

DAFTAR PUSTAKA

- Aguszulkia, W., & Nurvinanda, R. (2020). Upaya pemberdayaan ibu hamil di bangka belitung untuk keberhasilan menyusui asi eksklusif. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(3), 598–604.
<http://ejournal.ildikti10.id/index.php/endurance/article/view/4756>
- Alam, S., & Syahrir, S. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan teknik menyusui pada ibu di puskesmas patallang kabupaten takalar. *Al-Sihah : Public Health Science Journal*, 8(2), 130–138.
- Azka. (2020). Gambaran pengetahuan ibu tentang teknik menyusui. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(03), 6–7.
- Briliant, N. P., Rahmawati, R. S. N., & Mediawati, M. (2022). Effectivity giving progressive muscle relaxation to decrease anxiety pregnancy women. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 15–27.
<https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.15-27>
- Cameron, E. E., Joyce, K. M., Delaquis, C. P., Reynolds, K., Protudjer, J. L. P., & Roos, L. E. (2020). Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on ElsevierConnect , the company ’ s public news and information. *Journal of Affective Disorders* 276 (2020) 765-774, January, 765–774.

- Corbett, G. A., Milne, S. J., Hehir, M. P., Lindow, S. W., & O'connell, M. P. (2020). *Health anxiety and behavioural changes of pregnant women during the COVID-19 pandemic. January*, 96–97.
- Dewi, P. K., Patimah, S., & Khairiyah, I. I. (2020). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri punggung bagian bawah ibu hamil trimester III. *Jurnal Bidan "Midwife Journal,"* 4(02), 16–24. <https://www.neliti.com/publications/267044/pengaruh-relaksasi-otot-progresif-terhadap-penurunan-nyeri-punggung-bagian-bawah#cite>.
- Dyna1, F., Putri, V. D., & Mulfia, R. S. (2022). Edukasi breastfeeding berpengaruh terhadap pengetahuan ibu hamil. *Jurnal Endurance*, 6(2), 229–235. <https://doi.org/10.22216/jen.v6i2.128>
- Evayanti, Y., Nuliyani, & Artika, Y. (2022). Pengaruh akupresur perikardium 6 terhadap mual muntah kehamilan kurang 16 minggu. 40–45.
- Gerliandi, G. B., Maniatunufus, Pratiwi, R. D. N., & Agustina, Habsyah S. (2021). Intervensi non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan pada mahasiswa: sebuah narrative review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 234–245. [file:///C:/Users/Win10/Downloads/pkip jurnal/11.pdf](file:///C:/Users/Win10/Downloads/pkip%20jurnal/11.pdf)
- Ghanesia, H., Shifa, N. A., & Sarwili, I. (2022). Edukasi hipnotis lima jari dalam menurunkan tingkat kecemasan. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 1(4), 107–110.

- Jannah, N. M., & Rachmawati, I. N. (2021). Penerapan metode relaksasi otot progresif pada ibu hamil trimester tiga untuk mengurangi kelelahanselama pandemi covid-19 : *Studi Kasus Abstrak Case Study: Application of Progressive Muscle Relaxation Methods in Third Trimester Pregnant to Reduce Fatigu. I*. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v1i2.941>
- Kuswanti, I., & Malo, H. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui terhadap keterampilan menyusui pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10*(1). <https://doi.org/10.47317/jkm.v10i1.78>
- Laela, S., & Wahyuni, E. (2021). Kecemasan, ibu hamil, terapi peng penurunan kecemasan ibu dalam menjalani kehamilan saat pandemi covid 19 melalui terapi penghentian pikiran di kelurahan cipinang besar utara, Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik, 4*(1), 1–9. <https://doi.org/10.48079/vol4.iss1.69>
- Mardiani, N., & Hermawan, B. (2019). Pengaruh teknik distraksi guidanceimagery terhadap tingkatan kecemasan pada pasien pra bedah di rsud linggajati kabupaten kuningan. *Jurnal Soshum Insentif, 136–144*. <https://doi.org/10.36787/jsi.v2i1.117>
- Mulyati, Y., Novita, A., & Trisna, N. (2021). Pengaruh relaksasi diafragma, relaksasi otot progresif dan relaksasi nafas terhadap penurunan rasa cemas pada ibu hamil trimester iii. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia, 1*(2), 66–77. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.21>

- PH, L., Susanti, Y., & Arisanti, D. (2018). Penurunan tingkat kecemasan mahasiswa dalam menyusun karya ilmiah akhir melalui terapi generalis kecemasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(2), 76. <https://doi.org/10.32584/jikj.v1i2.150>
- Pratiwi, R. D., & Sustamy, R. P. (2021). Pengaruh progressive muscle relaxation pada kehamilan : A Literature Review. *Journal Of Midwifery and Health Administration Research*, 1(1), 49–58.
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). Gambaran kecemasan ibu hamil trimester iii. *Proceeding of The URECOL*, 116–120.
- Putra, E., Utami, S., & Utami, G. T. (2022). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(1), 42–50. <https://doi.org/10.31258/jni.13.1.42-50>
- Rita, N., Yundelfa, M., & Refialdinata, J. (2023). Hubungan pengetahuan ibu hamil trimester iii tentang covid- 19 dengan tingkat kecemasan selama kehamilan pada masa pandemi. *XVII(01)*, 77–83.
- Sari, N. L. P. M. R., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester iii dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 35–44. <https://doi.org/https://doi.org/10.37294>

Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jombang. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 1(2), 104–110. <https://doi.org/10.35473/ijm.v1i2.101>

Suryaningtyas, A., & A, W. N. (2014). *Di Puskesmas Nguter*. 112–119.

Trisetyaningsih, Y., Pratama, B., Rohmani, N., Tinggi, S., Kesehatan, I., Achmad, J., & Yogyakarta, Y. (2018). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu bersalin fase laten the influence of progressive muscle relaxation towards the decrease of anxiety level on maternity mothers in latent phase. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 9(2).

Triyadi, A. (2015). Pengaruh deep breathing terhadap kecemasan praoperasi pasien di rsud 45 kuningan. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 10, No.2, Juli 2015, 10(2), 83–93. <http://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/97>

Utami, A., & Lestari, W. (2012). Perbedaan tingkat kecemasan primigravida dengan multigravida dalam menghadapi kehamilan. *Jurnal Ners Indonesia*, 1(2), 86–94.

Widya Lusi Arisona. (2018). Sikap ibu hamil tentang kehamilan resiko tinggi di bpm johana widijati desa sidorejo kecamatan kauman kabupaten tulungagung. *Transcommunication*, 53(1), 1–8. <http://www.tfd.org.tw/opencms/english/about/background.html%0Ahttp://>

[/dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001](https://doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001)[Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055](https://doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055)

[Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006](https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006)[Ahttps://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024](https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024)

Y.Zamrodah. (2016). *Ibu Hamil*. 15(2), 1–23.

Yuliani, D. R., & Aini, F. N. (2020). Kecemasan ibu hamil dan ibu nifas pada masa pandemi covid-19 di kecamatan baturraden. *Jurnal Sains Kebidanan*,2(2), 11–14. <https://doi.org/10.31983/jsk.v2i2.6487>

Yuniarti, F., Ratnawati, L., & Ivantarina, D. (2022). Deteksi dini kehamilan risiko tinggi melalui edukasi dan skrining pada ibu hamil di masa pandemi covid-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 3(1), 89–101. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v3i1.29>