

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN  
PENERAPAN METODE SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE*) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA  
SABAI NAN ALUIH  
SICINCIN**



Pembimbing Utama:  
**Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom**

Pembimbing Pendamping:  
**Ns. Sovia Susianty, S.Kep., M.Kep**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Agustus 2023**

**Nama : Shinta Bella, S.Kep  
NIM : 2241312045**

**Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Penerapan Metode SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) untuk Menurunkan Tekanan Darah di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin**

**ABSTRAK**

Salah satu penyakit yang paling sering pada lansia adalah hipertensi. Keluhan utamanya adalah sakit kepala (nyeri) dan kaku kuduk yang sangat mengganggu kenyamanan pada lansia. Terapi nonfarmakologis dapat dilakukan dengan menerapkan terapi SEFT yang dapat merelaksasikan dengan cara memberi ketukan pada tubuh dan disertai dengan ucapan mengajarkan seseorang untuk dapat ikhlas dan pasrah kepada Tuhan. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan penerapan metode SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) untuk menurunkan tekanan darah di Panti Sosial Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin. Metode penulisan ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit. Intervensi keperawatan adalah manajemen nyeri (teknik SEFT). Hasil implementasi didapatkan kriteria hasil mengeluh nyeri menurun, meringis menurun, gelisah menurun, dan kesulitan tidur menurun. Disarankan untuk menggunakan teknik SEFT sebagai alternatif implementasi menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

**Kata Kunci** : Hipertensi, sakit kepala, SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*)

**Daftar Pustaka** : 65 (2011-2023)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC WORK August, 2023  
Name : Shinta Bella, S.Kep  
NIM : 2241312045**

***Nursing Care for Hypertensive Elderly with the Application of the SEFT  
Method (Spiritual Emotional Freedom Technique) in Lowering Blood Pressure  
at Tresna Werda Social Institution  
Sabai Nan Aluih Sicincin***

**ABSTRACT**

*One of the most common diseases in the elderly is hypertension. The main complaints are headaches (pain) and stiff neck which really disturb the comfort of the elderly. Non-pharmacological therapy can be done by applying SEFT therapy which can relax by tapping on the body and accompanied by words that teach a person to be sincere and surrender to God. The purpose of this writing is to describe nursing care for hypertensive elderly using the SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) method to reduce blood pressure at the Tresna Werda Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home. This writing method is by using case studies. The nursing diagnosis found was a disturbance of comfort related to symptoms of illness. The nursing intervention is pain management (SEFT technique). The results of the implementation showed that the criteria for complaints of pain decreased, grimaces decreased, anxiety decreased, and difficulty sleeping decreased. It is recommended to use the SEFT technique as an alternative implementation of lowering blood pressure in elderly people with hypertension.*

*Keywords : Hypertension, headache, SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)*

*Bibliography : 65 (2011-2023)*