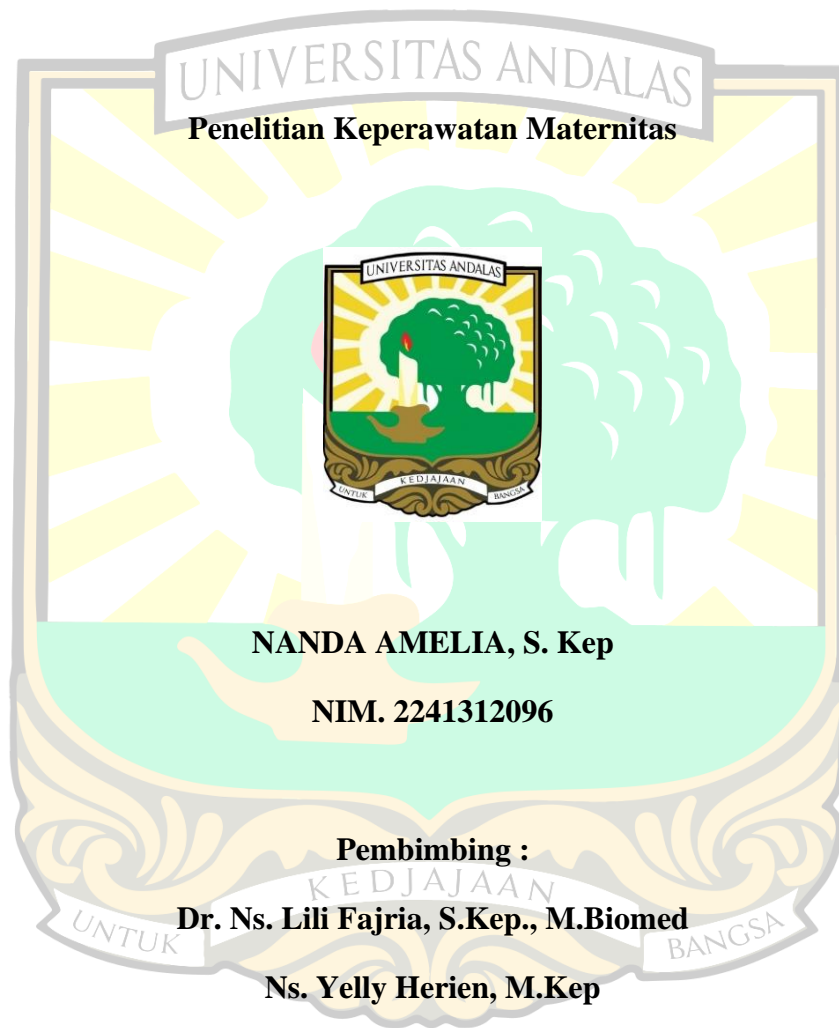


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Z (28 TAHUN) G2P1A0H1 USIA
KEHAMILAN 26-27 MINGGU DENGAN MASALAH NAUSEA
(GASTRITIS) DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI
CITRUS LEMON DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JULI 2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Nanda Amelia
NIM : 2241312096**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Z (28 TAHUN) G2P1A0H1 USIA
KEHAMILAN 26-27 MINGGU DENGAN MASALAH NAUSEA
(GASTRITIS) DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI
CITRUS LEMON DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan perubahan kondisi adaptasi psikologis dan fisiologis yang dikarenakan pengaruh hormon estrogen dan progesteron. Salah satu perubahannya adalah adanya gangguan sistem pencernaan yang dikarenakan peningkatan produksi asam lambung. Peningkatan produksi asam lambung ditambah pola hidup, pola makan tidak sehat dapat menyebabkan gastritis. Kejadian gastritis di dunia mencapai 1.8 juta hingga 2.1 juta setiap tahunnya. Ibu hamil dengan riwayat gastritis dapat memperberat kondisi kehamilannya. Gejala yang ditimbulkan oleh gastritis pada ibu hamil adalah nyeri, *heartburn*, tidak nafsu makan hingga mual muntah. Penanganan mual muntah dapat dimulai dari perubahan diet, modifikasi gaya hidup, terapi farmakologi, serta terapi nonfarmakologi. Salah satu terapi komplementer yang diberikan untuk mengurangi mual muntah adalah aromaterapi. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan pada Ny. Z (28 Tahun) G2P1A0H1 dengan usia kehamilan 26-27 minggu dengan masalah nausea (gastritis). Metode penulisan ini dengan menggunakan studi kasus. Prosedurnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Implementasi yang diberikan yaitu terapi nonfarmakologis aromaterapi citrus lemon berdasarkan *evidence based practice*. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu terjadi penurunan keluhan mual muntah pada Ny. Z dimana skor PUQE-24 menurun dari kategori sedang menjadi ringan. Saran diharapkan kepada Ny. Z untuk selalu menerapkan aromaterapi citrus lemon agar mual muntah semakin berkurang.

**Kata Kunci : Kehamilan, Gastritis, Mual Muntah, Aromaterapi
Referensi : 34 (2014 – 2023)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
July, 2023**

**Name : Nanda Amelia
NIM : 2241312096**

**NURSING CARE IN NY. Z (28 YEARS OLD) G2P1A0H1 AGE OF PREGNANCY
26-27 WEEKS WITH THE PROBLEM OF NAUSEA (GASTRITIS) USING
APPLICATION OF CITRUS LEMON AROMATHERAPY
IN PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

ABSTRACT

Pregnancy is a change in psychological and physiological adaptation conditions due to the influence of the hormones estrogen and progesterone. One of the changes is the disturbance of the digestive system due to increased gastric acid production. Increased gastric acid production plus lifestyle, unhealthy diet can cause gastritis. The incidence of gastritis in the world reaches 1.8 million to 2.1 million every year. Pregnant women with a history of gastritis can aggravate the condition of their pregnancy. Symptoms caused by gastritis in pregnant women are pain, heartburn, no appetite to nausea and vomiting. Management of nausea and vomiting can start from dietary changes, lifestyle modifications, pharmacological therapy, and non-pharmacological therapy. One of the complementary therapies given to reduce nausea and vomiting is aromatherapy. The purpose of writing this final scientific work is to discuss nursing care for Mrs. Z (28 years old) G2P1A0H1 with gestational age 26-27 weeks with the problem of nausea (gastritis). This writing method uses a case study. The procedure starts from assessment, determination of nursing diagnoses, goal setting, selection of appropriate interventions, implementation and evaluation. The implementation given is nonpharmacological therapy of lemon citrus aromatherapy based on evidence based practice. The evaluation results obtained were a decrease in complaints of nausea and vomiting in Mrs. Z where the PUQE-24 score decreased from the moderate category to mild. Advice is expected to Mrs. Z to always apply lemon citrus aromatherapy so that nausea vomiting decreases.

**Keyword : Pregnancy, Gastritis, Nausea and Vomitting, Aromatherapy
Referensces : 34 (2014 – 2023)**