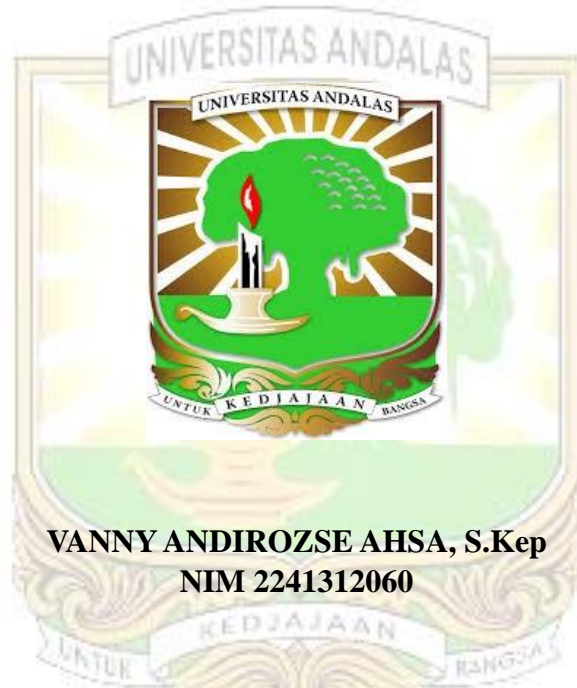


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. M DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DAN PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* DALAM MENURUNKAN *DYSPNEA* DI RUANG INTERNE
PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**VANNY ANDIROZSE AHSA, S.Kep
NIM 2241312060**

Pembimbing:

**Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes
Ns. Mulyanti Roberto Muliantino, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2023**

**Nama : Vanny Andirozse Ahsa, S.Kep
NIM : 2241312060**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN Ny. M DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DAN PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* DALAM MENURUNKAN *DYSPNEA* DI RUANG INTERNE
PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Penyakit gagal jantung dipengaruhi faktor internal yang berasal dari jantung atau faktor eksternal yang menyebabkan kebutuhan berlebihan dari jantung. Gejala yang sering terjadi pada penderita gagal jantung yaitu kelelahan, kelemahan, ketidakmampuan untuk tidur, dan gejala yang paling sering dialami adalah sesak napas yang dapat mengancam nyawa pasien. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan sesak napas secara nonfarmakologis yaitu dengan terapi *hand held fan*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Congestive Heart Failure untuk menurunkan *dyspnea* dengan terapi *hand held fan*. Masalah keperawatan yang ditemukan adalah pola napas tidak efektif, perfusi perifer tidak efektif, hipervolemia. Karya ilmiah ini ditulis dengan menggunakan metode studi kasus. Penerapan terapi *hand held fan* dilakukan selama 4 hari setiap kali pasien merasa sesak napas dengan durasi 15 menit setiap kali pemberian terapi, untuk memperbaiki pola napas pasien agar optimal. Pengukuran sesak napas dengan menggunakan *Numeric Rating Scale*. Hasil yang didapatkan yaitu RR *Pre Test* 26x/menit (meningkat) dan skala NRS yaitu skala 6, sedangkan RR *Post Test* 20x/menit dan skala NRS yaitu skala 3. Kesimpulannya bahwa terapi *hand held fan* terbukti efektif dalam menurunkan sesak napas Ny. M dengan CHF, sehingga disarankan pada pasien CHF dengan keluhan sesak napas untuk menerapkan terapi *hand held fan*.

**Kata Kunci: *Congestive Heart Failure, Hand Held Fan, Sesak Napas*
Referensi : 23 (2012-2023)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
January, 2023**

**Name : Vanny Andirozse Ahsa, S.Kep
NIM : 2241312060**

**NURSING CARE WITH FOR PATIENT Mrs. M WITH CONGESTIVE HEART
FAILURE AND APPLICATION OF HAND HELD FAN THERAPY
IN REDUCING DYSPNEA IN THE INTERNE ROOM
MALE RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Heart failure disease is influenced by internal factors originating from the heart or external factors that cause excessive demand from the heart. Symptoms that often occur in patients with heart failure are fatigue, weakness, inability to sleep, and the most common symptom is shortness of breath which can threaten the patient's life. One of the efforts that can be made to reduce shortness of breath nonpharmacologically is hand held fan therapy. The purpose of this study was to describe nursing care in Congestive Heart Failure patients to reduce dyspnea with hand held fan therapy. Nursing problems found are ineffective breathing patterns, ineffective peripheral perfusion, hypervolemia. This scientific work is written using the case study method. The application of hand held fan therapy is carried out for 4 days every time the patient feels shortness of breath with a duration of 15 minutes each time therapy is given, to improve the patient's breathing pattern to be optimal. Measurement of shortness of breath using the Numeric Rating Scale. The results obtained are RR Pre Test 26x / min (increasing) and NRS scale is scale 6, while RR Post Test 20x / min and NRS scale is scale 3. The conclusion is that hand held fan therapy has proven effective in reducing Mrs. M's shortness of breath with CHF, so it is recommended for CHF patients with complaints of shortness of breath to apply hand held fan therapy..

**Keyword : Congestive Heart Failure, Dyspnea, Hand Held Fan
References : 23 (2012-2023)**