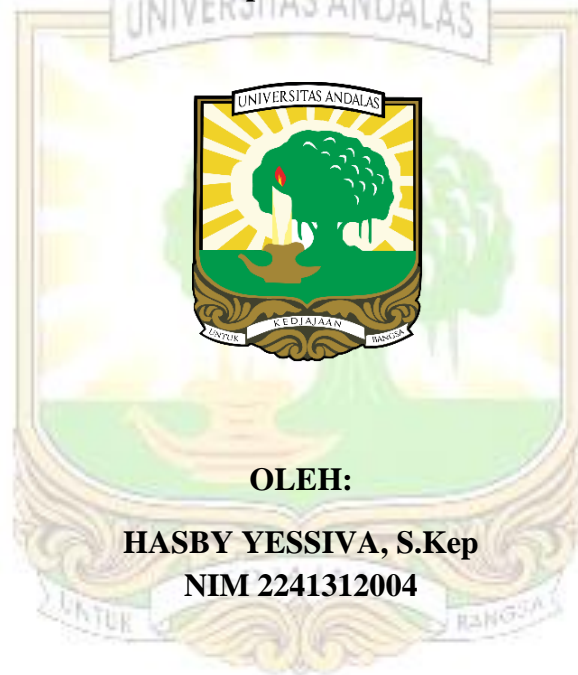


## **KARYA ILMIAH AKHIR**

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.F (28 TAHUN) STATUS OBSTETRI G2P0A1H0 USIA KEHAMILAN 23-24 MINGGU DENGAN ANEMIA SEDANG MELALUI PENERAPAN KONSUMSI BUAH PISANG AMBON DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI KOTA PADANG**

**Peminatan Keperawatan Maternitas**



**OLEH:**

**HASBY YESSIVA, S.Kep  
NIM 2241312004**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed  
Ns. Yelly Herien, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

## KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.F (28 TAHUN) STATUS  
OBSTETRI G2P0A1H0 USIA KEHAMILAN 23-24 MINGGU  
DENGAN ANEMIA SEDANG MELALUI PENERAPAN  
KONSUMSI BUAH PISANG AMBON DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KURANJI KOTA PADANG

Peminatan Keperawatan Maternitas

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns) pada  
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

HASBY YESSIVA, S.Kep  
NIM 2241312004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juli, 2023**

**Nama: Hasby Yessiva  
NIM : 2241312004**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.F (28 TAHUN) STATUS  
OBSTETRI G2P0A1H0 USIA KEHAMILAN 23-24 MINGGU  
DENGAN ANEMIA SEDANG MELALUI PENERAPAN  
KONSUMSI BUAH PISANG AMBON DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KURANJI KOTA PADANG**

**ABSTRAK**

Ibu hamil akan mengalami peningkatan volume plasma darah yang tidak sebanding dengan peningkatan hemoglobin, jika tidak segera diatasi menyebabkan anemia pada kehamilan. Anemia pada masa kehamilan sering terjadi karena defisiensi zat besi. Salah satu bahaya yang dapat ditimbulkan akibat anemia pada ibu hamil adalah kematian ibu dan janin sehingga cara mengatasinya adalah menggunakan terapi farmakologi dan non farmakologi. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester II dengan anemia sedang serta penerapan *evidence base nursing practice* di wilayah kerja Puskesmas Kuranji dengan mengonsumsi buah pisang ambon. Metode penulisan ini berupa studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Masalah keperawatn utama adalah risiko cedera pada ibu berhubungan dengan penurunan kadar hemoglobin. Implementasi yang diberikan yaitu terapi non farmakologi mengonsumsi buah pisang ambon berdasarkan *evidence base practice* selama 28 hari (25 Mei-21 Juni 2023). Hasil evaluasi yang diperoleh adalah terjadinya peningkatan pada kadar hemoglobin Ny.F dimana sebelumnya 9,9 gr/dl menjadi 10,7 gr/dl. Diharapkan ibu hamil dapat mengaplikasikan mengonsumsi tablet tambah darah diimbangi dengan mengonsumsi satu buah pisang ambon setiap harinya agar dapat meningkatkan derajat kesehatannya

Kata Kunci : Anemia sedang, pisang ambon, ibu hamil trimester II

Daftar Pustaka : 58 (2012-2023)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
July, 2023**

**Name : Hasby Yessiva  
Register Number : 2241312004**

**NURSING CARE IN MS.F (28 YEARS OLD)OBSTETRIC STATUS G2P0A1H0  
PREGNANCY AGE 23-24 WEEKS WITH MODERATE ANEMIA  
THROUGH APPLICATION OF AMBON BANANA FRUIT  
COMSUMPTION IN THE WORKING AREA OF  
PUSKESMAS KURANJI PADANG CITY**

**ABSTRACT**

*Pregnant women will has increasing in blood plasma volume where is not comparable with increasing of hemoglobin, if this condition not addressed immediately can lead to anemia in pregnancy. Anemia in pregnancy frequently occur due to iron deficiency. One of the danger caused by anemia in pregnancy is death of the mother and the fetal so this condition can addressed by using pharmacological and non-pharmacological therapies. The purpose of this papper is to implement the nursing care in the second trimester of pregnant women with moderate anemia and the implementation of evidence base nursing practice in the working area of Kuranji Health Center by consuming ambon bananas. The method used in this papper is case study by providing nursing care through the nursing process approach. The main nursing problem is the correlation between the risk of injury of the mother with the decrease of hemoglobin levels. The implementation was given is non-pharmacological therapy by consuming ambon banana fruit based on evidence base practice for 28 days (25 May-21 June 2023). The result of the evaluation is the hemoglobin level of Ms.F was increased previously 9.9 gr/dl to 10.7 gr/dl for 28 days. It is expected that pregnant women can use blood added tablets balanced by consuming one ambon banana every day in order to improve their health levels*

**Keyword : Moderate Anemia, ambon banana, two trimester pregnant  
Bibliography : 58(2011-2022)**