

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) selama 4 hari rawatan yang dimulai dari tanggal 5 Juli 2023 sampai dengan 8 Juli 2023 dengan penerapan terapi *Hand Held Fan* untuk menurunkan sesak napas, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. M hari rawatan ke 4 dengan diagnosa CHF NYHA FC II + CKD Stage V On HD + CAP + Anemia sedang + Hipertensi stage I. Saat pengkajian pasien mengatakan napas sesak, pasien mengeluh sesak nafas yang dipengaruhi ketika beraktifitas.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu pola napas tidak efektif b.d hambatan upaya napas, penurunan curah jantung b.d preload/afterload, perfusi perifer tidak efektif b.d penurunan konsentrasi hemoglobin dan hipervolemia b.d kelebihan volume.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, perawatan jantung, perawatan sirkulasi, manajemen hipervolemia.
4. Implementasi dengan melakukan terapi *hand held fan* untuk menurunkan sesak napas yang diberikan kepada pasien selama 5 menit dari jam 11.00-11.05 WIB.

5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah pola napas tidak efektif teratasi sebagian, masalah penurunan curah jantung belum teratasi, masalah perfusi perifer tidak efektif teratasi sebagian, masalah hipervolemia belum teratasi
6. Hasil dari penerapan terapi *hand held fan* untuk menurunkan sesak napas yaitu RR Pre Test adalah 26x/menit dan RR Post Test adalah 20x/menit dengan hasil dari Numeric Rating Scale yaitu skala 3 (Ringan).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Instansi Pendidikan**

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya pada pasien gagal jantung yang mengalami sesak napas dengan penerapan teknik *hand held fan*.

### **2. Bagi Rumah Sakit**

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani pasien gagal jantung yang mengalami sesak napas.

### **3. Bagi Profesi Keperawatan**

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien gagal

jantung yang mengalami sesak napas sebagai terapi komplementer dan latihan mandiri yang dapat dilakukan pasien selama dirawat di Rumah Sakit.

#### **4. Bagi Penulis Selanjutnya**

Karya ilmiah ini diharapkan untuk tetap mengembangkan jumlah dari populasi, sampel, atau dengan melakukan terapi kolaborasi yang lain. Selain itu, diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meningkatkan ketelitian dalam mengawasi dan mengamati teknik *hand held fan* yang dilatih oleh pasien gagal jantung yang mengalami sesak napas.

#### **5. Bagi Perawat Interne**

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dan menjadi referensi dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani pasien gagal jantung yang mengalami sesak napas.

