

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnose stroke mengenai intervensi latihan otot genggam menggunakan *hand grip* silikon untuk meningkatkan kekuatan otot genggam, maka dapat disimpulkan:

1. Dari hasil pengakjian yang telah dilakukan pada Tn. A dengan stroke pada tanggal 11 Mei 2023 ditemukan pasien post stroke 6 bulan yang lalu, dengan tingkat kesadaran compos mentis GCS 15, TD: 130/85 mmHg. Pasien mengalami hemiparesis pada ekstremitas atas sebelah kiri.
2. Diagnosa keperawatan utama yang diangkat yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan nafas, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot, dan gangguan eliminasi urine berhubungan dengan penurunan kekuatan otot pelvis.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen jalan nafas, untuk diagnosa kedua adalah dukungan mobilisasi, dan untuk diagnosa ketiga adalah manajemen eliminasi urine.
4. Implementasi dengan melakukan latihan otot genggam menggunakan *hand grip silikon* meningkatkan kekuatan otot pasien, setelah diberikan terapi selama 10 hari, dengan 5 kali pertemuan.

5. Kekuatan otot genggam setelah diberikan latihan otot genggam dengan *hand grip silikon* meningkat dari skala 2222 menjadi skala 4444.
6. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi, gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian, dan gangguan eliminasi urine teratasi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi keperawatan**

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi acuan, tambahan, serta wawasan bagi pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan penerapan latihan otot genggam sebagai bagian intervensi mandiri keperawatan

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karya ilmiah ini agar bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait dengan latihan otot genggam untuk dapat melakukan pengkajian lebih mendalam agar dapat lebih terlihat keefektifan terapi ini.

