

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R. N., Hidayat, A., Taswidi, D., & Romadoni, A. (2022). Effect of hypertension exercise on blood pressure in the elderly. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 13(3), 491–495. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2022.13.3.0269>
- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wicaksono, D., Vioneery, D., Sari, D. H. A., Shintania, D., Solikhah, M. M., Sarifah, S., Saputra, M. K. F., Adriana, N. P., Listrikawati, M., Adriani, D., & Untari, I. (2022). *Pengantar Keperawatan Gerontik (Pertama)*. Penerbit Pradina Pustaka.
- Adrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press.
- Alfianur., Nugraheni, W. T., Memah, H. P., Abidin, L.S & Metanfanuan, R. (2023). A (1st ed.). Pena Persada Kerta Utama.
- Agustanti, D., Rahayu, D. Y. S., Festi, P., Hayati, W., Simanullang, p., & Wicaksono, K. E. (2023). *Buku Aajar Keperawatan Keluarga* (1st ed.). Mahakarya Citra Utama.
- Anggraeni, D. N., Miskiyah, F., & Priyanti, S. M. (2022). Senam Anti Hipertensi Sebagai Upaya Penatalaksanaan Non Farmakologis Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Abdimas Madani*, 4(2), 104–109.
- A. Nies, M., & McEwen, M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan keluarga* (6th ed.). Singapore: Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., Sukmawati, A. S., Maryam, R. S., Tinungki, Y. L., Riasmini, N. M., & Rekawati, E. (2023). *Keperawatan Gerontik* (P. I. Daryaswanti (ed.); Pertama). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Azizah. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu Cipta.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah : Gangguan Sistem Kardiovaskular 9th Indonesian Edition* (P. Tarigan, M., & Iriana

(ed.); 9th ed.). Elsevier.

Cahyati, Y., Somantri, I., Cahyati, A., Rosdiana, I., Sugiarti, I., Iman, A. T., & Puruhita, T. K. A. (2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular* (1st ed.). Deepublish Budi Utama.

Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Deepublish.

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). *Profil Kesehatan Kota Padang. Laporantahunan tahun 2020.*

Dzau, V. J., & Balatbat, C. A. (2019). Future of hypertension: The need for transformation. *Hypertension*, 74(3), 450–457. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.13437>

Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>

Hasan, A. K. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat* (1st ed.). Mahakarya Citra Utama.

Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. K. (2021). *Teori dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi* (Pertama). Sanata Dharma University Press.

Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan : Pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI* (1st ed.). Health Books Publishing.

Kementerian Kesehatan RI. (2022). Infodatin Lanjut Usia (lansia). In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (p. 12).

Maghfuroh, L., Yelni, A., Rosmayanti, L. M., Yulita, D., Andari, I. D., Zulfiana, E., Nurhidayah, A., Susanto, A., Rahmanindar, N., Chikmah, A. M., Harnawati, R. A., Faradillah, F., & Hidayah, S. N. (2023). *Asuhan Lansia : Makna, Identitas, Transisi, dan Manajemen Kesehatan* (1st ed.). Kaizen Media Publishing.

- Mufarokhah, H. (2022). *Hipertensi dan Intervensi Keperawatan* (Muslikh (ed.); Kedua). Penerbit Lakeisha.
- Nufus, D. K., & Ruffaida, F. S. (2022). [*PENA NURSING*] *Penerapan Senam Anti Hipertensi Terhadap Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan pada Ny . S dengan Hipertensi Di Desa Sungai Batang Ilir Kecamatan Martapura Barat Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat ., 1(1), 35–44.*
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatrik*, edisi 3. Jakarta : EGC
- PERGEMI, P. G. M. I. (2022). *Penyakit Kronis yang Banyak Diderita Lansia Indonesia*. Databooks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia>
- Potter, P. (2010). *Fundamental of nursing :consep, prosesand practice* (7th ed.). Jakarta: EGC.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti* (Pertama). F Media.
- Pratiwi, R. D., Rahmawati, I., Intiyaskanti, R. O., Saadah, N. U., Sholeh, B., & Susanto, T. (2023). Hypertension Health Education and Hypertension Exercise Training in The Elderly at Wisma Cempaka UPT PSTW Jember. *Journal Of Health Community Service*, 3(1), 9–15.
- Saputra, M. K. F., Solichatin., Mardiyah, S., Sari, D. H. A., Sinthania, D., Widyyati, M. L. I., Solikhah, M. M., & Ardiani, N. D. (2022). *Keperawatan*

Keluarga (1st ed.). Pradina Pustaka.

Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif* (1st ed.). Media Nusa Creative.

Simbolon, S., Hamid, A. Y. S., Mustikasari., & B. (2021). *Konsep Perencanaan Pulang Pada Penderita Hipertensi dengan Stroke* (Pertama). Literasi Nusantara.

Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>

Sumintarsih. (2006). Kebugarah Jasmani Untuk Lanjut Usia . 147–160.

Susilo, Y., & Wulandari, A. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi* (1st ed.).

Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.

Utami, N. A. P., Dwi Sulisetyawati, S., & Setia Adi, G. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Dash (DIETARY APPROACH TO STOP HYPERTENSION) Dengan Tingkat Hipertensi Di Posbindu Seroja Bekonang Kecamatan Mojolaban.

Wahyudi, C. T., Zakiya, R., Adyani, S. A. M., & Tobing, D. L. (2022). Implementasi Senam Hipertensi pada Kelompok Dewasa Penderita Hipertensi. *Jurnal Abdidas*, 3(5), 853–859. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v3i5.676>

Widiyono., Indriyati., & Astuti, T. B. (2021). *Aktifitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi* (Pertama). Lembaga Chakra Brahmada Lentera.

WHO. (2021). More than 700 million people with untreated hypertension.

Retrieved Desember 23, 2022, from <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>

World Health Organization. (2021). Prevalensi About Hypertension.

World Population Ageing. (2020). World Population Ageing. In Economic and Social Affairs United Nations. http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-94-007-5204-7_6

Yantina, Y., & Saputri, A. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2018. *Jurnal Farmasi Malahayati*, 2(1), 112–121.

