

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada lansia, maka dapat disimpulkan :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian data-data teoritis pasien dengan masalah hipertensi.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi adalah manajemen kesehatan tidak efektif.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah edukasi proses penyakit dan edukasi aktifitas fisik.
4. Implementasi keperawatan teoritis yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan tetapi pelaksanaannya disesuaikan dengan situasi dan kondisi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. Y menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. Y yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi rata-rata tekanan darah systole dan diastole adalah 160/90 dan setelah diberikan intervensi menjadi 135/80 mmHg.
6. Berdasarkan analisa kasus dengan masalah hipertensi melalui penerapan senam anti hipertensi yang merupakan salah satu terapi

alternatif didapatkan adanya pengaruh terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada Ny.Y.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif yang membahas kasus hipertensi pada lansia dengan implementasi senam anti hipertensi dan menjadi salah satu evidence based practice dalam penerapan asuhan keperawatan kepada klien. Selain itu, demi meningkatkan keilmuan di bidang keperawatan perlu adanya pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk mengutamakan terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pelayanan kesehatan/ keperawatan

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan senam anti hipertensi yang rutin dapat menurunkan tekanan darah pada lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil implementasi ini diharapkan bisa digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya, dan dapat menjadi salah satu ide dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.