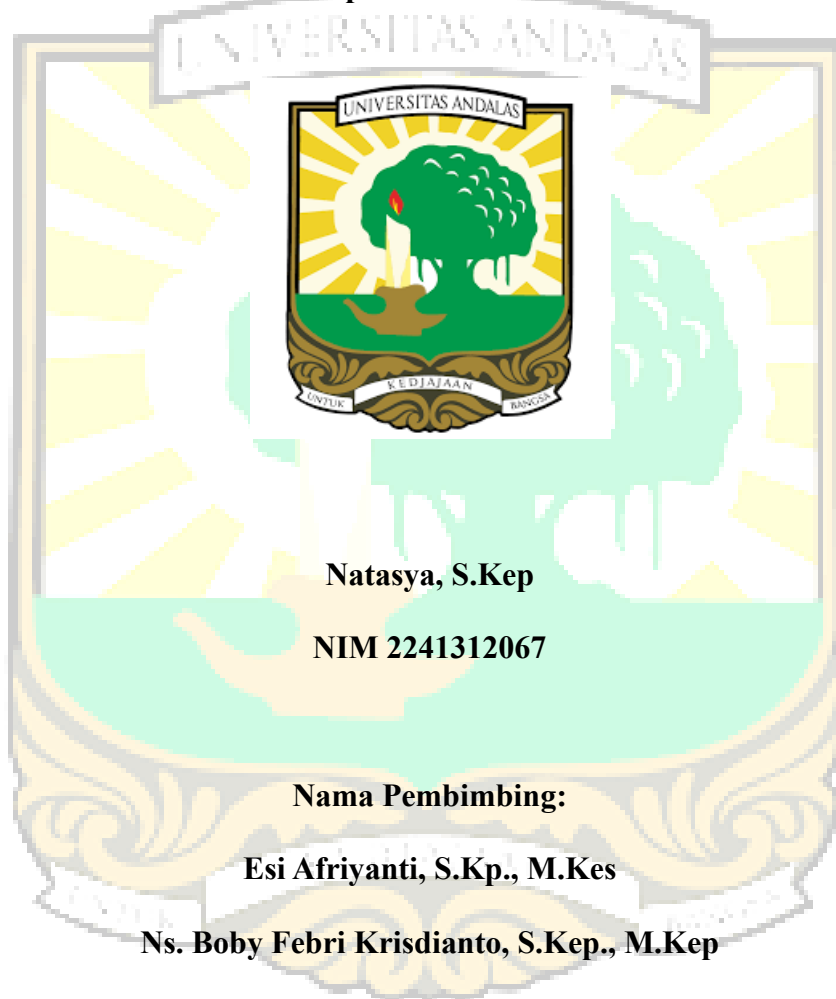


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN LATIHAN
OTOT GENGAM MENGGUNAKAN *HANDGRIP* SILIKON UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT GENGAM DI RUMAH**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



Natasya, S.Kep

NIM 2241312067

Nama Pembimbing:

Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes

Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023

Nama : Natasya, S.Kep
NIM : 2241312067

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN LATIHAN OTOT GENGGAM MENGGUNAKAN *HANDGRIP* SILIKON UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT GENGGAM DI RUMAH

ABSTRAK

Stroke dapat menyebabkan kelemahan ekstremitas atau hemiparesis yang mengganggu aktivitas pasien. Kelemahan ekstremitas salah satunya dapat diatasi dengan intervensi latihan otot genggam dengan *handgrip* silikon. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan pada pasien stroke untuk meningkatkan kekuatan otot genggam pasien. Asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, membuat analisa data, menetapkan diagnosa keperawatan, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan evaluasi. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah pasien mengalami batuk berdahak, mengalami kelemahan anggota gerak pada ekstremitas atas sebelah kiri, dan mengalami gangguan saat mengendalikan BAK, sehingga diagnosa keperawatan yang diangkat adalah bersihan jalan nafas tidak efektif, gangguan mobilitas fisik, dan gangguan eliminasi urine. Gangguan mobilitas fisik yang terjadi karena kelemahan pada ekstremitas atas sebelah kiri dapat diatasi dengan memberikan asuhan keperawatan latihan otot genggam menggunakan *handgrip* silikon. Metode yang digunakan adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN). Latihan otot genggam menggunakan *handgrip* silikon dilakukan selama 10 hari pada tanggal 12 – 21 Mei 2023 dengan 5 kali evaluasi. Latihan dilakukan 3 kali sehari dengan durasi 10 menit, diulangi sebanyak 3 kali, dengan waktu istirahat selama 5 menit pada setiap pengulangan. Berdasarkan kasus kelolaan didapatkan adanya kenaikan skala kekuatan otot genggam dari 2 menjadi 3 pada hari ke 6, dan mening dari skala 3 menjadi 4 pada hari ke 10. Hal ini menunjukkan terjadi peningkatan skala kekuatan otot genggam pada pasien stroke, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi latihan otot genggam menggunakan *handgrip* silikon ini dapat dijadikan sebagai terapi tambahan dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kata Kunci : Kekuatan Otot, Stroke, Latihan Otot Genggam, *Hand Grip* Silikon

Daftar Pustaka: 111 (2013 - 2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORDS**

**Name : Natasya, S.Kep
NIM : 2241312067**

**NURSING CARE OF STROKE PATIENTS WITH GRIP MUSCLE
EXERCISE USING SILICONE HANDGRIP TO IMPROVE
GRIP STRENGTH AT HOME**

ABSTRACT

Stroke can cause limb weakness or hemiparesis which interferes with the patient's activities. One of the extremity weaknesses can be overcome by the intervention of hand grip muscle exercises with silicone grips. The purpose of writing this final scientific work is to describe how nursing care for stroke patients improves the patient's grip muscle strength. Nursing care starts from assessment, making data analysis, establishing nursing diagnoses, compiling interventions, implementing and evaluating. Based on the study, it was found that the patient had a problem with coughing up phlegm, experiencing limb weakness in the left upper extremity, and having problems controlling BAK, so the nursing diagnoses raised were ineffective airway clearance, impaired physical mobility, and impaired urine elimination. Impaired physical mobility that occurs due to weakness in the left upper extremity can be overcome by providing nursing care for gripping muscle exercises using silicone handgrips. The method used is a case study of the implementation of nursing care and the application of Evidence Based Nursing (EBN). Grip muscle training using silicone grips was carried out for 10 days from 12 – 21 May 2023 with 5 evaluations. Exercise is performed 3 times a day with a duration of 10 minutes, repeated 3 times, with a rest period of 5 minutes for each repetition. Based on the managed cases, it was found that there was an increase in the grip muscle strength scale from 2 to 3 on day 6, and mening from 3 to 4 on day 10. This indicates an increase in the grip muscle strength scale in stroke patients, so it can be concluded that giving therapy Hand-held muscle training using a silicone grip can be used as an additional therapy in increasing muscle strength in stroke patients.

Keywords : Muscle Strength, Stroke, Grip Muscle Training, Silicone Handgrip

Bibliography : 111 (2013 - 2023)