

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. A DENGAN PENYAKIT
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DALAM
PENERAPAN TERAPI *BREATHING EXERCISE* UNTUK
PENURUNAN *FATIGUE* DI RUANGAN INTERNE
WANITA RSUP DR. M.DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**YESSICA CARMELIA, S.Kep
NIM. 2241312076**

Pembimbing :

**Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M. Kes
Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2023**

**Nama : Yessica Carmelia, S.Kep
NIM : 2241312076**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. A Dengan Penyakit Ginjal Kronik
Yang Menjalani Hemodialisa Dalam Penerapan Terapi *Breathing Exercise*
Untuk Penurunan *Fatigue* Di Ruang Internal Wanita
RSUP Dr.M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Pasien dengan penyakit ginjal kronik memerlukan *renal replacment therapy* untuk memperpanjang hidup dengan hemodialisa. Pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa mengalami gejala yang sering terjadi seperti *fatigue*. Salah satu teknik relaksasi untuk menurunkan *fatigue* adalah dengan teknik *breathing exercise*. *Breathing exercise* membentuk kembali energy yang terbuang karena hemodialisa sehingga menurunkan *fatigue* berdasarkan *Evidence Based Nursing*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan penerapan teknik *breathing exercise* untuk menurunkan *fatigue* pada pasien di ruang Internal Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan yaitu pola nafas tidak efektif, kelelahan dan gangguan rasa nyaman. Study kasus ini memberikan *breathing exercise* dilakukan selama 4 hari setiap hari selama 4 kali dengan durasi waktu 15 menit. Pengukuran *fatigue* menggunakan kuesioner FACIT. Hasil implementasi teknik *breathing exercise* selama 4 hari didapatkan peningkatan nilai skor *fatigue*. Skor *fatigue* sebelum intervensi 22 (*fatigue* berat) dan setelah intervensi menjadi 31 (*fatigue* ringan). Hasil pelaksanaan didapatkan bahwa teknik *breathing exercise* dapat menurunkan tingkat *fatigue* pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *breathing exercise* dapat menurunkan *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Diharapkan hasil EBN ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hemodialisa yang mengalami *fatigue*.

Kata Kunci : *fatigue, breathing exercise, gagal ginjal kronik, hemodialisa*
Daftar Pustaka : 48 (2012-2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2023**

**Name : Yessica Carmelia, S.Kep
NIM : 2241312076**

***Nursing Care For Patient Ny. A With Chronic Kidney Failure In The
Application Of Breathing Exercise For Fatigue Reduction
In The Woman Internal Disease Room
RSUP Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Chronic kidney's patient needs renal replacement therapy to live their life could be done by hemodialysis. Chronic kidney's patient under hemodialysis usually has symptoms as fatigue. One of relaxation technique to reduce fatigue could be done by breathing exercise technique. Breathing exercise replace energy wasted due to hemodialysis thereby reducing fatigue, based on Evidence Based Nursing. The purpose of this study is to describe nursing care for chronic kidney's patient who's under hemodialysis with breathing exercise technique to reduce the patient's fatigue in women's room at Central General Hospital Dr. M. Djamil Padang. Based on the assessment the medical problem has found that the breathing patterns is not effective, fatigue, and comfort disturbance. This case study provides breathing exercise therapy carried out on 4 days, for 4 times, in 15 minutes. The measurement of fatigue using FACIT questioner. Fatigue score increase was obtained as the result implementation of breathing exercise technique. the fatigue score before intervention was 22 (heavy fatigue) and turns to be 31 (mild fatigue) after. From the results of the implementation, it was found that breathing exercise technique could reduce the fatigue of chronic kidney's patient who's under hemodialysis. It can be concluded that providing breathing exercise therapy can be used as additional therapy to reduce fatigue in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. It is hoped that the results of this study can be used as a reference in providing nursing care to hemodialysis patients who experience fatigue.

Keywords : fatigue, breathing exercise, chronic kidney failure, hemodialialisis
Bibliography : 48 (2012-2023)