

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pemberian asuhan keperawatan pada Ny.F (28 tahun) G2P0A1H0 usia kehamilan 23-24 minggu dengan anemia sedang melalui penerapan konsumsi buah pisang ambon di wilayah kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang dapat disimpulkan bahwa:

1. Ny.F mengeluhkan selama menjalani masa kehamilan dirinya mudah merasakan lelah walaupun sudah diiringi dengan istirahat. Ny.F juga mengatakan tenaganya tidak sekuat biasanya, saat dilakukan pengkajian Ny.F tampak lesu dan pucat, serta konjungtiva anemis. Hasil laboratorium menunjukkan nilai hemoglobin adalah 9,9 gr/dl. Selain itu Ny.F juga mengeluhkan sangat khawatir dengan kondisi kehamilannya saat ini karena sebelumnya Ny.F pernah mengalami abortus di usia kehamilan 6 minggu. Karena rasa cemas tersebut Ny.F susah tidur di malam hari karena kepikiran dengan bayi yang ada di kandungannya.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny.F adalah risiko cedera ibu dibuktikan dengan faktor risiko penurunan kadar hemoglobin darah (anemia sedang) dan ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan
3. Rencana asuhan keperawatan pada Ny.F adalah manajemen nutrisi dengan

4. penerapan *evidence based nursing* konsumsi buah pisang ambon dan latihan teknik relaksasi nafas dalam
5. Implementasi dilakukan selama 5 kali kunjungan dengan tindakan yang dilakukan adalah manajemen nutrisi dan reduksi ansietas
6. Hasil evaluasi asuhan keperawatan Ny.F diagnosa risiko cidera pada ibu dibuktikan dengan faktor risiko penurunan kadar hemoglobin (anemia sedang) teratasi sebagian dan diagnosa ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan teratasi.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penulisan laporan karya ilmiah akhir ini diharapkan menjadi referensi dan memberikan masukan tentang asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester II serta dapat menerapkan *Evidence Base Nursing* (EBN) pada ibu hamil trimester II yang mengalami anemia sedang.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penulisan laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan perawat/ bidan di puskesmas dalam pemberian pelayanan pada ibu hamil dengan masalah anemia sedang dan diharapkan dapat menerapkan perencanaan keperawatan berbasis *evidence based nursing* (EBN) konsumsi buah pisang ambon dan latihan teknik relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan derajat kesehatan pasien di wilayah kerja puskesmas.

3. Bagi Klien

Dengan diberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan anemia sedang pada Ny.F, diharapkan Ny.F bisa melakukan penatalaksanaan pada ibu hamil dengan anemia sedang sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil penulisan karya ilmiah ini dapat dilanjutkan atau disempurnakan dengan melakukan implementasi pada pasien dengan diiringi jenis buah yang lain yang sudah diteliti sehingga dapat meningkatkan kadar hemoglobin seperti umbi bit serta dengan pengawasan dalam asupan nutrisi pasien.

